

Integrantes:

- **García Aguilar Carlos Oswaldo**
- **Tomas Domínguez Roxana**
- **Velazquez Herrera Britney Michell**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8vo Cuatrimestre.

Grupo: LEN "A-B".

Comitán de Domínguez Chiapas

ULCERAS POR PRESIÓN (UPP)

DESARROLLO DE LA PROBLEMÁTICA

La prevalencia de las úlceras por presión en ancianos institucionalizados es un tema preocupante en la elaboración de los planes de cuidados de enfermería. Las úlceras por presión son el resultado de un conjunto de factores: encamamiento prolongado, movilidad reducida, malnutrición, alteraciones fisiológicas, incontinencia, etc. Deseamos conocer y especificar las características de los pacientes con úlceras por presión, así como los aspectos relacionados con las estrategias y prácticas actuales de prevención de las mismas en los pacientes de un centro socio-sanitario.

Enfocándonos específicamente en: “Casa hogar ancianos II” Ubicado en: Carretera Lago de Monte Bello Kilómetro 2, Barrio San José, 30160 La Trinitaria, Chiapas.

Los centros residenciales para personas mayores o residencias de mayores son definidos como aquellos centros de carácter social que ofrecen alojamiento, convivencia y atención integral a personas mayores en situación de dependencia, con el objetivo de facilitar un entorno sustitutivo del hogar familiar ya sea de forma temporal o permanente, adecuado y adaptado a las necesidades de asistencia y que favorezca la recuperación o el mantenimiento del máximo grado de autonomía personal y social.

Sabemos que las úlceras por presión (UPP) constituyen un importante problema de salud que afecta de manera primordial, pero no exclusiva, a personas de edad avanzada. En el caso de las residencias de mayores, las UPP son una complicación frecuente que contribuye significativamente a la morbilidad y mortalidad de la población institucionalizada y que, además, repercute de manera negativa en otras dimensiones como la calidad de vida, autoimagen, costes, cuidados, etc.

¿Cómo podríamos colaborar en la capacitación sobre las medidas que se pueden tomar para la prevención de las UPP en adultos mayores al personal que labora en “Casa hogar ancianos 2” de la trinitaria, Chiapas?

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

1. ¿Qué factores influyen en la aparición de las UPP en los adultos mayores?
2. ¿Cómo podríamos prevenir la aparición de UPP en los adultos mayores?
3. ¿Cuáles son los cuidados de enfermería en un adulto mayor con UPP?

HIPOTESIS

Al ser estudiantes del área de enfermería nuestra principal preocupación es que existe demasiada negligencia o falta de conocimientos para la prevención de las UPP, o que simplemente son lesiones tan comunes en los adultos mayores que el personal de salud ya no se preocupa tanto por prevenirlas, y por consiguiente no brindas los cuidados e intervenciones de enfermería que se requieren para mejorar y mantener el bienestar de los adultos mayores.

VARIABLES

A mayor capacitación sobre las medidas que se pueden tomar para la prevención de las UPP en los adultos mayores del personal que labora en “Casa hogar ancianos 2” de la trinitaria, Chiapas, menor será el riesgo de aparición de dichas lesiones.

OBJETIVOS

Objetivo General:

- Mejorar la calidad de los cuidados de enfermería en los adultos mayores para la prevención y tratamiento de las UPP.

Objetivos específicos:

- Dar capacitación al personal de salud sobre las UPP y la problemática que presenta en los adultos mayores.
- Realizar una encuesta a los ingresados de la casa hogar para conocer el grado de satisfacción en cuanto al trato y cuidados que se les brinda.
- Identificar la principal causa de UPP en los adultos mayores.

JUSTIFICACIÓN

Este trabajo es realizado porque hoy en día muchas personas simplemente abandonan o dejan a responsabilidad de otras personas a sus familiares adultos mayores, ya sea en estancias públicas o privadas, por diferentes motivos.

La problemática es cuando en estas estancias no realizan los cuidados necesarios de cada adulto mayor, permitiendo así el descuido o la baja importancia a las lesiones en la piel que se les puede presentar, a su vez, hicimos este tema de nuestra elección para indagar un poco más e informarnos sobre los recursos que el gobierno aporta a estas instituciones públicas, que normalmente son recursos escasos, haciendo casi imposible que cuenten con el material suficiente, e incluso básico para realizar los cuidados necesarios o la falta de personal realmente capacitado para las problemáticas médicas que se presenten, como son la aparición de las úlceras por presión.

Como equipo queremos dar a conocer la importancia del bienestar de los adultos mayores, independientemente de si se encuentran en estancias públicas, privadas o si se encuentran en su hogar, así como las diferentes acciones que se pueden realizar para la prevención de UPP y darles un tratamiento oportuno.