



ENSAYO

Nombre del Alumno: Araceli María López Vázquez

Nombre del tema: Modelos de masculinidad y feminidad

Parcial: Primer Parcial

Nombre de la Materia: Sexualidad y Genero

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Octavo

MODELOS DE MASCULINIDAD Y FEMINIDAD

INTRODUCCION

Las reglas invisibles que rigen la forma en que deben actuar los hombres y quiénes pueden ser son un conjunto de normas sociales que se han establecido a lo largo del tiempo y que dictan cómo debe comportarse un hombre en la sociedad. Estas reglas son tácitas y no están escritas, pero están presentes en todas las culturas.

En general, estas reglas se centran en lo que se considera "masculino" o "femenino". Por ejemplo, se espera que los hombres sean fuertes, valientes y agresivos, mientras que las mujeres son vistas como más emocionales y cuidadoras. Los hombres también deben ser proveedores financieros para sus familias, mientras que las mujeres suelen asumir el papel de cuidadoras del hogar.

Sin embargo, estas reglas invisibles tienen consecuencias negativas para ambos géneros. Los hombres pueden sentirse presionados para actuar de una manera determinada y reprimir sus emociones o intereses personales.

DESARROLLO

Modelos de masculinidad

Modelos de masculinidad es un término que se refiere a las diversas formas en que la masculinidad se construye y realiza en la sociedad. El modelo tradicional de masculinidad, que enfatiza la fuerza física, el desapego emocional y el dominio sobre las mujeres, ha sido desafiado por modelos alternativos que promueven relaciones más igualitarias entre hombres y mujeres.

Masculinidad insana

La presión de los compañeros y de la sociedad para ajustarse a estereotipos tan estrechos y perpetuamente dañinos crea una masculinidad tóxica. Y esta presión no solo perjudica a los hombres, sino a la sociedad en su conjunto.

Las desafortunadas tendencias masculinas que se asemejan a la masculinidad tóxica integran la competencia extrema y la codicia.

Masculinidad saludable

La masculinidad positiva y saludable significa superar las presiones sociales y los estereotipos que dicen que ciertos valores y emociones son "masculinos" o "femeninos".

Comunicar

Ya sea en el trabajo o en el hogar, el apoyo de los demás no hace que los hombres sean "débiles" o menos autosuficientes, sino que muestra humildad, apertura, veracidad y masculinidad positiva. Un análisis único muestra que los hombres que hacen esto junto con actividades como el ejercicio, la reflexión y la lectura tienen

más probabilidades de sentirse equilibrados en sus vidas y más satisfechos consigo mismos.

Ser vulnerable

Lo que evoca la masculinidad tóxica es a menudo la religión, según la cual la impasibilidad muestra fuerza. Sin embargo, los profesionales dicen que ser vulnerable y expresar tus emociones (en lugar de esconderlas) es la clave para una masculinidad positiva y saludable.

Se bueno

Los hombres pueden ser confiados, ambiciosos y competitivos, pero la empatía, la compasión, la amabilidad y el respeto también son primordiales.

Asumir la responsabilidad

Tener confianza y ser un jefe asertivo no debe confundirse con no convertirse en la causa de sus propios errores. Para que no "se hagan pasar por valientes"; escuchar, aprender, disculparse y crecer como persona.

Valora tu tranquilidad

Proteger su tranquilidad es una parte definitoria del autocuidado holístico y la masculinidad positiva, pero mi propio análisis muestra que los hombres se preocupan menos por sus mentes que por sus cuerpos cada semana.

Crear entornos saludables para el trabajo y la vida personal.

Hablando de tranquilidad, un estudio de Virginia Tech sugiere que revisar el correo electrónico del trabajo fuera del horario laboral puede ser estresante.

Reconocer el cuidado como un triunfo masculino

Muchos hombres piensan en su poder, estatus social e ingresos como aspectos del éxito masculino. Está bien ser ambicioso y estar orgulloso de tus logros, pero la masculinidad positiva también significa reconocer el cariño como un triunfo.

Tener sentido del humor

Rashawn Ray, profesor de sociología en la Universidad de Maryland, dice: "Controle el dolor y los sentimientos riéndose todos los días. Habla con las personas más divertidas que conoces todos los días".

Modelos de feminidad

La feminidad es el grupo de cualidades más expresadas en las mujeres en ciertas culturas.

La feminidad se entiende como un conjunto de atributos asociados al rol clásico de la categoría femenina. De modo que a lo largo de la narrativa occidental (al menos),

y hasta el día de hoy, las mujeres han experimentado una enorme presión social para responder frente a los demás con conductas asociadas a esos atributos.

De la misma manera, los atributos de la masculinidad deben asociarse únicamente con los atributos humanos, y por eso, hasta hace poco tiempo, cuando empezó a surgir cierta permisividad y apertura mental, se consideraba bueno que una mujer tuviera una reacción relacionada con la masculinidad. Lo cierto es que los hombres, al igual que las mujeres, suelen tener reacciones diferentes que no necesariamente encajan en el binomio de feminidad y masculinidad.

Ayer fue la maternidad, la alegría, la función de calmar los deseos y nutrir. Hoy es la flexibilidad y la fuerza, la apariencia corporal dinámica y adaptable y un papel protagónico en la conversación, donde lo físico, lo corpóreo, lo sublime y lo valiente. La mujer por ahora se define no por su existencia o capacidad de ser madre, sino por su capacidad de profundizar los sentimientos en un juego esencial, a veces reafirmando y otras veces anulando. La feminidad renovada es antagonismo y, al mismo tiempo, es capacidad de actuar.

Esta es una función de oferta y aceptación. Y la feminidad se vuelve diversa y decidida, redefiniendo tanto el papel del hombre como el de la masculinidad.

En sus preguntas sobre la particularidad del hombre y la mujer y sobre su destino respectivo, hombres y mujeres disfrutaban a su manera de su doble tarea. Según Edith Stein, la mujer fue llamada a "encontrar el camino que lleva de Eva a María".

1.- El ejemplo de madres

Algunas madres no han tenido tiempo de explorar su feminidad. Este es un escenario triste y la niña no tiene modelo de referencia al respecto. La feminidad está relacionada con las interacciones y dinámicas vividas por madres e hijas en la familia, así como con el ejemplo materno.

2.- El inicio del trabajo de la feminidad

El trabajo de la feminidad comienza bastante temprano. Desde temprana edad, las niñas juegan con el maquillaje de su madre, se prueban tacones y vestidos. Lo que buscan es imitar el ejemplo de su madre, y así brindarles el primer paso en la construcción de su feminidad.

De igual manera, comienzan a salir, van al cine con amigas, hablan de su infancia y realizan sus respectivas ocupaciones que influyen en cómo funciona la feminidad en las jóvenes.

Paradigma de la feminidad

El papel de los padres es permitirles reconocer, comprender y apreciar su posición. Sus rasgos innatos relacionados con su género y cultura le permiten sentirse privilegiada y llevar con honor sus peculiaridades y talentos.

Conclusión

Los modelos de masculinidad y feminidad son los rasgos y estereotipos asociados con ser hombre o mujer en una sociedad particular. Estos modelos siempre se basan en roles de género clásicos, en los que los hombres son vistos como fuertes, agresivos y proveedores, mientras que las mujeres son vistas como débiles, emocionales y cariñosas.

Dichos modelos pueden ser perjudiciales para ambos géneros, ya que limitan la capacidad de una persona para expresarse plenamente. Los hombres pueden sentirse presionados a actuar de cierta manera para mostrar su masculinidad, lo que puede conducir a un comportamiento violento o insensible.

En el camino hacia la estabilidad, es importante terminar con la división de los dos espacios en masculino y femenino, y con el desequilibrio entre los géneros en la vida cotidiana. Hay que aprender a vivir en igualdad de condiciones y ese aprendizaje hay que empezar de cero. Es muy importante una pregunta profunda que lleve a la transformación del espacio social, así como discutir las condiciones que sustentarán la inserción de una persona más igualitaria en la esfera privada.