



Mi Universidad

Brian Eduardo Hernández Roblero

Planificación familiar

Segundo modulo

Ginecología y obstetricia

Beatriz Gordillo López

Enfermería general

Quinto cuatrimestre

PLANIFICACION FAMILIAR

La planificación familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.

METODOS DEFINITIVOS



Salpingoclasia

Consiste en realizar una pequeña incisión quirúrgica, que se puede efectuar a través del ombligo en el momento inmediato a la atención del parto, o a nivel del nacimiento del vello púbico; también se puede realizar durante una cesárea. Tiene un 99% de efectividad.



Vasectomía sin bisturí

Consiste en una pequeña operación que se realiza sin bisturí, con anestesia local, haciendo una punción en la piel de la bolsa escrotal por arriba de donde se encuentran los testículos, a través de la cual se localizan, ligan y cortan los conductos deferentes, sitio por donde pasan los espermatozoides. Tiene 99% de efectividad.

METODOS TEMPORALES



Condón masculino

Impide que los espermatozoides entren al interior de la vagina en la relación sexual, pues actúa como barrera y con esto evita el embarazo. Si se usa correctamente, el condón también disminuye la posibilidad de contraer una infección de transmisión sexual.



Pastillas anticonceptivas

Los anticonceptivos hormonales orales o pastillas anticonceptivas, son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo, contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas parecidas a las que produce el organismo de la mujer. Al tomarlas diariamente, se impide la ovulación, además hacen que el moco del cuello de la matriz se vuelva espeso impidiendo el paso de espermatozoides.



Parche anticonceptivo

Es un parche de plástico delgado, cuadrado, el cual se pega a la piel y libera hormonas similares a las que produce la mujer, inhibiendo la ovulación y haciendo más espeso el moco del cuello del útero.



Anticoncepción hormonal inyectable

Las inyecciones anticonceptivas que contienen hormonales combinados pueden ser usadas por toda mujer sana que desea evitar o espaciar sus embarazos, y que haya recibido consejería previamente. Las inyecciones hormonales que contienen sólo progestina, las de aplicación trimestral, se recomiendan en mujeres mayores de 18 años.



DIU T de cobre

Su acción anticonceptiva de cobre se encuentra limitada a la cavidad uterina, la función del dispositivo intrauterino de cobre es impedir el encuentro del óvulo y el espermatozoide, reduce la posibilidad de que el espermatozoide fertilice al óvulo

Recuperado el 12/04/23: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar>