



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Lesly Merari Utrilla López.

Nombre del tema: 2.4 Modelos de masculinidad y 2.5 Modelos de feminidad.

Nombre de la Materia: Sexualidad y género.

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: Octavo.

Modelos, femenino y masculino.

Desde que nacemos estamos influidos por estereotipos. Nos ponen ropa color rosa o azul, entre muchas cosas. A lo largo del tiempo el comportamiento y conducta de la población en general ha ido evolucionando.

La época y la cultura tiene mucho que ver en cuanto a como se perciben al hombre y la mujer. La manera en que cada uno se rige depende también de las situaciones del momento, individuos que nos rodean, etc.

Como mujeres u hombres, se nos han asignado ciertos “roles” que cumplir. Siempre estan las separaciones marcadas, que en mi opinión hasta cierto punto no es insano. Cabe mencionar que más adelante abordaremos los modelos insanos.

Cuando hablamos del termino “masculinidad”, *“se define como el conjunto de atributos, valores, comportamientos y conductas que son característicos del hombre en una sociedad determinada.” (cndh.org)*. Son reglas que instan a los hombres a como dirigirse y que los que se espera de ellos.

En el tiempo que vivimos existe la famosa “masculinidad tóxica”, esta se refiere a aspectos que dañan o que impactan de manera negativa a los hombres; son forzados a actuar de maneras que a veces ellos no quisieran. Por ejemplo, se dicen frases y eso lo hemos escuchado en repetidas ocasiones, “los hombres no deben llorar”, “el hombre es el que manda”, “los hombres son rudos”.

Si bien es cierto que los hombres representan protección y que deben ser caballerosos y amables, por su puesto que pueden llorar y hacer actividades que les gusten aunque no esten denominadas actividades para ‘hombres’. Todos podemos tener mascotas, cocinar, vestir del color que queramos, cuidar nuestra piel, hacer arte, etc.

Tanto fisica como psiquicamente, los hombres y las mujeres somos distintos, nuestros mecanismos y nuestra manera de trabajar es diferente. Pero, debemos tratar de comunicarnos acertivamente, a los hombres les cuesta más pero es un hábito saludable que se puede integrar beneficiando así la calidad de vida. Sobrellevar el día a día no siempre es fácil, pero podemos considerar algunas herramientas que pueden ayudar a mejorar: crear límites, cuidar las relaciones personales, alimentarnos sanamente, tener sentido del humor, tomar agua, dormir bien, entre otras cosas.

Hablemos ahora de feminidad, es *“el conjunto de de cualidades que se manifiestan en mayor medida en las mujeres en una cultura particular. Es un concepto que alude a los valores, características y comportamientos tanto aprendidos, como a características específicamente biológicas.”* (Antología, 52).

Este concepto es atribuido a las condiciones o situaciones que se esperan de la categoría ‘mujer’. Algunos ejemplos de esos atributos son la comprensión, la debilidad y vulnerabilidad, la muestra de afecto, la educación y los cuidados de la descendencia, etc. Se espera de ellas que sean delicadas, que sean mucho más cariñosas. No siempre tiene que ser así, muchas mujeres no son cariñosas debido a la forma en la que han sido educadas, no siempre son vulnerables, no a todas les gusta el rosa, no siempre les gusta usar vestidos y eso esta bien.

Anteriormente se podía ver la desigualdad de genero y el fenomeno del machismo en todo su esplendor. Hoy decimos que hemos avanzado un poco, se ha logrado ver de manera distinta a la mujer, hoy no solo se encargan de cuestiones del hogar sino también han aportado en investigaciones, cuestiones empresariales, en el arte...aunque no estamos cerca de lograr condiciones igualitarias laborales, per ejemplo. Los roles de género están en constante evolución y cambio, y la lucha por la igualdad de género es un proceso continuo que requiere el compromiso y la colaboración de todos.

Las mujeres han sido históricamente discriminadas y marginadas en muchos campos, incluyendo el arte y la cultura. Durante mucho tiempo, a las mujeres se les ha negado el acceso a la educación, el apoyo financiero y las oportunidades profesionales en el sector artístico.

A pesar de ello, muchas mujeres han logrado destacarse en el campo del arte y la cultura a lo largo de la historia. Además, las mujeres han utilizado el arte como una forma de expresión y resistencia ante la opresión y la discriminación.

En la actualidad, hay una mayor conciencia sobre la diversidad y la inclusión de género. Los roles de género tradicionales, en los que se espera que los hombres sean proveedores y líderes, y que las mujeres sean cuidadoras y sumisas, están siendo cuestionados y desafiados.

Somos diferentes, tenemos un diseño diferente, pero eso significa que tenemos que ser inferiores. Todos merecemos respeto y las mismas oportunidades para desarrollarnos en todos los ambitos, dependiendo sea el caso. En la mayoría de los paises existe la libertad de expresión, entonces se nos deveria permitir vestir, hablar, comer, actuar sin el miedo a ser juzgadas o juzgados por que “eso” no va de acuerdo a lo que se cree.

Es importante reconocer que cada persona es única, especial y diferente; todos tenemos una identidad de género individual y válida, que puede o no estar relacionada con las normas de género estereotipadas. En lugar de encajar a las personas en categorías rígidas podemos respetar y apoyar para hacer de nuestra sociedad una sociedad más feliz y equitativa.

Referencia consultada:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/2952103690df7b9386ffa2b19fab9618-LC-LPS804%20SEXUALIDAD%20Y%20GENERO.pdf>