



**Mi Universidad**

*Nombre de la Alumna: Yazmin Guillén Pérez*

*Nombre del tema: importación de la psicología en México.*

*Modulo: 1 actividad: 2*

*Nombre de la Materia: Psicología clínica.*

*Nombre del Profesor: Sandy Naxchiel Molina Roma.*

*Nombre de la licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 5to*

**Ensayo**

**LA IMPORTANCIA  
DE LA  
PSICOLOGÍA  
CLÍNICA EN  
MÉXICO.**

**ENSAYO**

## INTRODUCCIÓN.

En el siguiente trabajo hablaremos sobre la importancia que tienen la psicología clínica en nuestro país, así como las carencias que tienen esta carrera por la falta de conocimiento en los ciudadanos, así como los inicios de esta ciencia en México.

La psicología clínica es una rama de la psicología que se encarga de la investigación de todos los factores que pueden generar malestar subjetivo y sufrimiento al individuo humano: evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención que afectan a la salud mental y a la conducta adaptativa.

También hablaremos de la escases de los psicólogos que tienen nuestro país y más en las comunidades lejanas por que el gobierno no le dan la importancia que se merece y que no solamente debemos estar bien físicamente si no que emocionalmente también , ya que en las comunidades hay violencia contra la mujer tanto maltratos como violencia pero también en la ciudad encontramos esa y por miedo hacer juzgados ni hablan mucho, tienen ayuda psicológica por las tabús que todas personas tienen de la psicología clínica sin tener conocimiento alguno.

## DESARROLLO.

Los inicios de la Psicología Clínica en México se remontan apenas al siglo XX. Anterior a ello encontramos el surgimiento de la Psicología como ciencia, muy ligada a lo filosófico y lo médico. Es entre 1940 y 1950 cuando a la psicología se le visualiza más con un perfil clínico con influencia del Psicoanálisis, la Psiquiatría y la Psicometría. Y para los años 60 del siglo pasado se pueden distinguir tres enfoques:

- El transcultural. Paralelo a la fundación de la licenciatura en Psicología en la Universidad Autónoma de México en 1959.
- El conductismo. Énfasis en que el enfoque metodológico estímulo respuesta es el único científico.
- El psiquiátrico-psicométrico. Se perfila al tratamiento de alcoholismo, enfermedades mentales, adicciones y al desarrollo de pruebas para uso clínico.



La Psicología Clínica es un campo científico y profesional y que tiene como objetivo aumentar el conocimiento del comportamiento humano y promover que las personas funcionen de manera más efectiva. Por lo tanto, es necesariamente que el psicólogo clínico se involucre tanto en la investigación como en la enseñanza, el diagnóstico, la intervención psicoterapéutica y la implementación de programas para mejorar el bienestar psicológico.

Es evidente que la Psicología Clínica tiene mucho futuro como campo profesional en México, puesto que las estadísticas demuestran que se está incrementando la necesidad de atención profesional de las personas que padecen trastornos psicológicos, además de que también es importante su actuar en el ámbito de la prevención ante cualquier problema.

La intervención del psicólogo se puede dar en varios escenarios y con distintos tipos de población (niños y adultos). las instituciones en las cuales actúa pueden ser corporaciones, dependencias gubernamentales, universidades, hospitales y clínicas.

### **En el ámbito del sector salud**

Históricamente los psicólogos han laborado como auxiliares psiquiátricos y como administradores de pruebas psicológicas.

Las aportaciones que los psicólogos han hecho a través de investigaciones y trabajos teóricos es numerosa y muy valiosa y que por lo tanto no se valora la figura de la Psicología ni del psicólogo como científico y profesional capacitado que coadyuva en la prevención, curación y rehabilitación de las enfermedades, que promueve la salud y que interviene en la capacitación y entrenamiento de los recursos humanos que trabajan en este sector.

### **En el ámbito privado**

El ambiente de trabajo del psicólogo clínico que más prevalece es la práctica privada. Y esto explica también por qué la psicoterapia es la actividad más recurrente en el psicólogo clínico. Sin embargo, en el mundo actual resulta indispensable que los psicólogos clínicos se mantengan capacitados, actualizados en la perspectiva teórica elegida para poder brindar una intervención de calidad. En la actualidad las intervenciones a nivel grupal o de manera breve debido a la saturación de personas que requieren ayuda, los individuos ya están poniendo mayor interés en el cuidado de la salud mental y recurren al psicólogo para mejorar su bienestar personal.

### **Población a la que se aplica**

La Psicología Clínica puede ser aplicada a cualquier sector de la población en México como en muchas partes del mundo, la atención al adulto mayor es muy descuidada y se vislumbra un foco rojo de que no existen muchos psicólogos especializados en los problemas geriátricos y en el conocimiento de la psicología del adulto mayor; sin embargo, los avances médicos están logrando que se incremente la perspectiva de vida. Por lo que cada vez aumenta la población en este rubro y pocas personas especializadas en la atención de las mismas.

### **¿Sabías que...?**

Se considera que el inicio de la psicología moderna en nuestro país fue en 1896, cuando **Ezequiel Chávez funda el primer curso de psicología en México**, en la Escuela Nacional Preparatoria.



Se atiende a niños, adolescentes y adultos, mujeres o varones y en este sentido se reconoce las dificultades que se presentan en cada etapa de la vida. Cada día entendemos un poco más la complejidad de la mente humana y sabemos que para llevar una vida saludable no basta procurar nuestro bienestar físico, también el mental; para ello existen los psicólogos, especialistas que se encargan de estudiar y evaluar el comportamiento humano con la finalidad de promocionar la calidad de vida.

En México son pocos los profesionales en Psicología, y para ayudar a evitar casos de trastorno mental, es necesario que existan más especialistas en el área.

De acuerdo con cifras de las Organización Mundial de la Salud (OMS), el 15% de la población mundial sufre de algún trastorno de salud mental, sin embargo, sólo 2.5% son diagnosticados y tratados. Simplemente en México, en 2012, el 7% de la población presentaba un cuadro de depresión, 1% esquizofrenia, más de 1% algún trastorno obsesivo compulsivo y 7% angustia y pánico, según datos del Instituto de Psiquiatría "Ramón de la Fuente".

Actualmente nuestro país tiene un déficit de psicólogos. De acuerdo con la Secretaría de Salud, existe un psicólogo por cada 100 mil habitantes, sin mencionar que están mal distribuidos, pues la mayoría ejercen exclusivamente en hospitales psiquiátricos, cuando las estadísticas demuestran que se requieren psicólogos "de cabecera" para atender pacientes con primeros síntomas de depresión, angustia, obsesión, entre otros trastornos o padecimientos que pueden curarse sin medicación.

La Psicología clínica y de la salud es el campo de especialización de la Psicología, que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por ésta para evaluar, diagnosticar, explicar, tratar, modificar y prevenir las anomalías o los trastornos mentales o cualquier otro comportamiento relevante para los procesos de la salud y enfermedad, en los distintos y variados contextos en que éstos puedan tener lugar.

Dentro de las funciones del psicólogo clínico y de la salud se encuentran: la evaluación, el diagnóstico, tratamiento e intervención, el consejo, asesoría, consulta y enlace, la prevención y promoción de la salud, la investigación, la enseñanza y supervisión, y la dirección, administración y gestión. El elemento fundamental que garantiza la competencia profesional del psicólogo clínico y de la salud, es su formación, en continua actualización.

## CONCLUSIÓN.

En este trabajo hablamos sobre algunas definiciones sobre la psicología clínica, así como las funciones e importancia que tienen en nuestro país y lo mas importante es su historia de como inicio la psicología clínica en México.

Una de las partes mas interesantes de este tema en México que la mayoría de los ciudadanos desconozcan cómo funciona la psicología tanto general como clínica y que no solamente debemos estar bien físicamente si no que emocionalmente también podemos estar destrozados y por la falta de conocimientos pensamos que asistir a terapias es solamente para locos cuando la mayoría de las personas debemos llevar un acompañamiento psicológico por todos las cosas o problemas que pasamos en nuestra vida diaria.

Yo pienso que la principal problemática que hay en nuestro país es la falta de conocimiento sobre la carrera de psicología ya que es una ciencia tan importante para nuestra salud emocional y psicológicamente, pero lamentablemente la sociedad y el gobierno no le dan la importancia que necesita, dejándola en el abandono cuando también las comunidades necesitan ayuda y aún más porque en las comunidades gobiernan las tradiciones y el machismo.

## **BIBLIOGRÁFICA.**

- [R Escobar](#) - Revista Mexicana de Análisis de la Conducta, 2016 - redalyc.org.
  - [R Escobar](#) - revistas.unam.mx
- Petra, B Zamora-López... - FEM: Revista de la ..., 2018 - SciELO Espana.