

UNIVERSIDAD DEL SURESTE UDS

MATERIA:

SEXUALIDAD Y GENERO

MAESTRO:

PAOLA JACQUELINE ALBARRAN SANTOS

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANGEL MANUEL CAMAS

CUATRIMESTRE: "8VO."

NOMBRE DEL TRABAJO:

ENSAYO

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS A 14 MAZO DEL 2023

MODELOS DE MASCULINIDAD Y FEMINIDAD

Desde años atrás se han establecido ciertos roles que sí han afectado a la población, se han vivido con estereotipos que han impedido el óptimo desarrollo de nuevas habilidades, visiones, ambiciones tanto de hombres como de mujeres, estas reglas, aunque no estén escritas en las paredes, si están marcadas a través de la historia, y por lo tanto son pasadas de generación y estas mismas se van internalizando, por lo que parecería que existe una sola forma de ser de un hombre o de una mujer, a esto se le llama: masculinidad o feminidad.

A lo largo de mi vida, me han ensayado lo que significa ser hombre, y muchas veces me pregunté que, si en verdad habría un significado del mismo, sin embargo hoy llego a la conclusión que aunque existan ciertos rasgos fijados por la cultura o la sociedad, esto no significa que sea una forma única de ser, por ejemplo, desde mi perspectiva he normalizado y comprendido que tanto hombres y mujeres tienen los mismos derechos y obligaciones, en cuestiones del hogar yo tengo entendido mis deberes, como ayudar con la limpieza y hacerme cargo de mí mismo, por lo que no busco un aplauso o una aprobación por hacerlo y es que muchas veces pasa eso, de que se ve a un hombre haciendo cuestiones domesticas y salen comentarios como: la mujer ya lo tiene domado, eso es de “viejas”, o que sea una cuestión que deba súper reconocerse porque al fin, un hombre hizo tales tareas del hogar, la realidad no es esa, incluso el hecho de estudiar una carrera parece ser un requisito, por ejemplo si eres mujer puedes ser educadora, pero si eres hombre debes de estudiar una ingeniería y es algo que con tan solo ver la matrícula de las escuelas, se puede observar.

A las mujeres, se les ha visto como un ser débil, que no puede, o que debe siempre estar arreglada, por lo que se ven sometidas a una presión social, que como su nombre lo dice: es presión y no es algo que se disfrute. Es por eso, que me alegra pensar que al día de hoy se comience a hablar de una masculinidad y feminidad sana, por lo que los hombres pueden llorar, expresar lo que piensen sin verse como personas débiles y al mismo tiempo las mujeres pueden empoderarse cada vez más, e incluso los roles también se han modificado, ahora la mujer puede ser quien provea el hogar y el hombre quien pueda hacerse cargo de la crianza de los hijos, considerando que ambos papeles son importantes para el desarrollo de un sistema familiar. Cada uno decide de que forma quiere vivir y que cuestiones le gustaría aceptar, no obstante, considero que aún queda camino por recorrer para modificar todos estos patrones que han sido impuestos por la historia misma, tan así que son más hombres que mujeres en puestos de altos mandos, y ojalá en un futuro esto pueda ser cambiado, lo que me queda a mí, como persona y como profesional de la salud mental, es promover estas nuevas prácticas.

Referencia

UDS, (S.F). Sexualidad y género. Psicología, 8vo. Cuatrimestre, 2023.

