



Mi Universidad

**Mapa
conceptual.**

Nombre del Alumno: Nadia Hernández Gordillo

Nombre del tema: unidad II mecanismos de regulación.

Nombre de la Materia: motivación y regulación.

Nombre del profesor: Guadalupe De Lourdes Abarca.

Nombre de la Licenciatura: trabajo social y gestión comunitaria.

Mecanismos de regulación

2.1 Homeostasis

Es

Un estado de equilibrio y estabilidad

Que

Funciona de manera efectiva

Es

La capacidad que tiene el cuerpo para mantener

Y

Regular sus condiciones internas

También

Permite al organismo su estabilidad interna

2.2 Regulación de la conducta alimentaria

La

Que consta de una serie de mecanismos estrategias y acciones

El

Apetito es un reflejo condicionado por la experiencia

Y

Consiste en la sensación agradable

También

saciedad es la sensación de plenitud

Y

De satisfacción física

2.3 Teoría del proceso opoente y sus aplicaciones

Los

Numerosas estímulos producen en el organismo de efectos

Que

Mucho mas complejos que las respuestas de sobresalta u orientación

los

Estimulo puede provocar

el

- Amor
- Miedo
- Terror
- satisfacción

o

una combinación de estas emociones

2.4 Conducta instintiva

Es

Una disposición psicofísica, innata, heredad

que

Incita al sujeto a actuar de una manera determinada

esto

Forma frente a un estímulo o un objeto

la

Conducta debe ser innata

y

Ser fijada, como también ser especificada

2.5 Instinto y aprendizaje

el

Instinto aparece inextricablemente mesclado con

el

aprendizaje

Es

Es un conjunto de complejos de reacciones exteriores

y

Determinadas, hereditarias comunes

a

Todos los individuos de una misma especie.

2.6 Naturaleza humana

Es

El punto de vista de la ciencia

La

A puesta especial énfasis en la genómica

en

En la epigenética

La

La noción de la naturaleza humana se utiliza

a

Menudo como concepto normativo.

2.7

La etología humana

es

El estudio biológico del comportamiento del hombre

esto

Trata de descubrir lo que hay en específico

los

Comportamientos humanos en comparación

con

Los de los animales

se

Centra en un conjunto limitado de comportamientos sociales

2.8

Conducta social

se

Entiende que son aquellas conductas

que

Están orientadas hacia el ámbito social

esto

Compartido por todos los seres humanos en función

del

Ámbito de observación

se

Podría decirse que se relacionan con los componentes del sistema social

2.9

Emoción y conducta social

Las

Emociones están relacionadas con la conducta

Las

Emociones por lo tanto van a tener efectos un tanto positivos como negativos

es

Importante procurar un equilibrio emocional

y

Dotar los ambientes de emociones positivas

tanto

Las conductas positivas de los niños y niñas

2.10

Emociones como reguladores de la conducta social

La

La regulación emocional es la capacidad para manejar

Las

Emociones de forma apropiada

se

Debe aceptar que los sentimientos y emociones

para

A menudo deben ser regulados

y

Autogenerar emociones positivas y disfrutar de la vida.

2.11

Emoción y adaptación

Las

Emociones en si son procesos fisiológicos

y

De comportamiento propiamente innatos

Las

Emociones presentan tres funciones importantes

La

Adaptativa que tienes su propia utilidad

La

Motivacional que energiza la conducta

y

La comunicativa que abarca la comunicación intrapersonal y la interpersonal.