

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**NOMBRE DEL ALUMNA:**

**Isabel Guadalupe Cruz Gordillo.**

**Licenciatura en Psicología.**

**Quinto Cuatrimestre.**

**Materia:**

**PSICOLOGIA CLINICA**

**UNIDAD I: 1.7 SALUD MENTAL Y ENFERMEDAD**

**Nombre del profesor:**

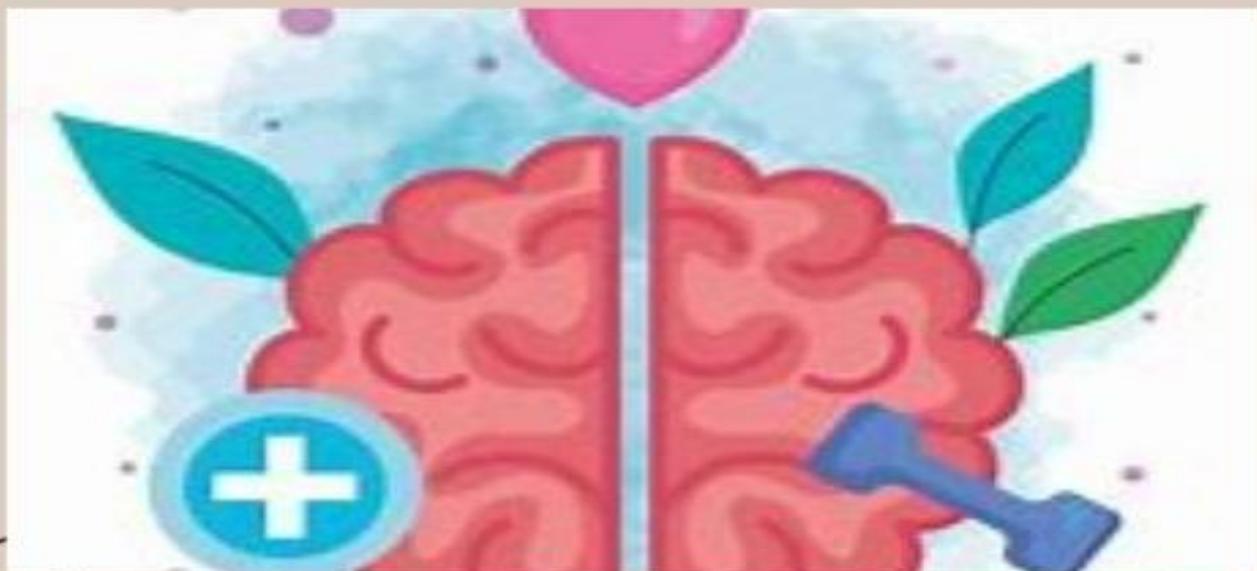
**SANDY NAXCHIELY MOLINA ROMAN**

**FECHA: 13/03/2023**

# SALUD MENTAL

La Organización Mundial de la Salud (O.M.S) define la Salud Mental no sólo como la ausencia de trastornos mentales.

La salud mental se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y satisfactoria y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.



# LA ENFERMEDAD MENTAL

Las enfermedades mentales tratadas en A Creba son trastornos psiquiátricos que pueden ser graves como la esquizofrenia, los trastornos de personalidad, trastornos paranoides, psicosis, depresiones crónicas y otras que dificultan o impiden el desarrollo de las capacidades funcionales estandarizadas con respecto a tres o más aspectos de la vida cotidiana.

Aspectos que pueden verse afectadas con mayor frecuencia en la vida cotidiana son la higiene personal, autocuidado en general, el autocontrol, las relaciones personales y familiares, las interacciones sociales, la recreación y el ocio, y también puede afectar el desarrollo de la autosuficiencia económica por su participación en el desempeño laboral



**La salud mental es tan importante como la salud física para el bienestar general de los individuos, las sociedades y los países. Pese a ello, sólo una pequeña minoría de los 450 millones de personas quienes padecen un trastorno mental o del comportamiento está en tratamiento.**



**Los avances en neurociencia y medicina conductual han demostrado que, al igual que muchas enfermedades orgánicas, los trastornos mentales y conductuales son consecuencia de una compleja interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales y personales.**



**Aunque nos queda todavía mucho por aprender, disponemos ya de los conocimientos y la capacidad para reducir la carga que suponen las enfermedades mentales y del comportamiento en el mundo.**



**Más sorprendente resulta saber que entre las 10 causas principales de discapacidad en el mundo están cuatro enfermedades mentales en este orden de frecuencia: la depresión, el abuso de sustancias, la esquizofrenia y las demencias; más aún, se estima que la depresión llegará a ser la segunda causa de discapacidad a nivel mundial en 2020 (Murray y López, 1996)**



BIBLIOGRAFIA:

[5bfac0a587098503d76c3b5d00bd3589-LC-LPS505 PSICOLOGIA CLINA.pdf](#)  
([plataformaeducativauds.com.mx](#))

[s.hesperian.org/hhg/A\\_Health\\_Handbook\\_for\\_Women\\_with\\_Disabilities:](#)

<https://espanol.mentalhealth.gov/basicos/que-es-salud-mental>

<https://medlineplus.gov/spanish/mentaldisorders.html>