Universidad del sureste

Licenciatura en psicología

Nombre del maestro: ANA LAURA CULEBRO

Nombre del alumno: LUIS ANGEL ESPINOSA SANTIZ

Grupo: “A” 8to cuatrimestre

Materia: proyección profesional

Tarea: mapa conceptual

CORREO ELECTRONICO:
LUISANGELESPINOZASANTIZ@gmail.com

Imagen y desarrollo de sus componentes

físico

Esta percepción de acuerdo con la realidad y el mapa de creencias del individuo va a generar una reacción positiva o negativa.

Buena postura

estática se refiere al movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo Es importante mantener una buena postura.

La postura dinámica cómo se mueve, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.

Todos los seres humanos tenemos una personalidad y una identidad de acuerdo con esa identidad. Realizamos el esfuerzo de presentar una imagen que es la imagen ideal, formada por recursos y habilidades que hemos incorporado a lo largo de nuestra vida.

Buena imagen.

implica conocimiento y perfeccionamiento del aspecto interior y exterior. Cuando nos presentamos ante los demás, antes de haber pronunciado una palabra ya estamos transmitiendo datos e ideas, aún sin quererlo. Nuestra personalidad se proyecta a través de la imagen que ofrecemos al exterior.

Aspecto para tomar en cuenta para tener una buena imagen

El contenido de la imagen espiritual es fundamentalmente, todo aquel sistema de creencias, valores, principios y todo lo que se lleva a cabo en busca de la verdad de las cosas,

imagen personal

Es percepción que da la acción y efecto de percibir una idea. Se produce por estímulos.

Percibiendo tu imagen sesgada por tu personalidad.

Imagen profesional

consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica, en un contexto y tiempo determinados, logrando una relación de beneficio mutuo.

Autoestima

Hasta el vestuario mas exclusivo no tiene sentido si la actitud de quien la porta no proyecta una buena autoestima.