

UDS

Nombre de la alumna: Galilea Alfaro De León

Nombre de la asignatura: Ginecología y obstetricia

Licenciatura: Enfermería

Grado: 5to cuatrimestre

Nombre de la docente: Breatriz Gordillo López

Planificación familiar

(OMS), la planificación familiar incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción.

Objetivos

- Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.
- Poder decidir el número de hijos que se desean.
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos.

Beneficios

Reducción de la mortalidad infantil

Prevención de riesgos para la embarazada

Prevención de la infección por VIH

Disminución de abortos peligrosos

Disminución del embarazo en adolescentes

Menor crecimiento de la población

Poder de decisión y una mejor educación

Métodos

Los métodos anticonceptivos

Métodos naturales

Métodos de barrera

Métodos hormonales

Métodos permanentes

Métodos temporales y definitivos

Se conoce como métodos anticonceptivos temporales a todos aquellos procedimientos capaces de evitar la aparición de un embarazo de manera reversible y pueden abandonarse cuando la pareja lo desee.

Pastillas, inyecciones, parche transdérmico, implante subdérmico y dispositivos intrauterinos. La efectividad y seguridad, depende en gran medida de su uso correcto.

Vasectomía: Es la sección y desconexión de los conductos que llevan los espermatozoides desde los testículos hasta las vesículas seminales, de forma que en la eyaculación no hay espermatozoides. Es una intervención sencilla, con anestesia local.

Ligadura de Trompas: Precisa generalmente una intervención con anestesia general, en la que se seccionan las trompas de Falopio, para evitar el paso de los óvulos al útero

Bibliografía:

Comitán Chiapas, Antología digital Universidad Del Sureste “ginecología y obstetricia” pág.208-213. Fecha recabada 03 de abril 2023.