



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Lesly Merari Utrilla López.

Nombre del tema: Unidad 1 y 2.

Nombre de la Materia: Proyección profesional.

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: séptimo.

Imagen, físico, aspecto personal...

>>¿Qué es la imagen personal?

Se percibe a través de los sentidos; abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse, saludar, tono de voz, mirada, risa, higiene, cortesía, educación, entre otros.

La ropa habla de cada persona; esta puede proyectar descuido, sencillez, modestia.



La **imagen** se convertirá en una ventaja competitiva en el mundo empresarial.

Elementos que componen la imagen

La imagen la componen varios elementos, entre ellos:

- Imagen física o corporal (apariciencia)
- Imagen interna
- Imagen verbal
- Imagen no verbal



Pilares fundamentales de la imagen personal.

- Apariencia
- Comunicación verbal
- Lenguaje gestual y comunicación corporal
- Comportamiento y actitud



¿Por qué es importante cuidar la imagen personal?

- Beneficio propio
- Oportunidades
- Ámbito laboral
- Clave para el futuro



Nuestra **autoestima** afecta como pensamos, nos sentimos o, incluso como hablamos (tono de voz).



Las **juntas de trabajo** son herramientas que ayudan a la eficacia de una empresa. La imagen de cada asistente influye en forma significativa.

Comunicación.

La comunicación es el proceso por medio del cual se transmite información de un ente a otro.



Comunicación verbal.

Palabras escritas o habladas, simbologías.



Comunicación no verbal.

Movimientos, posturas, miradas...
A veces de forma inconsciente.



Referencia consultada:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/a2f227cdff84fd0b03550e9c2f696120-LC-LPS806%20PROYECCI%C3%93N%20PROFESIONAL.pdf>

<https://ceccsica.info/sites/default/files/inline-files/1.3.6%20Herramienta%20La%20Comunicaci%C3%B3n.pdf>

<https://mamenabad.com/la-relacion-entre-la-imagen-personal-y-tu-autoestima/>