

# PROYECCION PROPOFESIONAL

---

MOISES EDUARDO VILLATORO LOPEZ

8VO CUATRIMESTRE DE ADMINISTRACION DE EMPRESAS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CATEDRATICO: ANA LAURA CULEBRO TORRES

PROYECCION PROFESIONAL

# INTRODUCCION

---

En este ensayo, veremos temas de la unidad 1, guiándonos de la antología de la unidad y también de información de nuestras notas tomadas en clase. Hoy por hoy, en un mundo donde la globalización está a la orden del día, trascendiendo barreras, límites y fronteras para dar paso a un entorno más competitivo, encaminando a las personas a una búsqueda permanente de ese algo que las haga diferenciar de los demás, para lograr acceder a todo un mundo lleno de posibilidades profesionales, empresariales, tecnológicas, comunicacionales entre otras.

## Imagen

### ¿Qué es la imagen?

El concepto general que las personas tienen de la imagen, lo han limitado a la apariencia, a lo externo; pero este concepto va mucho más allá. La imagen significa entonces:

- Percepción
- Proyección
- Elemento Diferenciador
- Comunicación
- Apariencia
- Juicio De Valor

Una buena imagen es de importancia para una buena percepción ante las personas, las cuales siempre se fijarán en nuestros rasgos físicos y de cómo vestimos, pero ¿Qué es percepción?

La percepción se recibe un estímulo visual que es procesado por el cerebro e interpretado como agradable o desagradable. La imagen que usted represente, debe ser percibida en lo posible, como positiva asertiva, eficaz y coherente.

Y con todo ello debemos de tener una proyección ideal de nosotros, la proyección es la consecuencia de una percepción de algo que decimos, hacemos o traemos puesto.

### Imagen personal

Cuando hablamos de imagen personal nos referimos a un tema muy amplio que

abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al

sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía,

educación, entre otros.



## Lenguaje Corporal

La imagen corporal es de importancia tanto como la imagen en general, ya que, aunque vistas un buen saco o traje, si tu postura se mantiene de una forma rara o no común, puedes incluso checar los trastornos de una persona.

Es importante saber cómo mantenerse parado o cómo va a ser tu posición en una situación predeterminada, ya que la otra persona es lo que va a percibir de ti, no obstante, también es una forma de mejorar nuestra inteligencia emocional.

El lenguaje corporal también está estrechamente relacionado con los estilos institucionales y personales, con las reglas de demostración y con las emociones y las conductas.

Para definir un correcto lenguaje corporal, debes considerar estos puntos:

- Condiciones anatómicas previas.
- Hábitos y dolencias corporales, psíquicas y mentales, que pueden ser hereditarios o adquiridos luego del nacimiento.
- Género: masculino o femenino.
- Técnica.

El lenguaje corporal está relacionado directamente con la tradición, la geografía, la cultura, la herencia de los pueblos, el género, particularidades de nacimiento, la evolución, la religión y las características anatómicas.

## La Imagen Ideal

La imagen ideal es como tu te proyectas en como te quieres ver, es decir, yo me veo como un tipo como Neymar, el cual es un gran futbolista, muy hábil y dotado de un estilo algo peculiar, en cambio otras personas se ven o comparan más como sus ídolos.

Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a lo que debes ser. Como sabes muchas veces antepone los deseos a las verdaderas necesidades y esto puede ser una trampa. Cuando no tienes referentes y anhelas el éxito personal tiendes a buscarla fuera copiando comportamientos que

consideras exitosos para ser reconocido, la apariencia y la forma de vestir. También es posible que hayas creado una imagen ideal de la nada y la hayas inventado para evadirte de heridas emocionales sin resolver.

## Conclusión

---

Damos por hecho que nuestra imagen personal nos va definir, esto con el hecho de que si vestimos mal, vamos a causar muchos prejuicios, por ende es mejor invertirle a los zapatitos, a la camisita o demás, para poder dar una muy buena impresión de nosotros, tener más novias, parejas, abrir muchas puertas en el mundo laboral, así como también social.

Damos por terminada esta primera unidad en la cual llevamos bastante conocimiento acerca de nuestro aspecto, sin más que mencionar agradezco su atención y revisión de mi ensayo.

# REFERENCIA

---

***ANTOLOGIA DE LA MATERIA***