

Inglés

MATERIA:

2°B

CUATRIMESTRE:

Arreola Jiménez Eduardo Enrique

CATEDRÁTICO:

Food guidelines

TEMA:

Rolando De Jesús Cruz Roblero

INTEGRANTE:

Lic. Medicina veterinaria y zootecnista

LICENCIATURA:

Tapachula, Chiapas a 10 de Marzo del 2023

FOOD
GUIDELI
NES

VEGETABLES

FRUIT

MEAT

- ONIONS
- BROCCOLI
- LETTUCE
- CARRTOS
- TOMATOES
- POTATOS

- APPLES
- ORONGES
- KIWIS
- BANONAS
- BLUEBERRIES
- LEMONS

- BEEF
- FISH
- CHICKEN
- BEANS
- NUTS
- EGGS

FATS AND
OILS

- OIL
- CREAM
- BUTTER

DAIRY

- MILK
- CHEESE
- YOGURT

GRAINS

- CRACKERS
- CEREAL
- BREAD
- RICE
- PASTA
- NOODLES