



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Esther Sthephany Zelaya Cerón

Nombre del tema: Psicología Clínica En México

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Psicología Clínica

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Roman

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 2do

La psicología es la ciencia que estudia los procesos mentales, es un campo científico y profesional y que tiene como objetivo aumentar el conocimiento del comportamiento humano y promover que los individuos funcionen de manera más efectiva encargándose de evaluar, diagnosticar y tratar, así como de prevenir aquellos aspectos que afecten al bienestar subjetivo de la persona y sufrimiento del ser humano.

Es evidente que la Psicología Clínica tiene mucho futuro como campo profesional en México, puesto que las estadísticas demuestran que se está incrementando la necesidad de atención profesional de las personas que padecen trastornos psicológicos, además de que también es importante su actuar en el ámbito de la prevención. Actualmente, el perfil de los psicólogos clínicos también está ganando respeto y prestigio. Vemos a sus especialistas trabajando en centros de salud pública, clínicas privadas, hospitales, ONG, centros de rehabilitación de drogas y/o centros de atención a la discapacidad e incluso equipos de asistencia técnica deportiva. Un ejemplo de la invaluable labor de los psicólogos es la pandemia del coronavirus, cuando los profesionales son los únicos encargados de brindar atención psicológica a los trabajadores de la salud, familiares de fallecidos y ancianos. (UNIR, 2023)

LA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN MÉXICO

Los inicios de la Psicología Clínica en México se remontan apenas al siglo XX. Anterior a ello encontramos el surgimiento de la Psicología como ciencia, muy ligada a lo filosófico y lo médico. Es entre 1940 y 1950 cuando a la psicología se le visualiza más con un perfil clínico con influencia del Psicoanálisis, la Psiquiatría y la Psicometría. Y para los años 60 del siglo pasado se pueden distinguir tres enfoques: El transcultural, conductismo, psiquiátrico-psicométrico.

En los últimos años ha habido un creciente interés por la psicología aplicada y un fortalecimiento de los principios básicos de la psicología en México. Se han hecho esfuerzos considerables para lograr un mayor grado de interacción entre las dos áreas. Un ejemplo de esto es el evento en la primera conferencia profesional regional en 1997 en los Estados Unidos Mexicanos, con el objetivo de combinar la psicología básica y aplicada. Cerca de 3.000 personas asistieron a la referida conferencia, lo que demuestra que existe un interés por fortalecer la relación entre teoría y aplicación. Para ilustrar el estado de la psicología durante la última década, a continuación se presenta una descripción general del trabajo en varios campos. Las referencias son solo de artículos publicados en revistas revisadas por pares. Es tarea imposible nombrar a todos los que han aportado a la psicología mexicana, muchos han colaborado en el campo del bienestar, han realizado trabajo de campo a nivel comunitario, se han dedicado a la docencia o han publicado en circulación libros y revistas o actas de congresos, pero su trabajo no se reflejó en las revistas científicas. Por razones de espacio no se mencionan sus obras. Los campos están dispuestos en orden alfabético. (UNIR, 2023)

Las funciones específicas de los psicólogos clínicos en México se centran en la identificación, clasificación y análisis de los problemas de salud mental y la evaluación de programas de prevención. También interviene en situaciones de crisis. Para investigación, diagnóstico, pronóstico y recomendaciones de tratamiento, existen estudios en niñas, niños, adolescentes y adultos.

Al mismo tiempo, se han desarrollado herramientas para diseñar y aplicar programas que ofrecen soluciones desde diferentes perspectivas, tanto a nivel de base teórica como a nivel de estrategia individual o de equipo. Entre las corrientes más prósperas se encuentran la psicoanalítica, la emocional, la racional, la conductista y la sistemática. Un área de trabajo de investigación muy interesante es el estrés en diferentes grupos de población. Ejemplos: depresión en estudiantes universitarias (Manelic y Ortega, 1995), depresión durante la menopausia (Martín del Campo y Herrera)

Esta disciplina comenzó su desarrollo como parte de la medicina y de la filosofía. Los orígenes de la Psicología en México se relacionan con el desarrollo de la aplicación de bases de la medicina y de las creencias religiosas entre los aztecas. Ellos al consultar a los dioses interpretaban los augurios recibidos, información con la cual recurrían al Tonalpouhqui quien le explicaba a sus "pacientes" las razones del augurio facilitándole de esta manera el eliminar sus temores o el enfrentarse a ellos. A partir de la conquista en el siglo XVI se empieza a dar la combinación del pensamiento mágico, la religión politeísta y la religión cristiana.

Hay un cambio en el origen mágico atribuido a la enfermedad a la idea de que la enfermedad se puede curar si se brinda la atención médica necesaria. Al mismo tiempo, como ha sucedido en otros países, se considera psicópata a todo aquel que piensa diferente a los demás, o se interpreta su deseo de cambio como una rebelión provocada por el demonio. (UNIR, 2023)

La manifestación más evidente de esto ocurrió durante la Inquisición, cuando se castigaba como hereje o "endemoniado" a todo aquel que creía en contra de lo que aceptaba la Iglesia Católica, de ahí las explicaciones de enfermedades mentales como delirios, esquizofrenia, alucinaciones, etc. derivado... se debe a la influencia del mal y por lo tanto controlado por la técnica del exorcismo. Los castigos corporales, incluida la cremación, se usaban cuando los esfuerzos del exorcista por exorcizar el espíritu eran inútiles. Esta visión de la enfermedad mental como algo que está más allá del control del individuo es la base para tratarlos de una manera que en realidad no da esperanza a los pacientes, y mucho menos la oportunidad de tomar la iniciativa para mejorar su condición. Así, en 1566, se abrió el primer manicomio en América Latina, y los pacientes fueron llamados "piedras vivas", personas que no podían decidir o entender su condición o cómo mejorarla. Aspectos como el miedo a la infección y la necesidad de que los reclusos permanezcan aislados se han relacionado desde entonces con la enfermedad mental. para que no reciban los mínimos cuidados Necesario para su supervivencia, y mucho menos para tratar de curarlos.

La historia de la psicología en México y su desarrollo a lo largo de los años. Es importante recalcar que la psicología en México va a la zaga del mundo, y cuando estudiamos el campo de la psicología, entendemos que el mundo de la psicología aún tiene mucho por descubrir y analizar. Ambos estudios nos ayudan a reflexionar sobre los cambios que hemos experimentado, y en unos años o incluso meses podríamos emerger en una nueva rama de la investigación psicológica, sin duda después de que cese el foco en México. Con base en el conocimiento previo, nos es más fácil correlacionar las fechas y comparar usando nuestro juicio y concluir que la psicología es relativamente nueva en México, porque notamos que si bien estamos hablando de principios de la era prehispánica, cuando la psicología estudiaba casi 300 años después. Podemos ver cómo se ha desarrollado la psicología a lo largo de los años, aunque el campo todavía está algo cerrado, porque algunas personas no creen que la psicología sea importante en la vida, piensan que es una pérdida de tiempo, pero podemos, poco a poco, pensemos primero en nosotros mismos, y poco a poco podremos poner un grano de arroz en nuestra vida, y en todo caso en la vida de los demás. La psicología clínica es una ciencia compleja que tiene en cuenta la amplitud de problemas y trastornos que las personas pueden experimentar porque trata problemas y trastornos a cualquier edad y en cualquier momento de la vida de una persona. La psicología clínica busca reducir las condiciones emocionales o físicas que causan sufrimiento y atentan contra el bienestar humano, es decir, todo lo que de alguna manera impide que las personas vivan vidas plenas, felices y saludables.

BIBLIOGRAFIA

[https://colombia.unir.net/actualidad-unir/p_____ \(UNIR, 2023\) psicologia-clinica-salud/#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20cl%C3%ADnica%20es%20la,bienestar%20psicof%C3%B3gico%20de%20la%20sociedad](https://colombia.unir.net/actualidad-unir/p_____ (UNIR, 2023) psicologia-clinica-salud/#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20cl%C3%ADnica%20es%20la,bienestar%20psicof%C3%B3gico%20de%20la%20sociedad)

<https://menteycomportamiento.wordpress.com/la-psicologia-clinica-en-mexico/>

<https://www.psicologia-online.com/aspectos-generales-de-la-psicologia-clinica-2997.html#:~:text=arte%20de%20servicio.-,Conclusi%C3%B3n,momento%20de%20las%20vidas%20humanas.>