



Super nota: Imagen

Materia: Proyección Profesional

Octavo cuatrimestre

Licenciatura en Psicología

María de Lourdes Espinosa Monjaras

IMAGEN PERSONAL

Funciona como activo



Personal

Empresarial

¿Qué es la imagen personal?

En la sociedad actual la imagen es un activo muy importante tanto a nivel personal como a nivel empresarial.



En un mundo globalizado, interconectado y en el que la información y opiniones se pueden volver virales en minutos, cada vez se debe cuidar más la imagen y preocuparnos por las impresiones que causamos.

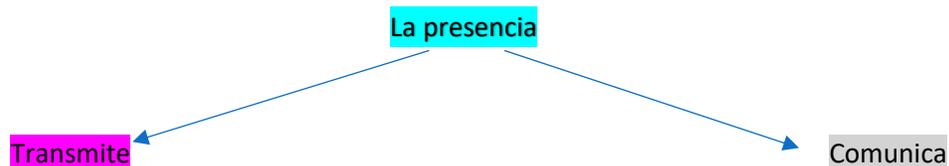


IMAGEN PERSONAL

Como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma, misma que nos ayudará a generar opiniones

- Para potenciar su imagen personal debe mantener una coherencia entre los siguientes aspectos:
 - Su apariencia exterior,
 - La indumentaria,
 - Los gestos y la voz,
 - El tono y su modulación



La Imagen se construye



Debe existir armonía y coherencia entre lo que soy y lo que proyecto para lograr una buena imagen.

Importancia de cuidar la imagen personal



El mundo contemporáneo exige a los ejecutivos ser mas competitivos

Es importante proyectar una imagen de credibilidad
Y seguridad



Es fundamental a la hora de promover la confianza y generar
Autoridad, liderazgo y poder

Todo profesional que ejerza puestos de dirección de aprender a desarrollar una
imagen integral que abarque factores desde la vestimenta hasta la identidad y el
compromiso

La forma de vestir es una de las piezas que conforman la carta de presentación

Es determinante a la hora de triunfar en una compañía

Hasta el vestuario más exclusivo no tiene sentido si la actitud de quien lo porta no
proyecta liderazgo y personalidad

Antologia, U. (s.f.).

www.cesurformacion.com/blog/que-es-la-imagen-personal. (s.f.).