



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Karina Elizabeth Méndez Jiménez*

*Nombre del tema: Selectos en motivación y emoción*

*Parcial: 1er*

*Nombre de la Materia: Motivación y emoción*

*Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa*

*Nombre de la Licenciatura: Trabajo social y gestiones comunitarias*

*Cuatrimestre: 5er*

*Lugar y Fecha de elaboración: Tzimol Chiapas 10 de febrero del 2023*

# Motivación y Emoción

Modelos no regulatorios de la acción (Dependencia y tolerancia en uso de drogas).

Tres tipos  
**Uso:** cantidad, por su frecuencia o situación física, psíquica y social del sujeto, no se detectan consecuencias inmediatas.  
**Abuso:** situación física, psíquica y social del sujeto, se producen consecuencias negativas para el consumidor y/o su entorno.  
**Dependencia:** comportamiento en la que se prioriza el uso de una sustancia psicoactiva frente a otras conductas

Se entiende principalmente como disciplina filosófica relacionada con el hermetismo, la mística y la espiritualidad. El propósito del alquimista era conseguir la transmutación de metales vulgares, en oro y plata.

“Ciencia y conciencia”

Alquimia mental

Posposición y evitación del arrepentimiento.

“El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores”

Los sistemas corporales muestran una capacidad notable para mantener un estado firme de equilibrio. Por ejemplo, el torrente sanguíneo muestra una notable consistencia en sus niveles de agua, sal, glucosa, calcio, oxígeno, temperatura, acidez, proteínas y grasas.

Homeostasis en la emoción

Emoción

La emoción es una reacción específica, intencional, breve e intensa dirigida a algún objeto (interno o externo) y asociada a sensaciones corporales internas que promueve la supervivencia de un organismo.

“conductual- cognitivo”

La emoción concuerdan en que las emociones funcionan como un tipo de motivo. Como los otros motivos (necesidades, cogniciones), las emociones energizan y dirigen la conducta, las pulsiones fisiológicas (hambre, sed, sueño, sexo y dolor) se consideraban como los principales motivadores.

Relación entre emoción y motivación.

“Pensamiento-acción”

¿Qué causa la emoción?

La emoción se genera como una respuesta organizada a un acontecimiento externo o un suceso interno (pensamiento, imagen, conducta, etc.). Primeramente tiene lugar el proceso perceptivo del evento, al que le sigue una valoración. El resultado es una reacción neuropsicológica, comportamental o cognitiva.

1. Son innatas más que adquiridas o aprendidas a través de la experiencia o socialización.
2. Surgen de las mismas circunstancias para todos los individuos (la pérdida personal hace que todos nos sintamos tristes, sin importar edad, género o cultura).
3. Se expresan de maneras únicas y distintivas.

Emociones básicas

¿Por qué tenemos emociones ?

Las emociones existen como soluciones a tales retos, tensiones y problemas al coordinar y dirigir los sentimientos, la activación, el propósito y la expresión las emociones.

- + Diferentes antecedentes
- + Diferente especificidad de acción
- + Diferente curso temporal.

¿Cuál es la diferencia entre emoción y estado de ánimo?

Aspecto de la emoción

La emoción tiene un aspecto conductual o expresivo integrado por una serie de gestos corporales como posturas, acciones y movimientos específicos, particularmente del rostro, además de variaciones cualitativas de la expresión motora general.