



Nombre del Alumno: Litzy Marina Ramírez López

Nombre del tema: selectos en motivación y emoción

Parcial: 1

Nombre de la materia: trabajo social IV

Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes abarca Figueroa

Nombre de la licenciatura: trabajo social y gestión comunitaria

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

Selectos en motivación y emoción

Alquimia mental

La alquimia describe la facultad de transformar una sustancia o materia en otra distinta.



Modelos no regulatorios de la acción

Aprender a distinguir nos ayudará a llamar a cada realidad por su nombre y atribuirle el significado que realmente le corresponde.

Posposición y evitación del arrepentimiento

hay mucha gente que dice que no se arrepiente de nada y que no cambiaría nada en su vida, la realidad es que no cometer errores y querer que todo se repita de la misma manera no es habitual.

Homeostasis en la emoción

Los sistemas corporales muestran una capacidad notable para mantener un estado firme de equilibrio.



Emoción

Las emociones matizan todas las experiencias de la vida cotidiana: nos enojamos cuando alguien nos trata con rudeza, nos desanimamos cuando vemos que tenemos que hacer una reparación costosa en el coche y nos alegramos cuando obtenemos una buena nota en los ejercicios de Psicología.

Relación entre emoción y motivación

Las emociones se relacionan de dos maneras con la motivación. Primero, las emociones son un tipo de motivo. Como los otros motivos (necesidades, cogniciones), las emociones energizan y dirigen la conducta.

¿Qué causa la emoción?

la mente (procesos cognitivos) y cuerpo (procesos biológicos) reaccionan de manera adaptativa; es decir, enfrentar un suceso vital significativo activa procesos cognitivos y biológicos que, de manera colectiva, activan los componentes esenciales de la emoción, incluyendo sentimientos, estimulación corporal, intenciones dirigidas a metas y expresión.

Emociones básicas

nos obliga a comprometernos con cierto nivel de especificidad, lo cual implica que las emociones se pueden conceptualizar en un nivel general como una familia o prototipo (p. ej., enojo) o en un nivel específico de la situación (p. ej., hostilidad, envidia, frustración).



¿Cuál es la diferencia entre emoción y estado de ánimo?

Se pueden enumerar varios criterios para esta distinción, pero tres de ellos parecen especialmente informativos: diferentes antecedentes, diferente especificidad de acción y diferente curso temporal.

¿Por qué tenemos emociones?

Las emociones existen como soluciones a tales retos, tensiones y problemas. Al coordinar y dirigir los sentimientos, la activación, el propósito y la expresión las emociones "establecen nuestra posición en relación con el ambiente" y "nos equipan con respuestas específicas, eficientes, que están diseñadas especialmente para los problemas de la supervivencia física y social".

Trate de verse triste, de producir una expresión de tristeza. Mientras lo hace, preste atención a las diferentes sensaciones que experimenta a partir de su musculatura facial.

Aspectos de la emoción