



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

Nombre del Alumno: Edwin Alfredo González Gómez

Nombre del tema: ACCIONES ESTRATEGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL

Parcial: 1

Nombre de la Materia: PROYECCION PROFECIONAL

Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social y Gestión comunitaria

Cuatrimestre: 8

**ACCIONES  
ESTRATÉGICAS  
PARA  
ESTABLECER LA  
IMAGEN  
PERSONAL**

**Introducción**

La imagen física como la percepción que se tiene de una persona por su apariencia o su lenguaje corporal

**Aspectos que se estudian**

- Postura
- Contacto visual
- Ademanos
- Vestimenta
- Contacto táctil, etc
- Gestos

**La comunicación no verbal**

Decodificar los mensajes positivos y negativos

**Ademanos**

Conjunto de expresiones, gestos, movimientos, actitudes, etc

**Gestos**

Todos los movimientos que realizamos durante una conversación

**Contacto visual**

A través de las miradas se envían mensajes conscientes e inconscientes que ejercen

**Contacto táctil**

Es el contacto físico, es una forma de comunicación no verbal

**El lenguaje corporal**

Es una forma de comunicación no verbal que se basa en los gestos, posturas y movimientos del cuerpo y rostro para transmitir información

Se inicia desde la formación del feto y depende de las culturas

**Estilos**

- Institucionales y personales
- Reglas de demostración
- Emociones
- Conductas

**Interpretación**

- Sumiso
- Agresivo
- Asertivo

**Características**

- Género
- Entorno
- Área geográfica
- Caracter, emociones y conductas
- Hábitos
- Estrés

**Discurso**

Expresa las decisiones y ejecuciones del hablante

**Estructura**

- Introducción
- Desarrollo
- Climax
- Conclusión

**Orden y distribución de la información**

- 1- Inductivo
- 2- Deductivo
- 3- Espacial
- 4- Temporal
- 5- Problema- solución
- 6- Causa- efecto

**Los recursos tácticos del discurso**

- Saludo
- Registro temático
- Registro circunstancial
- Registro de audiencia
- Registro anecdótico
- Registro textual
- Registro estadístico