



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del alumno: Marcela Pulido Tovar

Nombre del tema: Importancia de la psicología clínica en México

Módulo: II

Nombre de la Materia: Psicología Clínica

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 5

Introducción

En este ensayo abordaremos la importancia de la psicología clínica en México, antes de comenzar veamos que es la psicología clínica: esta se encarga de la investigación, la evaluación, el diagnóstico, el tratamiento, el pronóstico y la rehabilitación de todas aquellas cuestiones que afectan a la salud mental y que pueden generar malestar o sufrimiento en las personas, la psicoterapia y el asesoramiento psicológico dos de las prácticas más importantes de esta disciplina.

En México como en cualquier parte del mundo necesita y debe darle importancia a la salud mental, incluso en los lugares vulnerables que se tratan de lugares apartados como los pueblos en donde la desinformación y la limitante de servicios llega a afectar en factores, incluso las enseñanzas, las costumbres que llegan a afectar de manera fuerte hacia su vida creando cosas buenas o cosas malas al igual que en lugares que son más desarrollados llegando a tener otras cosas que ocasionan este tipo de conflictos lo cual podremos leer más a profundidad en la siguiente página.

Siendo complementado con estadísticas anteriores y una problemática importante.

La psicología clínica es un campo científico y profesional y que tiene como objetivo aumentar el conocimiento del comportamiento humano y promover que los individuos funcionen de manera más efectiva. Por lo tanto, necesariamente el psicólogo clínico se involucra tanto en la investigación como en la enseñanza, el diagnóstico, la intervención psicoterapéutica y la implementación de programas para mejorar el bienestar psicológico

En este párrafo podemos leer que la psicología clínica no está solo en un ámbito y el objetivo principal es el bienestar del paciente especialmente en el ámbito psicológico ya que este ámbito puede llegar a hacer que somaticemos, es decir, que llega hacer que nos enfermemos.

Si hablamos de México a pesar de que ha aumentado la preocupación por la salud mental y sea demostrado la importancia de este trabajo sigue teniendo conflictos debido a que “no sirve de nada”, pero, en realidad mejora la vida de muchas personas de grupos ya que la mejora de una persona hace que se mejore las demás cosas en algo como una cadena.

Si vamos a estadísticas los trastornos depresivos y la ansiedad son los trastornos mentales más frecuentes en la consulta de los tres niveles de atención, 1.6% de la población adulta ha intentado suicidarse, la tasa de suicidio en los últimos 20 años se ha incrementado en 125%. Según González et al. (2003) 18% de la población urbana, entre 18 y 64 años de edad, sufre de trastornos afectivos, principalmente depresión. En la infancia no son identificados se calcula que 7% de la población entre los 3 y 12 años de edad se encuentra afectada, por ejemplo, en las escuelas de educación especial de la Secretaría de Educación Pública (SEP), se atienden anualmente aproximadamente a 140 mil niños con problemas de aprendizaje (Sánchez et al. 2003). Se calcula que sólo una de cada cuatro personas afectadas por trastornos mentales o psicológicos recibe atención profesional en México (Medina et al. 2005).

Además, las cárceles mexicanas están llenas de enfermos mentales, muchos indigentes son enfermos mentales sin atención y en el ámbito rural se esconde y es motivo de vergüenza tener un familiar con algún trastorno mental. De todas las personas afectadas, una gran proporción no recibe atención especializada debido a las limitaciones en la infraestructura de los servicios de salud mental; la demanda de atención es muy grande y existe un reducido número de especialistas y personal de salud mental

Incluimos a todo esto el abuso físico y mental, en el abuso sexual infantil México ocupa este 2023 el primer lugar tanto de niños, niñas y adolescentes, lamentablemente Saskia de Niño de Rivera, cofundadora de Reinserta, señaló que “74 por ciento de los agresores están en el

círculo cercano de la víctima”, y eso dificulta la denuncia, más aún cuando son los padres o uno de ellos. Recordemos y marquemos en este punto la importancia de la infancia para el óptimo desarrollo de un niño y como llega a crear en un adolescente (recordemos que está descubriendo su identidad y creando una postura hacia sí mismo), una problemática poniendo en cuenta en ambos casos que la amenaza es que dañara a sus padres, hermanos y entre otras personas si dice algo crenado el silencio de la persona, pero, afectando en muchos aspectos en su crecimiento incluso enfermándolo, dañándolo incluso llevándolo a terminar con su vida.

El COVID ha sido algo que hizo buscar y darle la importancia que necesita no simplemente estar físicamente con salud si no que nuestras emociones afectan, algo que yo vi en el COVID es que varias veces el hecho de que el paciente que esta grave no tenga contacto ni animo afectara en su mejora incluso llegando a empeorar, gracias a ellos se le ha quitado más el hecho y decir ir al “loquero” si no que es un espacio en donde puede hablar con tranquilidad, con una persona que no te juzgara y que te dará sugerencias lo único que busca es que tú seas la mejor versión de ti.

Aunque todavía hay limitantes todavía ya que como siempre aunque hay muy buenos psicólogos clínicos, objetivos y que dan lo mejor en su trabajo, hay personas en el caso contrario algunos no tienen lo necesario en cuanto a estudios para ser psicólogos clínicos y algunos no llevan a cabo la ética y manipulan a sus pacientes.

En conclusión la psicología clínica es una herramienta que creara y ayudara a las personas que hay el DIF puede ayudar en cada uno de los casos, para que lo que sea la problemática tenga la importancia que se merece y nos ayudara a nosotros como mexicanos y nos ayudara ha mejorar nuestro entorno aunque comience de una persona en una lo demás mejorara todo, ya que personas sanas en sus emociones, su mente y sus recuerdos crea una mejor vida.

Bibliografía

https://es.slideshare.net/dmfernand/conexiones-neuronales?from_action=save

https://www.google.com/search?q=que+es+el+arn&source=lmns&bih=625&biw=1366&rlz=1C1CHBD_esMX987MX987&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwjS94O6jNr9AhUUyckDHU7kBUoQ_AUoAHoECAEQAA

<https://www.psyciencia.com/neurona-que-es-y-cuales-son-sus-partes/>

<https://www.fisioterapia-online.com/glosario/corteza-o-cortex-cerebral>

<https://www.cinconoticias.com/desarrollo-del-pensamiento/>