



Nombre de alumno: Mariana López Dearcia

Nombre del profesor: Guadalupe De Lourdes Abarcas

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: proyección Profesional

Grado: 8° cuatrimestre

Grupo: LTS21SSC0120-A

Introducción

En estos temas se abordará la importancia de poder lograr proyectar una imagen personal y profesional, coherencia entre otros, que sepamos que sepamos expresarnos frente a los demás, que reconozcamos que nuestra opinión y punto de vista es muy importante al igual que la opinión de los demás se deben respetar por igual, el intercambio de opiniones es muy importante para lograr su objetivo. Para lograr a proyectar una buena imagen personal y profesional es importante ser claros, puntuales y saber contar exactamente los distintos temas de un asunto.

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL.

La asertividad es una conducta que todos poseemos, se dice que los docentes deben de ser los mayores promotores de la asertividad, gracias a este tipo de conducta las personas pueden mantenerse en armonía dentro de un mismo grupo social o entre grupos sociales con distintas formas de pensar, principalmente para tener una comunicación asertiva, primero debemos comprender los diversos modelos y niveles de comunicación, la asertividad si es una habilidad social como también comunicativa, muchas veces lo definimos como como la capacidad que tenemos para expresar las opiniones, opiniones, los sentimientos, actitudes y deseos, existen muchas ventajas en el ámbito profesional y personal el que uno sea asertivo, como es el facilitar la comunicación y que los demás no malinterpreten el mensaje que se quiere dar, ayuda a mantener relaciones interpersonales, mejora la autoestima de las personas, favorece las emociones positivas en uno mismo y en los demás. Una persona que es asertiva suelen las personas que expresan su opinión libremente sin miedo al qué dirán los demás, saben manejar situaciones difíciles y resolver los conflictos, no permiten que los demás se aprovechen y defiende sus derechos, esta satisfecho con sus resultados y de alguna manera gane o pierda por decirlo así el sigue conservando su propio respeto. Como ya se había mencionado la asertividad es una habilidad social que sirve para comunicar y transferir un mensaje, de manera clara, precisa y directa sin herir de alguna forma los sentimientos de los demás o sentir que los hagan de menos, con prudencia. Concisión suele asociarse al lenguaje y a la expresión, la concisión varea dependiendo el contexto, consiste en expresar únicamente lo esencial sin omitir los detalles importantes que de alguna manera atente con la claridad del tema ya que esta debe prevalecer sobre las demás cualidades, se debe abordar directamente el asunto o tema y limitarse a él, ya que el remitente en este caso la persona que da el mensaje debe tomar en cuenta que el destinatario o sea la persona que recibe el mensaje tiene cosas pendientes y solo puede prestarles atención limitada a lo que le quieran decir, es emplear solo el numero de palabras necesarias, su finalidad es que el lector comprenda de manera más rápido, cada palabra debe tener sentido, de acuerdo a una teoría de ahorro lingüístico, todo enunciado debe intentar ofrecer la mayor cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posible, sustentándose en lo que encuentre presente en el contexto y que no se salga de ello. Coherencia, una persona es coherente cuando actúa en base a sus principios y valores, una persona puede mostrar que son coherentes en sus actitudes o todo lo contrario, es decir o escribir las palabras de forma correcta es decir que tengan sentido para llegar a la idea principal, la coherencia también podría definirse como una propiedad sintética del texto o lenguaje, ya que es la estructuración y la que se encarga de ordenar las palabras en las oraciones para darle un sentido coherente a las frase, son personas firmes en sus principios y valores transmite sinceridad, lo que le ayuda de alguna manera a establecer relaciones personales sólidas, todos los elementos del texto deben tratarse sobre el mismo tema. También existe otra actitud que produce poca coherencia en la comunicación interpersonal que es la mentira ya que es una actitud que refleja una falta de respecto hacia el otro y también hacia uno mismo, nadie puede transmitir

coherencia ante el otro si no tiene coherencia ante si mismo. A veces esta actitud no es tan consistente ya que por que por ejemplo procuramos guardar una imagen correcta en el ámbito laboral y un poco mas relajada en el ámbito personal, hay que saber ser y estar ante las diferentes situaciones que se nos presentan y en los entornos a los que nos enfrentamos.

Imagen ideal e imagen proyectada, es un proceso o cambio físico-psicológico que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos, mismo que nos ayudaran a generar opiniones favorables cada día más exigentes, la imagen personal cobra especial importancia al momento de establecer contacto con las personas que rodean nuestro entorno, esta imagen crean en la mente una imagen real que muchas veces creamos o causamos determinada impresión incluso sin conocerla, la cual se modifica al conocer a la persona. La imagen ideal es una proyección de lo que queremos llegar hacer pero que todavía no hemos logrado, y la imagen proyecta representa a como somos en estos momentos lo que somos nuestra esencia sin aparentar ser alguien más. En el campo de la imagen pública, se dice que es la percepción que se tiene de una persona por parte del entorno en el que se desempeña, a partir de ciertos estímulos durante su actividad normal, el estímulo proviene del aspecto físico, de los gestos, ademanes y expresiones corporales y la manera de expresarse ya sea de manera oral o escrita.

Conclusión

Se requiere de cumplir con parámetro y requisitos para lograr una proyección profesional correcta, es la de facilitar el entendimiento de las ideas haciendo uso de la coherencia al momento de transmitir las, así como también ser conciso con las palabras o los argumentos que se vayan a manejar dentro de un tema, ya que para desarrollarse dentro del área profesional como personal se debe contar con asertividad a la hora de exponer temas de importancias, al igual tomar en cuenta las opiniones de las demás personas para integrarlas en un buen uso de intercambio de ideas, es muy importantes ser breves no solo verbalmente si no también escrita o viceversa.