

Universidad del sureste campus Comitán.



Psicología.

Octavo cuatrimestre

Maestra: Paola Jaqueline Albarrán.

Ensayo Modelos de masculinidad y Feminidad.

Alumna: Lourdes Ruiz López.

Ocosingo Chiapas a 14 de Marzo del 2023.

Hasta hace unas décadas atrás los roles de género estaban muy marcados, dando como resultado hombres adictos al poder, ejerciendo violencia y mujeres con abnegación y miedo ante los hombres, en el contexto familiar el hombre es el jefe de la casa y se hace lo que dice, en los tiempos actuales y con la información que existe a través de las redes sociales, televisión etc, dicho concepto se ha ido modificando paso a paso, permitiéndole al hombre expresar sus emociones y refutando el hecho de los hombres no lloran, enseñando que no pierden su masculinidad al contrario se hacen más humanos.

Parece contradictorio ya que la mayoría de las mujeres se quejan del comportamiento del hombre, en la calle, trabajo, familia y sociedad, cuando es la mujer quien se encarga de brindar educación y formación de valores de los hijos, es muy preocupante ya que el hombre genera una falta de sensibilidad, empatía, el hecho de querer estar siempre en un nivel de competencia hace al hombre propenso, a la ira, el enojo, la frustración.

No todo depende ella, la mayoría de las ocasiones el hombre ejerce un poder, infunde miedo y violencia para que la mujer y los hijos realicen actividades que un hombre puede pero no desea realizar, escudándose en su papel de ser hombre.

La masculinidad insana enseña a los hombres a ser fuertes, rudos, dominantes, se les quita su derecho a llorar ya que pierden poder, lo que les quita privilegios los cuales ya se ganaron por el hecho de ser hombres, se cree que uno de cada 6 hombres sufre un abuso sexual pero este no lo denuncia para evitar que se ponga en riesgo su hombría (no hay datos verídicos por que los hombres no denuncian), nos hemos comprado la idea que la violencia es normal, siempre hay un reclamo hacia los hombres, tienen que hacerse responsables de la violencia que ejercen en contra del género femenino, masculino personas LGBTQ.

Los hombres se suicidan más, sufren más infartos por no expresar sus emociones los hombres tienen que cuestionar su masculinidad.

La Masculinidad Saludable permite que los hombres adopten nuevas formas de superar los miedos angustias, frustraciones a validar sus emociones, a ser auténticos, empáticos y cuidar su salud física, mental y social.

Modelos de Feminidad

A la mujer se le pide que sea sumisa, limpia, ordenada trabajadora, que siempre esté dispuesta y accesible para todas las necesidades de cada uno de los integrantes de la familia, también se le pide que sea una buena hija, una buena madre, una buena nuera, una buena esposa, alguien que sepa desde poner un botón hasta el éxito de todos sus hijos, no se le permite cansarse y muchas veces tiene prohibido de forma indirecta enfermarse, es ella quien primero se levanta y muchas ocasiones la última en acostarse, se le pide que trabaje fuera de casa como si no tuviera familia y que trabaje dentro de casa como si no tuviera un trabajo fuera de casa, es ella quien amanta al nuevo ser, se desvela, pasa por un proceso de embarazo en muchas ocasiones resultado de una violación por parte de su pareja, ¿qué hace? Se aguanta, para no darle gusto a la sociedad de ser una mujer dejada, divorciada, aun se cree que un hombre da el respeto de la familia y una mujer no puede estar sola no es agradable a la sociedad ya que denota su falta de capacidad para conservar un matrimonio en apariencia feliz, se le enseña que es su cruz, que si Dios todo lo perdona quien es ella para no perdonar y no aguantar los distintos tipos de violencia, lo que da como resultado una mujer malestar físico, mental y social, la hace vulnerable a múltiples enfermedades desde el estrés, ansiedad, depresión etc.

Nueva Feminidad

En la actualidad las acciones van encaminadas a realizar trabajos fuera de casa y cada día se ve a más mujeres integrándose a nuevos trabajos, mujeres estudiando, dando clases y recibiendo, mujeres que se comprometen con ellas mismas, con su familia y con la sociedad que las rodea, las mujeres ya tienen voz y voto del número de hijos que desean y si es que lo desean, así como los métodos de planificación familiar que deseen, ahora ya hay nuevos términos para referirse a cuestiones de sexualidad por ejemplo no se dice perdió su virginidad, se dice inicio vida sexual, con este pequeño paso a la mujer se le enseña que el tener relaciones sexuales con compromiso y consentimiento ya no es mal visto como en décadas anteriores, las mujeres van ganando nuevos horizontes en muchos ámbitos, las empresas ya no despiden por estar embarazadas, en la mayoría de las empresas ganas un

salario al igual que un hombre, pero la principal lucha esta en casa y esta se dará con base en el conocimiento y cuestionándose las diferentes acciones que se realizan.

Estamos en el mes de la mujer hace pocos días fue la marcha donde se sale a luchar por nuevas leyes, donde se pide y se exige respeto, donde se pide salir de casa y regresar a casa con bien, pero no debemos de olvidar que la mayoría de los abusadores sexuales están dentro de la familia, quien violenta física, mentalmente es la propia familia, aquí es donde se debe de dar la mayor lucha, donde la madre y padre tienen un papel muy importante de formar a seres humanos capaces de reconocer sus emociones, sentimientos, y sobre todo con valores, como sociedad tenemos un largo camino por recorrer, aún falta mucho, lo importante es que estamos caminado de forma adecuada.

Reeducarnos. Renunciar a la violencia, el mundo lo pide

Conclusión.

Falta mucho por aprender ya que no solo es responsabilidad del hombre, es importante saber que las mujeres no somos casa de asistencia social, anexo, ni reformadoras de hombres, en el momento que tengamos presente que merecemos un trato de calidad, confianza, con amor y respeto Empezaran a cambiar la sociedad.

Bibliografía.

Antología proporcionada por la universidad.