



Ensayo

Nombre del Alumno: Alba Judith Torres Tovilla

Nombre del tema: Perspectiva personal y profesional

Segundo Parcial

Nombre de la Materia: Análisis prospectivo

Nombre del profesor: Luíś Ángel Flores Herrera

Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria

5° Cuatrimestre Grupo: A

Conforme pasan los años cursando los diferentes niveles de estudio uno va teniendo pensamientos de lo que se quiere estudiar, siempre hay factores que nos hace cuestionar “¿es lo que realmente quiero? O ¿es la influencia de otras personas? Por ello es muy importante formar una perspectiva personal basada en las experiencias pasadas y la visualización de escenarios futuros para cuando se esté seguro forjar una perspectiva profesional la cual nos permitirá tener el control de nuestras metas, objetivos...

Se menciona que la perspectiva personal es “el punto de vista que una persona tiene sobre algún tema/tópico o sobre algún acontecimiento” (Cajal, 2023), tenemos otra fuente que dice “es la capacidad de imaginar como "uno", congraciándose con lo que "es", puede transformarse en "otra" persona de acciones y resultados diferentes. Esta capacidad es equivalente a una expectativa de expansión y transformación personal” (Arredondo, 2016). En primera instancia hay que conocerse., mencionando algunos aspectos, me considero una persona amable, discreta, sensible, un poco introvertida, fiable, racional, emocional, seria, trabajadora, esporádicamente soy graciosa, un poco enojona, un poco despistada, un poco perezosa, no me gusta hacer esperar a las personas y que me hagan esperar. Con respecto a la elección de la licenciatura en trabajo social y gestión comunitaria, siempre me he inclinado en querer ayudar a las personas, en cuestionarme como se les podría brindar la ayuda que necesitan en su momento, eran mis inquietudes, ahorita ya entrando en materia, nos han brindado la información de cómo se le fue dando la oportunidad y reconociéndola como una disciplina además, nos está dando las pautas para ser un trabajador social y cumplir con las funciones correspondientes, ya que el trabajo social está formada por tres elementos esenciales las cuales son: sujetos sociales (trabajosos sociales), objeto de intervención (el usuario o problema) y el marco (contexto social) ya sea directa o indirecta, individual-familiar, grupal o comunitario siempre a la mano su método. Entonces el trabajo social “se enfoca en las relaciones que tienen los individuos entre sí y también con el ambiente donde interactúan, buscando que cada ser humano se pueda desenvolver de manera plena” (Cest, 2021). Por lo que me veo a futuro como un profesional capaz de revolver los problemas sociales de cada persona que la necesite, además de verme trabajando en el área de salud o en alguna institución educativa en sus diferentes niveles e ir superándome o actualizándome profesionalmente.

Referencias

Arredondo, E. (31 de Marzo de 2016). *Prospectiva personal y profesional*. Obtenido de Prezi:
https://prezi.com/ofak7b-aml_a/prospectiva-personal-y-profesional/

Cajal, A. (30 de Enero de 2023). *Perspectiva personal*. Obtenido de Lifeder:
<https://www.lifeder.com/perspectiva-personal-si-mismo/>

Cest. (2021). *¿Qué es el trabajo social? Funciones y campo laboral*. Obtenido de Cest:
<https://www.soycest.mx/blog/index.php/que-es-el-trabajo-social>