



Nombre del alumno:

Betzabe Jalel Ortega Roman

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernandez

Nombre del trabajo:

Cuadro sinoptico

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Grado: 8° cuatrimestre **Grupo:** “B”

TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SALUD

**Situación legal actual.
Perspectivas profesionales**

En este apartado nos habla sobre las definiciones de: Medicina tradicional, terapeutas, pueblos y comunidades indígenas y conocimientos tradicionales, cada una tiene una definición diferente, pero todas se integran por un mismo bienestar que es la salud, los pueblos y comunidades indígenas son aquellas que son conformadas por una unidad social y que practican diversos metodos de medicina.

Terapias manuales.

son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y/o de forma instrumental. Hay diversas técnicas como son: terapia manual articular, miosfacial, neural, visceral.

Tacto terapéutico

es una forma de "curación por energía" popular en la comunidad de cuidados estadounidense, es usado por las enfermeras en una variedad de escenarios, desde la oficina hasta la Unidad de Cuidado Intensivo (ICU, por sus siglas en inglés). No obstante, todavía no hay evidencia significativa de que sea efectivo.

Drenaje linfático manual.

es una técnica de masoterapia que consiste en aplicar masajes suaves sobre diferentes zonas del cuerpo con el objetivo de mejorar la circulación de la linfa y el sistema linfático. La función de esta técnica es la de mejorar la contracción automática de los vasos linfáticos, ayudando a eliminar edemas y otras alteraciones derivadas de una mala circulación de la linfa.

Reflexología podal

La Reflexología es dar un masaje en la planta del pie, donde se da masaje en ciertas zonas, con el fin de que sea terapéutico, ya que en la planta del pie tenemos muchas terminaciones nerviosas sus beneficios son: que es relajante, reduce el estrés, mejora la circulación, permite la liberación de toxinas,

Terapias naturales.

Son un conjunto de técnicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas prácticas médicas convencionales. Por lo tanto, estas terapias tienen como finalidad complementar un tratamiento convencional y reforzar sus efectos positivos para la salud.

BIBLIOGRAFIA

Universidad del Sureste. 2023. Antología de Enfermería y prácticas alternativas de salud. PDF. Recuperado el 03 de Abril de 2023.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/683dd3447c7a0db1b59d450b5da47a32-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>