



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Briseida Michel caballero corzo*

*Nombre del tema: Importancia de la psicología en México*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Psicología clínica*

*Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román*

*Nombre de la licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 5to cuatrimestre*

## **IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN MÉXICO**

Para empezar lo que tenemos que saber es que la psicología clínica es un campo científico y profesional que tiene como objetivo aumentar el conocimiento del comportamiento humano y promover que los individuos actúen de manera más efectiva. Así, el psicólogo clínico se involucra tanto en la investigación como en la enseñanza, el diagnóstico, la intervención terapéutica y la implementación de programas para mejorar el bienestar psicológico.

Yéndonos a la historia de la Psicología clínica se debe saber que es antigua, porque sus raíces se hunden en los tiempos en que todavía nadie hablaba de ella, y en los años anteriores a la guerra en que comenzó a presentarse en forma embrionaria. Aunque las raíces históricas de la Psicología estaban en la Filosofía, y aunque muchos de los primeros psicólogos se preocupaban por problemas filosóficos como el de las relaciones entre espíritu y cuerpo, esta disciplina enfocó estos y otros aspectos de la conducta humana por medio de investigaciones, utilizando como método las armas poderosas de la ciencia: la observación y la experimentación. Así, la historia original de la Psicología, que comienza "oficialmente" con el laboratorio de Psicología de Wundt en la Universidad de Leipzig, en 1879, se identifica con la historia de la Psicología experimental. Es entre 1940 y 1950 cuando a la psicología se le visualiza más con un perfil clínico con influencia del Psicoanálisis, la Psiquiatría y la Psicometría. Y para los años 60 del siglo pasado se pueden distinguir tres enfoques: El transcultural, conductismo, psiquiátrico y psicométrico.

Se debe reconocer que en México existen muchos y graves problemas de salud mental que han sido pobremente atendidos. En 2007 se estimó que alrededor de 15 millones de personas padecen algún trastorno mental. El resultado de la última Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en ese año indicó que 28.6% de la población presentó alguno de los 23 trastornos incluidos en la Clasificación Internacional de Enfermedades alguna vez en su vida y que solamente uno de cada 10 pacientes recibe atención especializada. Los trastornos depresivos y la ansiedad son los trastornos mentales más frecuentes en la consulta de los tres niveles de atención, 1.6% de la población adulta ha intentado suicidarse, la tasa de suicidio en los últimos 20 años se ha incrementado en 125%. (2003) 18% de la población urbana, entre 18 y 64 años de edad, sufre de trastornos afectivos, principalmente depresión. Aunque en México los problemas de salud mental en la infancia no son identificados se calcula que 7% de la población entre los 3 y 12 años de edad se encuentra afectada, por ejemplo, en las escuelas de educación especial de la Secretaría de Educación

Pública (SEP), se atienden anualmente aproximadamente a 140 mil niños con problemas de aprendizaje (Sánchez et al. 2003). Se calcula que sólo una de cada cuatro personas afectadas por trastornos mentales o psicológicos recibe atención profesional en México. Las funciones específicas de los psicólogos clínicos en México se centran en la identificación, clasificación y análisis de los problemas de salud mental y la evaluación de programas de prevención. También interviene en situaciones de crisis. Para investigación, diagnóstico, pronóstico y recomendaciones de tratamiento, existen estudios en niñas, niños, adolescentes y adultos. Al mismo tiempo, se han desarrollado herramientas para diseñar y aplicar programas que ofrecen soluciones desde diferentes perspectivas, tanto a nivel de base teórica como a nivel de estrategia individual o de equipo. Entre las corrientes más prósperas se encuentran la psicoanalítica, la emocional, la racional, la conductista y la sistemática. Un área de trabajo de investigación muy interesante es el estrés en diferentes grupos de población. Ejemplos: depresión en estudiantes universitarias (Manelic y Ortega, 1995), depresión durante la menopausia (Martín del Campo y Herrera). Esta disciplina comenzó su desarrollo como parte de la medicina y de la filosofía.

Los orígenes de la Psicología en México se relacionan con el desarrollo de la aplicación de bases de la medicina y de las creencias religiosas entre los aztecas. La historia de la psicología en México y su desarrollo a lo largo de los años. Es importante recalcar que la psicología en México va al extremo del mundo, y cuando estudiamos el campo de la psicología, entendemos que el mundo de la psicología aún tiene mucho por descubrir y analizar. Ambos estudios nos ayudan a reflexionar sobre los cambios que hemos experimentado, y en unos años o incluso meses podríamos emerger en una nueva rama de la investigación psicológica, sin duda después de que cese el foco en México. Con base en el conocimiento previo, nos es más fácil correlacionar las fechas y comparar usando nuestro juicio y concluir que la psicología es relativamente nueva en México, porque notamos que, si bien estamos hablando de principios de la era prehispánica, cuando la psicología estudiaba casi 300 años después. Podemos ver cómo se ha desarrollado la psicología a lo largo de los años, aunque el campo todavía está algo cerrado, porque algunas personas no creen que la psicología sea importante en la vida, piensan que es una pérdida de tiempo, pero podemos, poco a poco, pensemos primero en nosotros mismos, y poco a poco podremos poner un grano de arroz en nuestra vida, y en todo caso en la vida de los demás. Por lo tanto, la psicología clínica se ha vuelto sumamente importante con el paso de los años en México y el mundo ya que sin esta sería imposible detectar casos de enfermedades mentales.