



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Dana Belén Rivera Escobar

Nombre del tema: Unidad I

Parcial: I

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez

Nombre de la Licenciatura: Administración y estrategias de negocios

Cuatrimestre: 8

Unidad 1. Imagen y desarrollo de sus componentes.

Cuando alguien te ve por primera vez en los primeros 3 a 5 segundos creará juicios de valor, estos juicios de valor los llevaron a determinar si confía o no confía en ti, si tu imagen no coincide con la mentalidad o con el pensamiento de las personas. *“El cuidado de la imagen personal es clave del éxito”, plushlamour.*

Si tu imagen proyecta y transmite confianza, entonces tu mensaje será aceptado mucho más rápido, por eso es importante que tu imagen sea coherente con el mensaje que va a transmitir para que no haya barreras. Todos creamos una primera impresión y esta puede ser buena o puede ser mala. ¿pero de que depende el que yo cree o no una primera buena impresión?

La antología de la Universidad del Sureste nos menciona que el concepto general que las personas tienen de la imagen, lo han limitado a la apariencia, a lo externo; pero este concepto va mucho más allá. A continuación, se mencionan diferentes acepciones del significado de imagen, para comprender buena parte de su dimensión. La imagen significa entonces: Percepción, Proyección, Elemento Diferenciador, Comunicación, Apariencia, Juicio De Valor, Herramienta, Un Plus, Identidad, Marca (Personal Branding)

El atuendo viene del latín atónitos que hace referencia a lo que es muy ruidoso o aquí hace mucho estruendo, el atuendo tiene mucho que ver con la imagen que proyectaban los reyes y producía un gran impacto producía la gente quedaba asombrada por esas vestimentas.

Ahora lo de el atuendo se ha extendido a todos nosotros, la vestimenta continúa produciendo un impacto en las personas, se debe de ser muy cuidadoso en la forma en que vistes, de acuerdo con el lugar, a la ocasión y a lo que tú quieras transmitir. Todos estamos constantemente creando juicios internos, cuando salimos a la calle constantemente nos relacionamos o interactuamos con personas.

Hoy en día cuando vemos a cientos de personas, no vamos a recordar sus rostros a menos de que esta persona tenga una apariencia, su atuendo, su postura, sus palabras o su acción te provoque temor o tal vez te provoque confianza porque es una persona que quizá puede contribuir a tu vida en algo o si eres soltero o eres soltera

y estás buscando pareja sea el perfil de hombre o de mujer que tú consideras el correcto para tener una relación.

La imagen profesional es sumamente importante, cuando sales al mundo del negocio que estás buscando relacionarte con personas que inspiren confianza, y ahí es donde tu imagen o tu apariencia va a atraer a las personas correctas, pero sobre todo por el motivo correcto.

Cuando busques tu ropa siempre pregúntate ¿qué mensaje estoy proyectando con este atuendo? ¿qué quiero transmitir?, por supuesto que no vas a vestir igual si vas a una fiesta o si vas a ir a un parque de diversiones o si vas a ir a una entrevista de trabajo, en cada situación el mensaje que tú quieres proyectar será diferente, por lo tanto esta pregunta es muy importante hacerla para asegurarte que tu atuendo, que tu imagen completa está en sintonía con lo que tú quieres lograr en ese día o lo quiere lograr dependiendo del lugar.

Es importante crear una imagen que contribuya a tu éxito, una imagen que sea coherente y balanceada con lo que tú quieres alcanzar en la vida, es importante que definas tu estilo, un vaquero no tiene la misma imagen que un banquero, cada uno con su estilo en su entorno es perfecto y con hacer esta comparación no quiero decir que una buena imagen es siempre a traer traje y corbata.

Postura siempre correcta, siempre confiando en ti, vístete y comportante dependiendo cuál es tu área, cuál es tu estilo de vida, si eres un rockero pues vas a usar jeans y tal vez camisas sin manga y eso será una imagen perfecta imagen para ti, define tu estilo y en base a ese estilo construye tu imagen. Sabemos que el vestirse va más allá de una norma social, sabemos que el cómo caminas, saludas, te vistes o si limpias tu calzado a menudo influyen en como serás visto.

En este sentido, conocemos una frase que nunca estuvo mejor citada y este es un momento perfecto “Como te ven te tratan” y sí que estamos seguros que esta frase es super realista, tu imagen puede ser una herramienta que te catapulte directo al éxito personal, profesional o a donde tú quieras pero también puede ser algo que te cierre puertas, es un arma de doble filo que solo informando sabremos utilizar.

Referencias bibliográficas

Imagen Personal: Su importancia como herramienta profesional (plushlamour.com.ar), consultado el 20 de enero del 2023, recuperado de https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj38Kx9tf8AhWfm2oFHUZ5BqgQFnoECDcQAQ&url=https%3A%2F%2Fplushlamour.com.ar%2Farticulo%2Fla-imagen-personal-y-su-importancia-para-potenciar-tu-crecimiento-profesional%2F&usg=AOvVaw3qJD_aO25zbobKafKgkeQZ

La imagen personal ¿qué es? Y ¿qué elementos la conforman?, consultado el 20 de enero del 2023, recuperado de https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj9_e99f8AhVWkWoFHZWID0gQFnoECBsQAaw&url=https%3A%2F%2Fimagedemujer.com%2Fla-imagen-personal-y-su-importancia%2F&usg=AOvVaw3CIEzNTcVr7ylyva0dG9N4

Antología Proyección Profesional, Universidad del Sureste, consultada el 20 de enero del 2023, recuperado de [PROYECCION PROFESIONAL\[1\].pdf](#)