

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: ALBA JUDITH TORRES TOVILLA

NOMBRE DEL TEMA: MECANISMOS DE REGULACIÓN

NOMBRE DE LA MATERIA: MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

NOMBRE DEL PROFESOR: GUADALUPE DE LOURDES ABARCA FIGUEROA

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA

5TO. CUATRIMESTRE GRUPO: "A"



MECANISMOS DE REGULACIÓN

Homeostasis

Es

Equilibrio/estabilidad

Del

Organismo

Para

Adaptarse a cambios

Como

Internos y externos

Para

Sobrevivir

Regulación de la conducta alimentaria

Mediante

Los nutrientes

Se

Absorberá los elementos necesarios

Para

El organismo

Mediante

Tónicas y episódicas

Teoría del Proceso Oponente y sus aplicaciones

Manteniéndose

Estable/neutro

Necesita

Un estímulo/activador

Midiéndose

Por la intensidad (emoción)

Y

Cesa lentamente

MECANISMOS DE REGULACIÓN

Conducta instintiva

Es

Innata

Aprendiendo

A controlarlo

Mediante

El raciocinio

Hay

Instintos vitales y de placer

Instinto y Aprendizaje

Son

Reacciones complejas

No hay

Conciencia

Se da

Por aprendizaje

En

Aciertos y errores

Mediante

Experiencia

Naturaleza humana

Es

Evolución

Como

Sistemas complejos

Por

El raciocinio

Para

Distinguir el bien/mal

MECANISMOS DE REGULACIÓN

Etología Humana

Estudia

La conducta humana

Haciendo

Comparaciones

Con

Animales

Conducta Social

En

El ambito social

Base

Interacción/cohesión

En

Diferentes grupos

Emoción y conducta social

Están

Vinculados

Muestra

Pensamientos
distorsionados

Como

Positivos o negativos

MECANISMOS DE REGULACIÓN

Las emociones como reguladores de la conducta social

Es

La capacidad para manejarlas adecuadamente

Para

Lograrlo

Se

Necesita 3 componentes

Son

Emoción, cognición y comportamiento

Emoción y adaptación: papel adaptativo de las emociones

Son

Procesos fisiológicos y de comportamiento

Formada

Cognitivo, neurofisiológico, conductual

Y

Adaptativa, motivacional, comunicativa



BIBLIOGRAFIA

- Plataformaeducativauds.com.mx. 2023. MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN [online] Available at: <<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LTS/5762a342d6b64c747f6cc82bddbbfd53-LC-LTS503%20MOTIVACION%20Y%20EMOCION.pdf>> [Accessed 22 January 2023].
- 