



Nombre del Alumno: Litzy Marina Ramírez López

Nombre del tema: Mecanismos de regulación

Parcial: 1

Nombre de la materia: motivación y emoción

Nombre del profesor: Guadalupe De Lourdes Abarca Figueroa

Nombre de la licenciatura: trabajo social y gestión comunitaria

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

# Mecanismos de regulación

## Homeostasis

Estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva.

## Naturaleza humana

Esa investigación y sus interpretaciones han encendido acalorados debates sobre la naturaleza de los humanos y sobre cómo ha de entenderse el hombre desde el punto de vista de las ciencias y de las humanidades

Emoción y adaptación: papel adaptativo de las emociones.

lo decía Wenger, Jones y Jones "Casi todo el mundo piensa que sabe que es una emoción hasta que intenta definirla. En ese momento prácticamente nadie afirma poder entenderla". Las emociones en sí son procesos fisiológicos y de comportamiento propiamente innatos.

## Regulación de la conducta alimentaria

La conducta alimentaria consta de una serie de mecanismos, estrategias y acciones a partir de las cuáles se cumple el objetivo de obtener nutrientes para mantener el equilibrio energético e incorporar los elementos necesarios para que el organismo se desarrolle adecuadamente.

## Etología Humana

Es el estudio biológico del comportamiento del hombre. Trata de descubrir lo que hay que específico los comportamientos humanos en comparación con los de los animales. La etología ocupa un lugar especial entre las disciplinas que tratan del comportamiento de los animales y del ser humano.

## teoría de procesos oponentes y sus aplicaciones.

el modelo estándar de las emociones evocadas por estímulos complejos activadores de la emoción, y cómo las repeticiones del estímulo alteran modelo de las respuestas emocionales.

## Conducta Social

Aquellas conductas que están orientadas hacia el ámbito social compartido por todos los seres humanos en función del ámbito de observación.

## Conducta instintiva

El instinto es una disposición psicofísica innata, heredada, que incita al sujeto a actuar de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto. Toda conducta instintiva, en el reino animal

## Emoción y conducta social

Las personas somos seres emocionales y no nos podemos desvincular de lo que sentimos. Nuestros sentimientos nos van a definir y van a determinar nuestra conducta. Nuestro pensamiento (interpretación de la realidad), hace que sintamos una determinada emoción y esta es la que dirige nuestra conducta.

## Instinto y Aprendizaje

es un conjunto complejo de reacciones exteriores, determinadas, hereditarias, comunes a todos los individuos de una misma especie y adaptadas a una finalidad de al que el ser que actúa no tiene generalmente conciencia

Las emociones como reguladores de la conducta social

La regulación emocional es la capacidad para manejar las emociones de forma apropiada. Supone tomar conciencia de la relación entre emoción, cognición y comportamiento; tener buenas estrategias de afrontamiento; capacidad para autogenerarse emociones positivas