



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: *Salomón Hernández De los Santos.*

Nombre del tema: *Modelos de masculinidad y modelos de feminidad.*

Parcial I

Nombre de la Materia: *Sexualidad y género.*

Nombre del profesor: *Paola Jacqueline Albarran.*

Licenciatura en psicología.

Cuatrimestre: *8vo*

Modelos de masculinidad y modelos de feminidad

El siguiente contenido abarca sobre los estereotipos y los roles de la mujer y el hombre dentro de la sociedad, haciendo énfasis en la masculinidad y la feminidad.

La masculinidad se define como los atributos, valores y comportamientos que se caracterizan en un hombre dentro de una sociedad determinada. En la actualidad no hay como tal un modelo de hombre, ya que el actuar de un hombre varía según el contexto social, histórico y cultural.

De esta manera se puede dar a entender que cada persona aprende a ser hombre o mujer, de manera distinta.

Por otro lado el significado de la feminidad está relacionado con la apariencia y el comportamiento. Estos dos factores están estereotipados y limitan el libre desenvolvimiento de la mujer.

A lo largo del tiempo se ha creado esta imagen del hombre que debe ser fuerte y dominante ante todos, de tal manera que se han creado estereotipos que originan la forma de actuar de un hombre y el como debe ser.

Es a través la presión social y el sentimiento de estar a la altura de estos estereotipos lo que causa la masculinidad tóxica, esto llega a afectar a los hombres y a la sociedad negativamente. Desafortunadamente esta presión crea tendencias como la falta de sensibilidad y consideración con los demás, así como una necesidad dominante de demostrar ser superior y querer tomar el control.

Un elemento clave de la masculinidad es el poder. El ser hombre significa tener poder y ejercerlo para dar esa imagen de superioridad, esto le permite controlar sentimientos, emociones y necesidades afectivas para no perder el dominio sobre los demás y por el miedo a que se le atribuyan características femeninas.

La toxicidad dentro de la masculinidad incita a que los hombres repriman sus sentimientos y emociones como demostración de que no tienen debilidad, o mejor dicho, para no mostrar debilidad frente a otros, ya que se dice que solo las mujeres lloran, que los hombres son los fuertes y que las emociones no los dominan.

La resolución de problemas mediante las peleas es otra característica de la masculinidad insana. Se deja a un lado la conversación para resolver los problemas mediante la agresividad y las peleas, lo que hace natural ver que los hombres peleen para defender sus ideales.

Hay otros estereotipos de la masculinidad como que los deportes son solo para hombres, los juegos rudos o de contacto son para hombres o que todos los varones quieren tener sexo, ya que de esa manera demuestran su virilidad.

Sin embargo la masculinidad no necesariamente tiene que ser de esta forma, se puede redefinir de tal forma que los hombres puedan mostrarse emocionalmente ante otros sin la necesidad de dejar de ser fuertes y competitivos, superando así lo estereotipos sociales que dictan la forma en la que un hombre debe actuar.

Así como los atributos de la masculinidad deben ser asociados sólo a las del hombre, la feminidad también tiene atributos asociados al rol de la mujer.

Debido a la presión y a la asignación de actitudes y roles se ha generado la desigualdad de género y la discriminación hacia la mujer.

La construcción de la masculinidad y la feminidad inician desde el nacimiento y continúa a lo largo de la vida. Mientras los niños son estimulados a jugar fuera de casa, en espacios abiertos, a las niñas raras veces se les deja salir y juegan a las muñecas e imitando las tareas domésticas ejercida por la madre. Es así que mientras los varones empiezan a sentir más libertad y percibir su fuerza, las niñas comienzan a sentir dependencia.

Esto define los comportamientos y a cada uno se le enseña el lugar que ocupa. De ahí surgen la desigualdad y elementos que favorecen al hombre. Mientras el hombre cree que es mejor ser fuerte, agresivo e inteligente, a la mujer le hacen creer que es mejor ser sumisa, frágil y poco inteligente.

Actualmente las mujeres tienen una mayor conciencia y disponen de un modelo alternativo, ganando autonomía en diversos ámbitos. Están rompiendo barreras tomando la iniciativa para alcanzar una vida propia y plena.

La feminidad está relacionada con la maternidad, de esta deriva la relación entre madre e hija y la experimentación en el núcleo familiar. Desde luego la sociedad influye en los rasgos y conductas que se consideran como normales en mujeres y niñas.

Como se mencionó antes, la feminidad se construye desde edades muy tempranas, las niñas imitan el ejemplo de sus madres y desde ahí empiezan a dar sus primeros pasos construyendo su feminidad.

Por supuesto, es importante que tanto mujeres como hombres sean educados desde niños en el ámbito de la igualdad, dentro de una familia las responsabilidades deben ser equitativas.

A modo de conclusión, debo decir que no en todos los ámbitos habrá igualdad, en ciertos aspectos el hombre tendrá ventaja sobre la mujer y en otras situaciones la mujer tendrá ventaja sobre el hombre, lo correcto sería decir que debería haber responsabilidades equitativas y oportunidades justas. Al aplicar los cambios positivos en la masculinidad y en la feminidad y ejecutar conductas diferentes a las tradicionales entonces habrá una armonía equitativa.

REFERENCIAS

- Aportes de los Estudios de Género en la conceptualización sobre Masculinidad^{1/}
Autores: Ps. Alejandra López Gómez² Dr. Carlos Güida³
- Antología/ sexualidad y género