

# EMOCIÓN Y MOTIVACIÓN

UDS

NOMBRE: LISSETH ESMERALDA MENDOZA  
MORENO

DOCENTE: GUADALUPE DE LOURDES ABARCA  
FIGUEROA

GRADO: 5 CUATRIMESTRE

GRUPO: LTS21SSC0121-A

LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN  
COMUNITARIA

FECHA DE ENTREGA : 14 DE FEBRERO DE 2023

# SELECTOS EN MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN.

## MODELOS NO REGULATORIOS DE LA ACCIÓN (DEPENDENCIA Y TOLERANCIA EN USO DE DROGAS).

Aunque las relaciones con las drogas sean tantas y tan diversas como consumidores, convengamos al menos en la necesidad de establecer tres tipos básicos: uso, abuso y dependencia.



dependencia: siguiendo a la Organización Mundial de la Salud, podemos entender la dependencia como aquella pauta de comportamiento en la que se prioriza el uso de una sustancia psicoactiva frente a otras conductas consideradas antes como más importantes.

Dependencia física:



Dependencia psíquica:

Tolerancia Es un estado de adaptación biológica que se caracteriza porque disminuye la respuesta que provoca la administración de la misma cantidad de una droga



Abuso El abuso es el patrón de uso de la sustancia que produce perturbaciones o limitaciones clínicamente significativas.



### ALQUIMIA MENTAL.

La alquimia describe la facultad de transformar una sustancia o materia en otra distinta.

permite desarrollar una mente mágica con la fuerza del espíritu, seleccionando y entrenando los pensamientos para que éstos maldeen a voluntad las circunstancias.



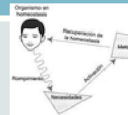
### POSPOSICIÓN Y EVITACION DEL ARREPENTIMIENTO.

El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores.



### HOMEOSTASIS EN LA EMOCIÓN

Los sistemas corporales muestran una capacidad notable para mantener un estado firme de equilibrio.



### EMOCIÓN

La emoción es una reacción específica, intencional, breve e intensa dirigida a algún objeto (interna o externa) y asociada a sensaciones corporales internas es un proceso activador de la conducta.

### RELACION ENTRE EMOCIÓN Y MOTIVACION

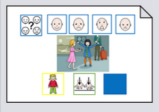
Las emociones se relacionan de dos maneras con la motivación. Primero, las emociones son un tipo de motivo.

Las emociones se relacionan de dos maneras con la motivación. Primero, las emociones son un tipo de motivo.

## ¿QUE CAUSA LA EMOCION?

Las emociones son fenómenos principalmente biológicos o cognitivos.

se genera como una respuesta organizada a un acontecimiento externo o un suceso interno (pensamiento, imagen, conducta, etc.)



## EMOCIONES BÁSICAS

como la tristeza, el miedo o la alegría, son respuestas automáticas de nuestro cerebro ante determinados estímulos relevantes para nuestra supervivencia y bienestar.

## ¿POR QUÉ TENEMOS EMOCIONES?

Las emociones son las alas de tu alma, de tu pensamiento. Son la certeza de que estás vivo. Si no existieran las emociones, el ser humano no tendría la capacidad de sentir, pensar, disfrutar y padecer las experiencias que encuentra, construye y acumula a través de su vida.

## ¿CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y ESTADO DE ANIMO?

Primero, en cuanto a los antecedentes diferentes, las emociones y los estados de ánimo provienen de causas distintas.

Segundo, en cuanto a la diferente especificidad de acción, las emociones influyen mayormente en el comportamiento y dirigen cursos específicos de acción.

Las emociones emanan de eventos breves con duración de unos cuantos segundos o quizá minutos.

El estado de ánimo existe como un estado de afecto positivo o un estado de afecto negativo.

**ASPECTOS DE LA EMOCIÓN.**

Trate de verse triste, de producir una expresión de tristeza.

Si sólo empujó su labio inferior hacia fuera y jaló las comisuras de su boca hacia abajo, es probable que no se haya sentido muy triste. De modo que inténtelo de nuevo.

Pero el leve sentimiento de tristeza expresado a través de una expresión facial ensayada es una buena manera de introducir uno de los muchos aspectos de la emoción que se discutirán en el presente capítulo; en este caso, la hipótesis de la realimentación facial.

