



Nombre de alumno: Alondra Yazmin Ventura Espinoza

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico Unidad 4

Materia: Enfermería y prácticas alternativas en la salud

Grado: 8° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de Marzo del 2023.

Terapias alternativas para la salud

Situación legal actual

Medicina tradicional

Sistemas de atención que tienen raíces en conocimientos profundos de la salud y viene de generación en generación

Prácticas tradicionales

Personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir enfermedades, curar o mantener la salud

Pueblos indígenas

Son aquellas que descienden de poblaciones que habitaban en el territorio actual y tienen sus propias costumbres y tradiciones

Conocimientos tradicionales

saberes colectivos de los pueblos indígenas referidos a la biodiversidad, a la salud enfermedad y al manejo de

Terapias manuales

Son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades,

Objetivos

Recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor

Características

Aplicados manualmente
De forma instrumental

Técnicas

T.M.articular
T.M.miofascial
T.M.Neural
T.M.Viceral

Terapias naturaes

Conjunto de técnicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas prácticas médicas convencionales

Clasificación

Sistema integral o completo, Acupuntura, Neuropatía, Producto integral, Fitoterapia, Shiatsu, Yoga, Tai chi

Tacto terapéutico

Proceso intencionalmente dirigido de intercambio de energía durante el cual el médico usa las manos

Sesión

20 metros
Acostarse inmóvil
Relajarse
Medico colocar sus manos encima del cuerpo y las moverá lentamente

Drenaje linfático manual

Es una técnica de maso terapia que consiste en aplicar masajes suaves sobre diferentes zonas del cuerpo

Reflexología podal

Tratamiento de zonas reflejas, o lo que es lo mismo, en masajear ciertas zonas que son el reflejo, en una zona concreta del cuerpo (el pie en este caso)

Beneficio

Es relajante, Reduce el estrés, Mejora la circulación, Permite la liberación de toxinas, Equilibra los distintos sistemas, Revitaliza la energía, Actúa de forma preventiva, Es gratificante para quién la da y para quien la recibe.

Osteopatía

Conjunto de técnicas manuales y tratamientos no invasivos, que se emplean para tratar lesiones y aliviar molestias y dolores a través de la recuperación del equilibrio orgánico

Tipos

Osteopatía estructural
Osteopatía visceral
Osteopatía craneal

Principios clásicos

La estructura gobierna la función
La unidad del cuerpo
La auto curación
La ley de la arteria