



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Larissa Isis del c. Trejo argueta*

*Nombre del tema: Unidad II Salud publica*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Lic. María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: trabajo social y gestión comunitaria*

*Cuatrimestre: 8 cuatrimestre.*

*Pichucalco Chiapas a, 29 de enero del 2023.*

El presente trabajo no ofrece un enfoque que describa el estado que guardan la investigación teórica en torno a la salud pública en México. En cambio, analiza de modo general las razones de orden teórico-conceptual y político-estructurales de esta situación. Asimismo, describe una propuesta de transformación del sistema de salud, como tal su evolución histórica métodos y estrategias en nuestro país. En el presente ensayo nos enfocamos en el sistema de salud de nuestro país por ser un determinante social de la salud que, tal como funciona en la actualidad, ha resultado altamente contraproducente para los mexicanos, especialmente para aquellos que pertenecen a los grupos más marginados. La mayoría de las comunidades se benefician del interés y la participación de los ciudadanos en la promoción de su propia salud mediante la educación y el cambio de comportamientos, Actualmente no existe un compromiso explícito por parte del Estado para garantizar el acceso a un mínimo de servicios de atención a la salud para todos los mexicanos. Esto quiere decir que México carece de un contrato social en materia de atención médica y salud entre el Estado y su población.

## Salud publica

Para reflexionar el concepto de salud publica ha cambiado a lo largo de la historia de la humanidad de acuerdo con la comprensión de la realidad y de los instrumentos de intervención disponibles. La complejidad de la salud publica en mundo actual hace de ella un cambio de muchos cambiantes lados que justifican la variedad de miradas con lo reconocemos, manifestadas en las múltiples maneras de definirlo y actuar sobre él, incluso en el uso de expresiones sustitutivas o complementarias referente al todo o las partes del tema, como por ejemplo la medicina social, la salud comunitaria, etc. Definición actual: la salud publica es la practica social integrada que tiene como sujeto y objeto de estudio, la salud de las poblaciones humanas y se considera como la ciencia encargada, de prevenir la enfermedad, la discapacidad, prolongar la vida, fomentar la salud física y mental, mediante los esfuerzos de la comunidad para luego aplicarlo en los centros educativo ejemplo: escuelas primarias y secundaria de la localidad. Para el saneamiento del ambiente y desarrollo de la maquina social, para también afrontar los problemas de salud y mantener un nivel de vida adecuado.

La evolución histórica es aun muy importante para nosotros y la nueva generación ya que cada año se va transformando para una buena calidad de vida y mejorar el ambiente del cual nos rodea. Una vez definida y comprendida la salud es de suma importancia entender su evolución en el mundo como también ah sufrido intervenciones religiosas, social y económicas. Para entender el enfoque de la salud es necesario conocer la historia ya que lo que se ve actualmente relatado tiene sus raíces en épocas antiguas, se observa tal importancia sobre la historia de la salud y la enfermedad.

Puedo decir que la salud y la enfermedad son algo más fenómenos biológicos que en torno a la atención, los mecanismos de control y las curas son dimensiones relevantes de la historia de la salud y la enfermedad y que el proceso de la enfermedad de la salud no solo concierne a la insalubridad o a la insalubridad de nuestra sociedad, sino que revela constituyente y formador de aspectos cruciales de la modernidad y la historia social, política intelectual y cultural. Los métodos de la salud pública la nueva salud se caracteriza por reconocer el ámbito de su intervención en los espacios de lo colectivo lo social, lo poblacional. Es decir, el entorno por ello, es natural que las actividades centrales de la salud pública sean acciones de promoción de la salud, en su sentido más amplio; es muy importante mencionar que los métodos de la salud ocupacional influyen mucho en la vida saludable de una comunidad o sociedad. Lo que sus componentes tienen en común es la ocupación, sea laboral, educativa, deportiva o recreativa, con los rangos de edad y sexo que ofrece una de ellas. Por lo tanto, salud pública y enfermería comunitaria tiene una función muy importante en lo teórico y político en nuestro país o entidad donde vivimos; la enfermería comunitaria es la parte de la enfermedad que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en el equilibrio inestable del proceso de la salud-enfermedad. Hay diversos tipos de organismos oficiales, es de mucha importancia poder mencionar: grupos voluntarios y organizaciones privadas que participan en ciertos grados en la salud pública. La mayoría de las comunidades se benefician del interés y la participación de los ciudadanos en la promoción de su propia salud mediante la educación tanto como las estrategias del sector salud, la estrategia considera como importante las necesidades de la salud de los niños e todas las etapas de su

vida. Un punto sobre las etapas de la niñez se menciona y se considera las necesidades de intensificar los esfuerzos para hacer frente a las crecientes desigualdades en los resultados de salud y en especial para ocuparse de las necesidades y los obstáculos específicos de cada enero que pueden determinar si los niños y las niñas desarrollan su pleno potencial en materia de salud y bienestar.

Las estrategias de salud son actuaciones sobre problemas de salud que bien por su elevada prevalencia o bien por suponer una mayor carga asistencial, familiar, social y económica, requiere un abordaje integral que tenga en cuenta todos los aspectos seleccionados en la asistencia sanitaria, así como la coordinación con otros departamentos o instituciones. Pr ejemplo la elaboración de políticas públicas saludables, creación de ambientes saludables, refuerzo de la acción comunitaria, desarrollo de aptitudes personales, reorientación de los servicios de salud. Algunas activades de promoción de la salud en nuestra vida; se pueden desarrollar en diferentes escenarios y están dirigidos a grupos diversos de población: hogar. Escuela. (espacios saludables) Las unidades de salud. Los lugares de trabajo. Establecimientos de servicios, así como el barrio, la colonia o el municipio. Se promueve estilos de vida, promueve la acción de la comunitaria en favor de la salud el control sobre los determinantes de su salud.

Conclusión la salud publica es de suma importancia ya que abarca mucho campo teórico. la salud es parte del contexto económico y social, es un método para lograr el desarrollo y un fin por su componente importante del bienestar de la sociedad. recalco que la salud pública está orientada a la protección, promoción y recuperación de la salud de la población con la participación de las organizaciones de la comunidad. La salud publica es un valioso instrumento para la atención integral de salud basada en lo comprendido puedo mencionar y concluir como principal objetivo la salud ocupacional genera y promueve que el trabajo sea sano y seguro, para esto protege a los trabajadores de la posibilidad de que exista un riesgo en el ambiente laboral es el punto que me llamo la atención. Algunos puntos mencionados en este ensayo la importancia salud estado de completo bienestar físico mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia en nuestra vida cotidiana.

## Bibliografía

1. Navarro Vicente, Concepto Actual de Salud Pública; [en línea] accesado 15 de abril 2012] *Disponible en:*  
<http://uiip.facmed.unam.mx/deptos/salud/censenanza/spi/fundamentos/navarro.pdf>
2. Dra. Adriana Moiso, Introducción A La Salud Pública. [en línea] accesado 15 de abril 2012] *Disponible en:*  
<http://www.ms.gba.gov.ar/Laboratorio/Capacitacion/ModSaludPublica.pdf>  
<https://www.trabajosocial.unam.mx/plan96/guias/GuiaSaludPublica.pdf>