



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Tammara Michelle Avendaño Valderrama*

*Nombre del tema: Ciclo sexual*

*Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia*

*Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: Quinto Cuatrimestre*

# CICLO SEXUAL



Suele tener una duración de 28 +/- 7 días, durando la hemorragia 4 +/- 2 días con un volumen promedio de 20-60 ml, compuesto por dos fases: la ovárica y la uterina, que son sincrónicas y avanzan en el mismo tiempo



El control de la función reproductora requiere una regulación precisa, cuantitativa y temporal, del eje hipotálamo-hipófisis- gonadal. Dentro del hipotálamo, ciertos núcleos liberan GnRH con un patrón pulsátil. Actúa sobre una población de células gonadotropas de la adenohipófisis, las cuales liberan gonadotropinas: LH y FSH



## HORMONAS RELEVANTES

**Estrógenos:** Impulsan el desarrollo del miometrio (aumentan el contenido de agua, electrolitos, enzimas y proteínas), promueven la regeneración del epitelio después de la menstruación y producen la fase de la proliferación

**Progesterona:** Sintetizada por el cuerpo lúteo, preparar el útero para la anidación ovular. A nivel del ovario impide el desarrollo de un nuevo folículo. Inhibe la producción de LH y estimula la liberación de FSH, provocando un ligero aumento térmico

**Andrógenos:** Se convierten en estrógenos en numerosos tejidos.; el ovario produce androstenediona, DHEA y pequeñas cantidades de testosterona

## FASES DEL CICLO

### UTERINA

El endometrio consta de dos capas: una basal que no se descama con la menstruación y una capa funcional que se desprende con la menstruación



#### FASE PROLIFERATIVA

Días 5-13 del ciclo: Fase estrogénica (antes de la ovulación), parte del endometrio se descama por la menstruación, las células del estroma y las células epiteliales proliferan, reepitelizándose la superficie endometrial



#### FASE SECRETORA

Días 14-28 del ciclo: secretadas grandes cantidades de progesterona y estrógenos por el cuerpo lúteo. Culmina aprox. una semana después de la ovulación

#### MENSTRUACIÓN

Días 1-4 del ciclo: Debida a la reducción repentina de estrógenos y progesterona, al final del ciclo ovárico tras la involución del cuerpo lúteo, produciéndose la disminución de la estimulación de las células endometriales y luego la involución del endometrio



### OVARICA

#### FASE FOLICULAR

Desarrollo de varios folículos en el ovario, por acción de la hormona FSH, solo uno de ellos completará este desarrollo, por lo que recibe el nombre de folículo dominante. Esta fase abarca desde la menstruación hasta la ovulación

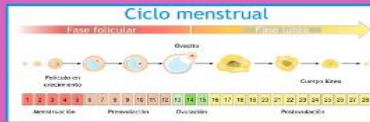
#### OVULACIÓN

El folículo dominante expulsa el óvulo maduro que contiene en su interior en un proceso conocido como ovulación.

#### FASE LÚTEA

Ovulación hasta la siguiente menstruación. Tras la ovulación, el folículo se colapsa y se convierte en cuerpo lúteo. Es una fase de duración fija: 15-15 días

**Luteolisis**  
Degeneración del cuerpo lúteo (día 26) que va a finalizar con la descamación del endometrio



## HIPOFISIS OVARIO Y ENDOMETRIO

### SISTEMA REPRODUCTOR MASCULINO

Las gónadas son los testículos, encargados de formar espermatozoides (espermatogénesis) y de secretar hormonas sexuales masculinas o andrógenos

#### ESPERMATOGÉNESIS

Ese inicia en la pubertad por gonadotropinas. Los espermias que son liberados al interior de los túbulos seminíferos son inmaduros, se desarrollan en el epididimo para ser liberados ante estimulación sexual



#### REGULACION DE LA FUNCIÓN TESTICULAR

El eje hipotálamo-hipófisis controla las dos funciones de los testículos espermatogénesis y secreción de testosterona. La FSH activa la espermatogénesis y la función de las células de Sertoli. La LH estimula las células de Leydig para sintetizar testosterona



### SISTEMA REPRODUCTOR FEMENINO

Las gónadas femeninas son los ovarios, tienen dos funciones: ovogénesis y secreción de las hormonas esteroides sexuales femeninas, progesterona y estrógeno

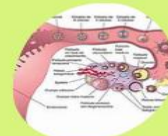
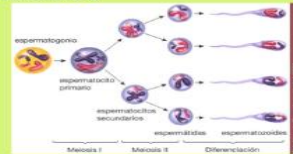
#### OVOGENESIS

Se inicia desde el periodo prenatal, comienza en el ovario y finaliza en las trompas de Falopio si hay fecundación. Primera división celular mediante mitosis: ovogonias. Seguidamente sufren una división por meiosis. Llama ovocito primario y sigue siendo diploide. Este sufre una segunda meiosis. Esta célula es un ovocito secundario



#### SECRECION DE HORMONAS

Las hormonas esteroides ováricas, progesterona y estradiol, se sintetizan en el folículo ovárico mediante las funciones combinadas de las células granulosa y tecales



Minutos después de la fecundación, se completa la segunda meiosis y es óvulo maduro capaz de unir su ADN con el del espermatozoide



UDS (2022). Antología de Ginecología y Obstetricia : Ciclo sexual. Recuperado el 13 de Marzo de 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d65c8ffe772a67f83d3673f118bfd4f0-LC-LEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA.pdf>