



Nombre de alumno:

Hector Mario Hernández Pérez

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo:

CUADRO SINOPTICO

Materia:

Enfermería y practicas alternativas de salud.

Grado:

8. Cuatrimestre

Grupo: “B” Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2022.

Terapias alternativas para la salud.

8

Situación legal actual.

Medicina tradicional:

Sistema de atención de salud que tiene conocimientos profundos sobre la salud enfermedad de diferentes pueblos

Terapeutas o prácticos

Personas que realiza acciones en el ámbito comunitaria para prevenir enfermedades, curar o atender la salud individual física o espiritual

Pueblos Indígenas:

Son aquellos que descienden de poblaciones que habitaban en el territorio actual de los países americanos al iniciarse la ocupación europea y que conservan sus propias instituciones sociales, económicas, culturales y políticas o parte de ellas

Comunidades Indígenas:

Son comunidades integrantes de los pueblos indígenas aquellas que formen una unidad social, económica y cultural, asentadas en un territorio y que reconocen autoridades propias de acuerdo a sus usos y costumbres.

Conocimientos Tradicionales

conjunto de prácticas y saberes colectivos de los pueblos indígenas referidos a la biodiversidad, a la salud enfermedad y al manejo de los recursos orientados al bienestar comunitario,

Terapias manuales

Técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades.

Tienen como principales objetivos recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular

Algunas de estas técnicas

**TERAPIA MANUAL ARTICULAR,
TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL,
TERAPIA MANUAL NEURAL,
TERAPIA MANUAL VISCERAL:**

Tres formas notables de terapia manual son la manipulación, la movilización y el masaje.

Tacto terapéutico.

El Tacto Terapéutico es un proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el médico usa las manos como un foco para facilitar el proceso de curación

Se describe a veces como una versión científica de la "puesta de manos," una técnica practicada por curanderos de fe

Se utiliza para tratar el dolor, el cáncer, la artrosis, Ansiedad,8 Estrés. y muchas otras condiciones

Drenaje linfático manual.

Técnica de masoterapia en que consiste aplicar masajes suaves sobre diferentes zonas del cuerpo que tiene como objetivo mejorar la circulación linfa y del sistema linfático

Los beneficios que tiene son en el área oncológica para el tratamiento de edema traumáticas, linfedema, y complicaciones linfáticas

El sistema linfático es un sistema de conductos que discurre de, manera paralela al sistema circulatorio y esto transporta linfa.

Esta ampliado especialmente en medicina alternativa y cada vez mas se utiliza en hospitales

Terapias alternativas de la salud

Reflexología podal

Se basa en el tratamiento de zonas reflejas, en masajear ciertas zonas que son el reflejo de una zona concreta del cuerpo, que esto sería el pie

Los beneficios de la reflexología son, relajante reduce el estrés, mejora la circulación, permite la liberación de toxinas, equilibra los distintos sistemas, revitaliza la energía, actúa de forma preventiva, es gráficamente para quien la da y para quien la recibe

Contraindicaciones, como enfermedades agudas o crónicas, durante la menstruación de la mujer, durante el embarazo

El paciente se coloca en decúbito supino sobre la mesa de tratamiento y la fisioterapia que se va a colocar en una silla con los pies del paciente a la altura del paciente

Osteopatía

Conjunto de técnicas manuales y tratamiento no invasivo que se emplea para tratar lesiones y aliviar molestias y dolores a través de la recuperación del equilibrio orgánico.

Existe tres tipos de osteopatía que son, osteopatía estructural, osteopatía visceral, y por último la osteopatía craneal.

Se recurre cuando en el caso de enfermedades agudas, en las que se hayan consumido medicamentos durante un período largo de tiempo, la osteopatía puede contribuir a que el aparato hepático y digestivo recupere el equilibrio

Los beneficios de la osteopatía son numerosos, y pueden observarse buenos resultados a corto plazo. Entre los beneficios más notables, encontramos el equilibrio entre músculos y sistema nervioso

Terapias naturales

Conjunto de técnicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas prácticas médicas convencionales.

Se puede clasificar como, sistema integrales o completos, acupuntura, neuropatía, productos naturales, fisioterapia, técnicas manuales y naturales, shiatsu, técnicas para mente y cuerpo, yogas, etc.

La OMS se refiere a las Terapias Naturales como Medicinas Tradicionales, Complementarias e Integrativas, o MTCl.

También lo definía como un amplio conjunto de prácticas de atención médica que no forman parte de la tradición o medicina convencional de ese país y que no están completamente integradas en el sistema dominante de atención médica