



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Yennifer Guadalupe López Martínez

Nombre del tema: Aspectos generales del crecimiento y desarrollo.

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño

Nombre del profesor: Anahí de María Trujillo García

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: 5°

INTRODUCCIÓN

Se entiende por crecimiento y desarrollo al conjunto de cambios físicos, anatómicos en caso de la fecundación y funcionales que se producen en nosotros desde nuestra concepción hasta la adultez. En este proceso biológico que pasamos y compartimos con todos los seres vivos, presenta la particularidad de requerir un lapso más largo para madurar durante la niñez, la infancia y la adolescencia. Es como si la naturaleza, reconociera la lenta evolución del sistema nervioso central humano, y cooperara concediéndole un período prolongado para nuestro entrenamiento y educación, el concepto de crecimiento y desarrollo implica una visión dinámica, evolutiva y prospectiva y es una característica diferencial en la asistencia del niño. El crecimiento y el desarrollo son el resultado de la interacción de factores que los regula.

UNIDAD I

ASPECTOS GENERALES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

1.1 Factores que regulan el crecimiento y desarrollo fetal

El crecimiento fetal es un fenómeno fisiológico complejo y muy interesante en el que intervienen factores maternos, placentarios y fetales en el cual incrementan su masa, se diferencian y maduran para expresar su potencial, las cuales pueden ser monitoreadas a través de ecografías y llevando un control el cual ayuda a saber cómo va su desarrollo fetal. El crecimiento fetal se caracteriza por el aumento de tamaño y la maduración de las funciones. A través de ellas, se estima el peso aproximado, basándose en la circunferencia abdominal. “El crecimiento inicial de muchos tejidos se caracteriza por un rápido incremento en el número de células, representa un “momento crítico de crecimiento”, etapa en la que el organismo es más susceptible a sufrir daños permanentes, malformaciones o crecimiento anormal.” (UDS) Por esta razón, es importante un control prenatal y un seguimiento responsable por parte de la madre, sobre todo porque la gran mayoría de estas patologías no da síntomas durante las etapas iniciales del embarazo, también es importante el seguimiento a través de las ecografías, el ultrasonido es el método más preciso para identificar problemas en el feto, ya sea en su crecimiento y desarrollo o en los aspectos anatómicos de sus órganos principales.

1.2 Factores que regulan el crecimiento y desarrollo del niño

Desde que un niño nace hasta la fase terminal de la niñez pasa por varios cambios del crecimiento, sufriendo así varias fases o etapas como la es del lactante, el preescolar, la escolar y la pubertad. En estas etapas el niño o niña crecerá de peso y talla, no solo eso, aprenderá y desarrollará su capacidad de encajar en el entorno social y desarrollará su estado cognitivo, así como locomotor. “Dentro de los factores ambientales se encuentra la nutrición, la

situación socioeconómica de la familia y el nivel educacional; todos ellos pueden influir en el crecimiento y afectar negativamente si se ven deteriorados.” Para que un niño tenga un buen crecimiento es importante que como padres les demos los cuidados de calidad que ellos se merecen y que su entorno no se vea afectado por ello, la nutrición como tal es muy importante ya que un bebe, así como un niño lo necesitan para poder tener un crecimiento y peso ideal, tener un entorno psicológico y social es importante es por ello por lo que enseñarle a un bebe a socializar es importante y vital para tener un entorno con demás personas.

1.3 Factores que regulan el crecimiento y desarrollo del adolescente

La adolescencia es el periodo de tiempo que transcurre entre el comienzo de la pubertad y el final del crecimiento, es un periodo en el que se van a producir intensos cambios físicos y psicosociales que comienza con la aparición de los primeros signos de la pubertad y termina cuando cesa el crecimiento. La Menarquía en las mujeres suele presentarse entre los 9 y 15 años y la Espermarquia se presenta en los hombres entre los 10 y 17 años. Ambos sucesos marcan el inicio de la adolescencia. “La falta de higiene general, el acceso al agua potable, la detección y freno de enfermedades, las vacunas y la falta de acceso a controles médicos más frecuentes son contratiempos que afectan al crecimiento de los niños ya que se imposibilita la detección oportuna de cambios en el crecimiento de un niño.” (UDS) Los factores que interfieren en su entorno les dificulta ante su crecimiento y eso se debe a que los padres por lo regular son de bajos recursos o son padres irresponsables, como tal esto se presenta de lo mas frecuente ya que los adolescentes sufren de diferentes cambios los cuales algunas veces o mayor parte la pasan solos, esto conlleva a que tengan problemas psicológicos como la depresión, ansiedad o simplemente problemas de conducta. Un

adolescente en esta etapa debe de tener un optimo descanso para que pueda tener un crecimiento adecuado.

1.4 Periodos de crecimiento postnatal

Inicia desde el nacimiento hasta la muerte, en ella se distinguen la fases de vida:

- a) Neonato:
 - Nacimiento – 1 semana.
- b) Recién Nacido:
 - 1 semana – 1 mes.
- c) Infancia: 1 mes - 2 años.
 - Lactante menor 1 mes - 1 año.
 - Lactante mayor 1 año - 2 años.
- d) Niñez: 6 - 12 años.
 - Preescolar 2 - 6 años.
 - Escolar 6 - 12 años.
- e) Pubertad:
 - M 12
 - H 1312-13 años.
- f) Adolescencia 13-21 años.
- g) Juventud 21-30 años.
- h) Adultez 30-45 años.
- i) Madurez (1er envejecimiento.) ** 45-60 años.
- j) Senectud 60-72 años.
- k) Vejez (Ancianidad) 72-90 años.
- l) Gran Vejez (Ancianidad) Mas de 90 años.

CONCLUSIÓN

De lo anteriormente expuesto queda claro que cuidar del niño y garantizarle un óptimo crecimiento y desarrollo durante toda la etapa que constituye la niñez, en particular en los primeros años de vida, es fundamental si se aspira a convertirlos en adultos con capacidad suficiente para mejorar el nivel de vida y el bienestar de la sociedad a la que han accedido, y que ello pasa por permitir que el potencial genético de cada cual tenga la oportunidad de expresarse plenamente en base al concurso de los factores condicionantes externos e internos referidos.

Bibliografía

Antología: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE (UDS)

https://aconcagua.sochipe.cl/subidos/catalogo3/desarrollo_psicosocial_adolescente.pdf