



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Nadia Hernández Gordillo.

Nombre del tema: unidad IV

Nombre de la Materia: motivación y emoción.

Nombre del profesor: Lourdes Abarca.

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social y gestión comunitaria.

Cuatrimestre: 5To

Super nota.

Selectos en motivación y emoción.

4.1 Modelos no regulatorios de la acción.

(dependencia y tolerancia en uso de drogas).

Aunque las relaciones de drogas sean tantas y tan diversas como consumidores convengan al menos en la necesidad de establecer tres tipos básicos como:

Uso: aquel tipo de relación con las drogas en el que, bien por su cantidad, por su frecuencia, o por la propia situación física, psíquica y social del sujeto no se detectan consecuencias inmediatas sobre el consumidor ni sobre su entorno.

Abuso: es el patrón de uso de la sustancia que produce perturbaciones o limitaciones clínicamente significativos, que se manifiestan por uno o más de los siguientes: - no poder cumplir, o repetidos fracasos para desempeñar las obligaciones transcendentales - uso continuado de la sustancia.

Dependencia: estado psíquico y en ocasiones también físico, resultado de la interacción entre un organismo vivo y una droga, y se caracteriza por modificaciones del comportamiento y por otras reacciones.



4.2 Alquimia mental.

Facultad de transformar una sustancia o materia en otra distinta.

- Permite desarrollar una mente mágica con la fuerza del espíritu, seleccionando y entrenando los pensamientos para que estos moldeen a voluntad las circunstancias.

4.4 Homeostasis en la emoción.

Tendencia del cuerpo a mantener un estado interno estable.

- Por ejemplo: el torrente sanguíneo muestra una notable consistencia en sus niveles de agua, sal, glucosa, calcio, oxígeno, temperatura, acidez, proteína y grasas.
- La homeostasis se encarga de mantener equilibrado nuestro cuerpo, (es un regulador).



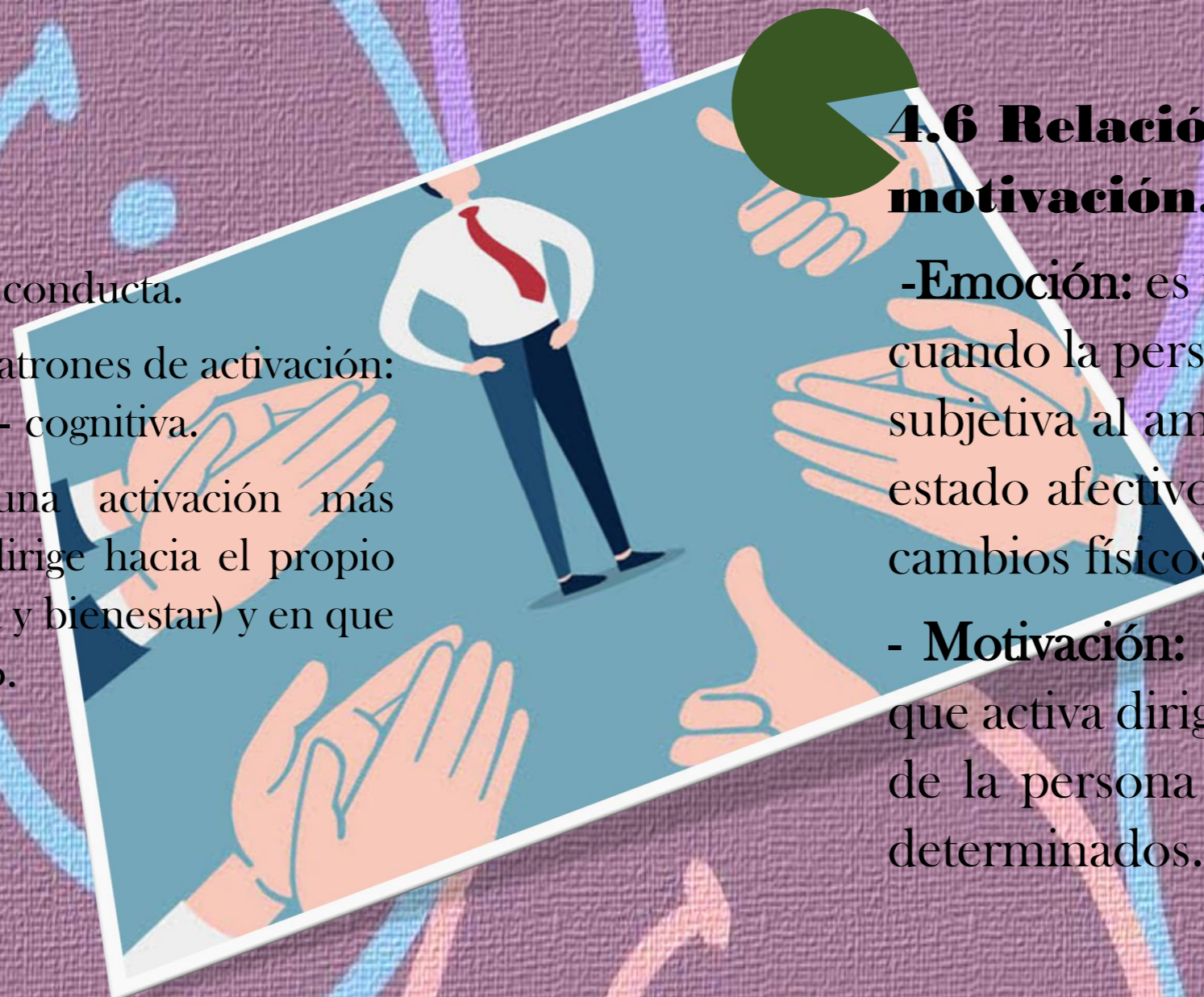
4.3 Posposición y evitación del arrepentimiento.

El arrepentimiento es un estado emocional y cognitiva de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores.

4.5 Emoción.

- proceso activador de la conducta.
- las emociones forman patrones de activación:
 - fisiológica - conductual - cognitiva.

La emoción supone una activación más específica, la acción se dirige hacia el propio organismo (supervivencia y bienestar) y en que se asemeja más al instinto.



4.6 Relación entre emoción y motivación.

- **Emoción:** es un sentimiento que surge cuando la persona reacciona de manera subjetiva al ambiente, generando así un estado afectivo que va acompañado de cambios físicos.
- **Motivación:** es un estado de interno que activa dirige y mantiene la conducta de la persona que hacía metas o fines determinados.

4.7 ¿Qué causa la emoción?

La emoción se genera como una respuesta organizada a un acontecimiento externo o un suceso interno (pensamiento, imagen, conducta, etc.), tiene lugar el proceso perceptivo del evento al que le sigue una valoración.

- El resultado es una reacción neuropsicológica, comportamental o cognitiva.



4.8 Emociones básicas.

Son innatas mas que adquiridas o aprendidas a través de la experiencia o socialización.

Son: alegría, tristeza, amor, miedo, sorpresa, enojo, asco, calma, culpa, vergüenza.

4.9 ¿Por qué tenemos emociones?

La vida esta llena de retos, tensiones y problemas a resolver, las emociones existen como soluciones a tales retos, tensiones y problemas al coordinar y dirigir los sentimientos, la activación, el propósito y la expresión, las emociones establecen nuestra posición en relación con el ambiente y nos equipan con respuestas específicas, eficientes, que están diseñadas especialmente para los problemas de la supervivencia física y social.



ALEGRIA



ENFADO



TRISTEZA



SORPRESA



MIEDO

4.10 ¿Cuál es la diferencia entre emoción y estado de ánimo?

- **Emoción** es un proceso psicológico adaptativo, que tiene la finalidad de reclutar y coordinar el resto de los procesos psicológicos.

- **Estado de ánimo:** son las emociones que sentimos. El estado mental son los pensamientos e ideas que acompañan ese estado de ánimo.

4.11 aspectos de la emoción.

La emoción tiene un aspecto conductual o expresivo integrado por una serie de gestos corporales como posturas, acciones y movimientos específicos, particularmente del rostro, además de variaciones cualitativas de la expresión motora general.

