



**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre de alumno: Velazquez Herrera Britney Michell**

**Nombre del profesor: Morales Hernández Felipe Antonio**

**Trabajo: cuadro sinoptico**

**Materia: Practicas alternativas de salud.**

**Grado: 8vo Cuatrimestre.**

**Grupo: LEN "A".**

Comitán de Domínguez Chiapas a abril de 2023

Situación legal actual. Perspectivas profesionales

**Medicina tradicional:** Son los sistemas de atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado

**Terapeutas o prácticos tradicionales,** Son las personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud individual física o espiritual, colectiva y comunitaria

**Pueblos Indígenas:** Son aquellos que descienden de poblaciones que habitaban en el territorio actual de los países americanos al iniciarse la ocupación europea y que conservan sus propias instituciones sociales, económicas, culturales y políticas o parte de ellas

**Conocimientos Tradicionales:** Todo el conjunto de prácticas y saberes colectivos de los pueblos indígenas referidos a la biodiversidad, a la salud enfermedad y al manejo de los recursos orientados al bienestar comunitario, los cuales han sido transmitidos de generación en generación

Terapias manuales

son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades

objetivos recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular y mejorar la funcionalidad del individuo.

**Técnicas**

Terapia manual articular

Terapia manual neural

Terapia manual miofacial

Terapia manual visceral

Tres formas notables de terapia manual son la manipulación, la movilización y el masaje

Tacto Terapéutico

es un proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el médico usa las manos como un foco para facilitar el proceso de curación

este método hace uso de las creencias y principios comunes en las tradiciones de curación espirituales pero ajenas a la cultura científica actual.

El toque terapéutico es un enfoque de medicina alternativo para el tratamiento de condiciones médicas, especialmente el dolor, la ansiedad y el estrés

Drenaje linfático manual.

Técnica de masoterapia que consiste en aplicar masajes suaves sobre diferentes zonas del cuerpo con el objetivo de mejorar la circulación de la linfa y el sistema linfático

**Objetivo**

mejorar la contracción automática de los vasos linfáticos, ayudando a eliminar edemas y otras alteraciones derivadas de una mala circulación de la linfa

El papel de la linfa es transportar el líquido sobrante, que contiene sustancias de desecho, hasta el sistema circulatorio, hasta la sangre, para que el organismo pueda desprenderse de esos desechos.

El edema o retención de líquido se produce cuando el sistema linfático no es capaz de depurar esas zonas, es decir, cuando el líquido y las sustancias se estancan

Reflexología podálica

La Reflexología se basa en el tratamiento de zonas reflejas, o lo que es lo mismo, en masajear ciertas zonas que son el reflejo, en una zona concreta del cuerpo

La Reflexología Podal aprovecha los conocimientos sobre las conexiones de nervios entre segmentos internos de órganos, músculos y piel, para influir a nivel reflejo, sobre dolencias desde el exterior

**beneficios**

1. Es relajante.
2. Reduce el estrés.
3. Mejora la circulación.
4. Permite la liberación de toxinas.
5. Equilibra los distintos sistemas.

**contraindicaciones**

1. Enfermedades agudas o crónicas.
2. Durante la menstruación.
3. Durante el embarazo,

Osteopatía

conjunto de técnicas manuales y tratamientos no invasivos, que se emplean para tratar lesiones y aliviar molestias y dolores a través de la recuperación del equilibrio orgánico.

**tipos**

**osteopatía estructural,** se centra en el sistema musculo esquelético.

**osteopatía visceral,** que se centra en la estimulación y rehabilitación de las vísceras y órganos vitales, como el estómago, el páncreas o el aparato reproductor

**Osteopatía craneal,** que estudia la relación entre la estructura del cráneo y el sistema nervioso. Mediante este tipo se estimula la movilidad del líquido cefalorraquídeo. para recuperar el