



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Edwin Alfredo González Gómez*

*Nombre del tema: LA SALUD PUBLICA*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA COMUNITARIA*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA*

*Cuatrimestre: 8*

El objetivo de este ensayo es informar y reflexionar sobre la importancia del campo de la Salud Pública, que defino como el arte, la ciencia y la respuesta social a las alternativas para tener un cuidado de la salud con la promoción, prevención, educación y otras funciones implementadas en su respectivas comunidades y con ello tener control sobre las amenazas a la salud que enfrenta la población.

## **LA SALUD PÚBLICA**

Como bien se sabe la salud pública es una ciencia que previene enfermedades y discapacidades, para poder prolongar la vida, promover la salud física, y mental y la productividad. Esto se puede lograr a través de esfuerzos comunitarios organizados, con un objetivo que es limpiar el medio ambiente y controlar enfermedades, y lesiones infecciosas y no infecciosas, al igual se tiene un mayor trabajo que es educar a las personas sobre los principios de higiene personal, donde se necesita diferentes acciones para la prevención de las enfermedades algunas de ellas son, la organización de servicios de diagnóstico y tratamiento de enfermedades, servicios de rehabilitación y el desarrollo de mecanismos sociales, esto para garantizar un nivel de vida adecuado para todos los miembros de una sociedad y mantener una buena salud.

A menudo interpretamos el concepto de salud como lo opuesto a estar enfermo o no estar enfermo, y si bien esta interpretación no es incorrecta, nuestra salud está asociada con una cosa y la salud pública está ahí. Nuestra salud social afecta nuestra salud como individuos y viceversa. Esto se debe a que los factores de riesgo que existen en la sociedad pueden afectarnos a nosotros y a las personas que influyen en la sociedad a través de ciertos comportamientos que amenazan la salud.

La salud es algo que cada uno de nosotros debe ser consciente como ser vivo, sus variables de salud y enfermedad, por igual nuestros hábitos es un factor que pueden determinar nuestra salud, podemos saber que hábitos tienen un efecto positivo y negativo en nuestra salud individual a través de la salud pública. Porque en base a investigaciones y estadísticas, el sector salud brinda información confiable y accesible para todos y no sólo eso, si no brinda los servicios gratuitos necesarios para grupos vulnerables o a los individuos en general.

La salud pública como tal es monitoreo, promoción, investigación, control, protección, prevención, atención, educación, gestión y servicios para nosotros como sociedad, la Salud Pública prolonga la vida de cada uno de nosotros como integrantes culturales de esta sociedad, es por eso que un órgano en la sociedad con este papel es tan indispensable para todos nosotros, y todos en conjunto tenemos que contribuir con todos los métodos y políticas impuestas para tener un control solidario de nuestra salud.

En la actualidad, se están presentando muchos problemas de salud pública que tienen una marcada influencia con procesos que son permanentes en el ámbito social, que guardan una relación directa con el proceso de salud-enfermedad y con formas de vida de los seres humanos, es decir, con la vida misma donde se desarrolla, en un contexto variable, dinámico de un momento histórico determinado, en una realidad que es compleja, en la que los modos de vida, condiciones de vida y formas de vivir de la población insertas en realidades económicas, sociales y culturales tienen una marcada influencia en los procesos vital humano. Por ello es fundamental los trabajadores que se encargan en brindar la atención a la salud, ya que son los principales para la prevención o la atención primaria para así mantener informado a la comunidad.

Es necesario entonces reflexionar sobre la vida como determinante fundamental de los procesos de salud, enfermedad y muerte, no vistos desde lo biológico, sino como un proceso complejo en que los seres humanos se interrelacionan y buscan resolver su forma de vivir.

## **CONCLUSION**

Se puede concluir que salud pública es algo fundamental para nuestra vida, ya que si en el país no existiera la salud pública, no tendríamos educación en cuanto a los principios de higiene, de buenos hábitos, prevenir enfermedades, no tendríamos acceso a los servicios médicos y tratamientos necesarios para cuidar nuestra vida, el país no funcionaría como lo hace, ya que la salud es un equilibrio vital para que funcionemos como seres vivos.

## BIBLIOGRAFIA

- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LTS/c1334696583732e5c20a20e8bbe23401-LC-LTS802%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>