



# Mi Universidad

*Nombre del Alumna: Marbella Vázquez Hernández*

*Nombre del tema: La importancia de la Psicología clínica en México*

*Unidad I*

*Nombre de la Materia: Psicología Clínica*

*Nombre de la profesora: Psicóloga Sandy Naxichiely Molina Román.*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Quinto Cuatrimestre.*

## INTRODUCCIÓN La importancia de la psicología clínica en México

El estudio y la importancia de la psicología Clínica tiene como finalidad conocer, la conducta y el funcionamiento mental del paciente, así como psicoanalizar a las personas para poder conocer que tienen en su inconsciente y poder ayudarlos en sus diferentes problemas mentales, llevando a cabo un diagnóstico adecuado haciendo referencia a los procesos psicológicos, cognitivos, afectivos y evolutivos, que profundizan el pensamiento, el lenguaje, las emociones, los sentimientos, la motivación, y la voluntad del paciente que tiene para salir adelante la finalidad es poder recopilar y estructurar datos que nos lleven a buscar una solución al problema que aqueja a cada paciente con el fin de estudiar e interpretar la situación en la que se encuentra el propósito es dar una solución, la psicología clínica nos muestra como la "ciencia de la conciencia". La mente le da a nuestra conducta su sabor distintivamente humano, cambios que se presentan en los ámbitos físico y psicosocial. La psicología clínica se usa para valorar diferentes objetos de estudio como pueden ser los procesos psicológicos, rasgos de la personalidad, indicadores de inteligencia, y sus diversos paradigmas psicobiológicos y psico conductuales, ya que tienen ventajas y limitaciones, por ello, muchos psicólogos prefieren emplear más de un método de estudio ya que existen diversos problemas en el campo de la psicología clínica que la población en general desconoce por falta de estudio y conocimiento en el área mental se busca implementar métodos de investigación que permitan respuestas más completas, en la población y el avance en la evolución psicológica que determinen procesos y diferencias entre las personas en función de su edad, sexo, origen étnico, cultura y otras variables, mismas que no les permite abrirse a conocer y profundizar nuevas áreas de la salud mismas que les permita sanar problemas emocionales y mentales que son de suma importancia para la salud de la población en general y así poder avanzar en dar un gran paso a nuevos modelos de investigación psicológico clínico y así poder tener un amplio repertorio de comportamientos, basados en la conducta mismos que en principio no son directamente observables como (el pensamiento, la memoria, las emociones, lo cual dificulta su medición, la interacción entre el individuo y su contexto físico, biológico y social, se basa en experiencias que fueron almacenadas en nuestra memoria y sirven como guía para provocar ciertos comportamientos de evolución, procesos que se adquieren para toda la vida, y los problemas que tienen como causa de los deseos y las fantasías reprimidas e inconscientes de la naturaleza sexual, socialmente inaceptables del comportamiento humano, al igual que las estructuras del cerebro tienen una apariencia distintiva, nuestro entorno ambiental influye en nuestro cerebro y el comportamiento, al igual que la personalidad, las reacciones del individuo ante situaciones que fueron planteadas de manera negativa o positiva mismas que les genera un problema grave de salud mental ya que suelen ser síntomas reprimidos que la población mexicana no sabe cómo atender y que ni siquiera tienen la capacidad de explicar, predecir e intentar modificar el comportamiento mediante un estímulo en el que viven los seres humanos causando un impacto negativo en su manera de socializar ya que no saben cómo trabajar su salud emocional y mental y es ahí donde la psicología clínica se debe hacer presente para que en efecto logre procesar la información y ser capaz de buscar una solución a los problemas que aquejan a la población en el área de la salud emocional, siendo un parteaguas a manera muy positiva y forjar su comportamiento basado en el control de sus emociones aprendiendo a ser más racionales y menos emocionales en su actuar, así es como la evolución psicológica juega un papel muy importante los diversos temas mentales que aún no se abordan específicamente como una problemática de salud a nivel social.

## Desarrollo

La psicología clínica nos muestra como describir los patrones de actuación de las personas, las tendencias dominantes ante determinadas situaciones, las fuentes de diversidad relacionadas con los modos de actuar su forma de percibir su entorno social, fisiológico y biológico además del aprendizaje, influyen en el rendimiento, la motivación, la personalidad de los sujetos averiguar las causas y diferencias, así como la influencia de la personalidad de cada individuo las variables en relación con los cambios que se producen a lo largo de la vida, en términos generales se pretende describir, e intentar modificar el comportamiento desde el nacimiento hasta la vejez. Muchos investigadores han adoptado una perspectiva evolutiva tales como lo mencionaron (Lightner Witmer, Watson, Sigmund Freud, Jean Piaget y Pávlov) ellos mencionan una estructura física o un comportamiento en particular que desempeñan para ayudar a un organismo a adaptarse a su entorno a lo largo del tiempo. También ponen especial énfasis en la relación entre los factores biológicos y el comportamiento. A través de diversas disciplinas: la Psicología clínica en especial la psicología fisiológica; la Biología; y la Medicina, entre otras, estudian el sistema nervioso, todo lo que incluye el cerebro. Para efectos de la Psicología clínica el análisis comienza con la forma en que los seres humanos se relacionan con su entorno, para sobrevivir, los seres humanos deben ser capaces de realizar diversos estímulos, procesarlos y responder al mismo, repertorio de aspectos que van desde la apariencia física y la evaluación que el mismo hace de su salud emocional y las condiciones de equilibrio mente-cuerpo que permiten a la persona desarrollarse y actuar en su entorno, con dimensiones analítico, dependientes ante un determinado tipo de situación, el temperamento, así como los patrones consistentes ante respuestas emocionales. Algunos aspectos como el humor, energía, concentración, Identidad provocan que es lo que dice una persona cuando se define a sí misma, para una mejor adaptación a la realidad personal como social, cabe señalar la importancia de la salud mental que es de suma importancia tanto como la salud física, y que hoy en día la cultura mexicana no toma en cuenta debido a la falta de conocimiento que abordan a las diversas problemáticas que las personas tienen y no se dan cuenta que traen rasgos mentales muy marcados y por la pobreza y falta de recursos económicos la población mexicana no tiene el hábito y la cultura de acudir a una sesión de terapia clínica para poder sanar y llevar un acompañamiento de salud mental que es de gran importancia la mayoría de la gente ya sea por ignorancia o falta de oportunidades no se toma el tiempo de poder darse la oportunidad de conocer nuevos mundos de la psicología clínica como lo pudimos vivir en la reciente pandemia actual que llevo a la psicología a darle un nuevo giro y gran importancia que tiene la salud mental hoy en día, donde se le abrió un campo más amplio a la psicología clínica como modelo de enfoque análisis clínico y compromiso social que es de gran aporte para la población en general y con la gran ventaja de sanar y buscar un método más práctico de sanación mental y permitir ese campo de conocimiento que la psicología clínica ofrece a los pacientes y a la población en general,

para así poder llevar un comportamiento social a un nivel más consciente y estable y que no se vea a la psicología como algo para locos o enfermos, por falta de andar en estar más informados ya que todos necesitan cuidar de su salud mental para poder ser mexicanos más conscientes tanto personal como profesionalmente y de la gran magnitud que la psicología clínica cambiaría a la población mexicana, si se le diera la importancia mental que necesita y que su finalidad sea salir de la ignorancia en que se encuentran con el tema de salud psicológica y mental si, tan solo se aprendiera a sanar de manera responsable las áreas de la salud, habrían factores personales y sociales que cambiarían para bien en la sociedad mexicana y sus alrededores y que diferente sería una sociedad responsable y positiva de sus propias líneas mentales sanas conforme a las evaluaciones del psicólogo clínico con la finalidad de poder proporcionar al paciente el acompañamiento adecuado que cada uno necesite la oportunidad de combinar la investigación, el diagnóstico, el tratamiento y la enseñanza, tiene que ver con la valoración de los individuos como base para la toma de decisiones de la población mexicana y sus alrededores, y así poder tener una sociedad más sana mentalmente.

## Conclusión

Abordar este tema como un estudio de comportamiento y las características del porque idealiza sus emociones y sentimientos de manera específica, desde los inicios de la psicología y las aportación de los diferentes autores como: Sigmund Freud, Wilhelm Wundt, Gustav Fechner, o William James, Pávlov y Jean Piaget generalizan a la psicología como el estudio del comportamiento humano que buscan resolver las necesidades del individuo de manera adecuada mediante análisis clínicos que tienen como finalidad acompañar al individuo a buscar una solución a su mal enfoque con respecto a la perspectiva de vida que lleva y recibir información de su estado emocional, y psicológico y es utilizado para acompañar el ámbito emocional, físico, clínico, laboral y el entorno social, la importancia que tenemos como seres humanos cuando mente - cuerpo están saludables ante una sociedad que trata de acompañar el valor moral, estudiar la conducta y los procesos mentales que hoy en día México y la población necesita para poder tener una sociedad sana mentalmente es de suma importancia conocer los campos de la psicología clínica no solo en niños sino en adultos y personas de cualquier edad y condición social que permita hacer de una sociedad mejor ya que México es un país de bajo conocimiento en el área de la salud mental la pandemia vino a abrir nuevas áreas para la salud mental y esto permitió la suma importancia que tiene el área mental en la vida de la sociedad, aun falta camino por recorrer en psicología y llegar a regiones donde la falta de recurso y conocimiento no se ha hecho presente el área de la psicología clínica que la gente necesita saber y que es de máxima importancia, así como en la salud física son complemento para llevar una calidad de vida mejor sana y equilibrada, la importancia que tiene la psicología clínica en México para cambiar estereotipos y bloqueos mentales de la sociedad mexicana que necesita despertar de su falta de conocimiento acerca de los diversos temas de la salud mental, emocional y afectiva que el ámbito clínico ofrece a la población.

## Bibliografía

### Antología UDS

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfindmkaj/https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/5bfac0a587098503d76c3b5d00bd3589-LC-LPS505%20PSICOLOGIA%20CLINA.pdf