

# TERAPIAS

## TERAPIAS MANUAL

conjunto de técnicas para evaluar y tratar cualquier alteración corporal articular-nerviosa-muscular.

### TIPOS

- cinesiterapia
- masaje terapeutico
- masaje transa verso profundo
- estiramientos

## TACTO TERAPÉUTICO

Forma de medicina complementaria y alternativa que se basa en la creencia de que existe una energía vital que recorre todo el cuerpo humano.

Forma de medicina complementaria y alternativa que se basa en la creencia de que existe una energía vital que recorre todo el cuerpo humano. Se dice que esta energía se equilibra o se fortifica cuando los profesionales pasan las manos por encima del cuerpo de un paciente o tocan suavemente el cuerpo.

## TERAPIAS NATURALES

Las terapias naturales son un conjunto de técnicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas prácticas médicas convencionales.

### TIPOS

acupuntura, quiropráctica, medicina herbaria, masaje, ondas magnéticas, hipnosis, biorretroalimentación, meditación, yoga y tai chi.

## REFLEXOLOGIA PODAL

La reflexología podal es un complemento de la medicina tradicional que aporta una serie de beneficios en la recuperación del organismo

La Reflexología podal se realiza en los dos pies, empezando por el pie izquierdo, tratando todos sus puntos reflejos y terminamos tratando todos los puntos reflejos del pie derecho. Se recomienda trabajar los pies desde las zonas de la cabeza hasta el sistema linfático