



Nombre del Alumno: Gina Elizabeth Rodríguez Pérez

Nombre del tema: Modelos de masculinidad y modelos de feminidad

Nombre de la Materia: Sexualidad y genero

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán

Nombre de la Licenciatura: psicología general

Cuatrimestre: 8to

Super Nota

Modelos de masculinidad.



La masculinidad son las reglas invisibles que rigen la forma en que deben actuar los hombres y quiénes pueden ser.

Masculinidad insana...La presión social y de los pares para estar a la altura de estos estereotipos



La masculinidad positiva y saludable significa superar las presiones y los estereotipos sociales que dicen que ciertos valores y emociones son "masculinos" o "femeninos".



Masculinidad sana...
Tener sentido del humor, Reconocer el cuidado como un éxito masculino, comunicar, ser vulnerable, ser empático, cuidar su bienestar mental.



Modelos de feminidad

El concepto de feminidad también se ha desarrollado como "ideal de feminidad" en el sentido de un patrón o modelo deseable de mujer.



Mujer moderna es maleabilidad y la fuerza, el aspecto dinámico y ágil del cuerpo y el protagonismo en un dialogo, donde se encuentra lo físico, lo corporal, lo sublime y lo audaz.



La construcción de la feminidad empieza desde edades muy tempranas. Desde pequeñas, las niñas empiezan a jugar con el maquillaje de sus madres y a probarse sus tacones vestidos., concluye en la adolescencia.



El ejemplo de las madres...
La feminidad está relacionada con el ejemplo materno, así como con las relaciones y la dinámica que madre e hija experimentan en el núcleo familiar.

Es necesario educar en la igualdad; los jóvenes deben saber que una chica no es ni más ni menos que ningún chico. Además, la responsabilidad en el hogar y en el núcleo familiar ha de ser equitativa.

