



**Nombre del Alumno: Raúl Enrique Montes Solis**  
**Parcial: 2**

**Nombre de la Materia: Proyección Profesional**

**Nombre del profesor: Daniela Guillen**

**Nombre de la Licenciatura: Administración**

**Cuatrimestre: 8vo**

EL ARTE DE HACER UN

## IMAGEN PERSONAL

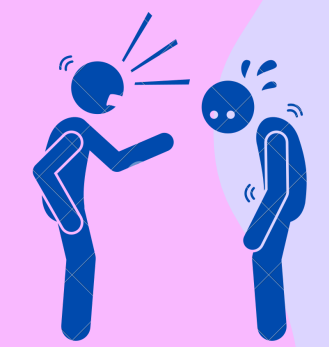
### ¿Qué es?

Podemos definir la imagen física como la percepción que se tiene de una persona por parte de sus grupos objetivo como consecuencia de su apariencia o de su lenguaje corporal.

### Comunicación NO verbal

Aprender los códigos de comunicación no verbal que mandamos a través de nuestro cuerpo no solo nos sirve para ganar seguridad en nosotros mismos, sino para decodificar los mensajes positivos y negativos que los demás no están enviando de manera inconsciente.

- **Ademanes**
- **Sonrisa**
- **Contacto visual**
- **Etc.**



### Imagen Corporal

Ropa, adornos y joyería son rasgos diferenciales que nos hablan acerca de la filiación de quien los porta.

### Características

- **Postura**
- **Boca**
- **Labios**
- **Dientes**
- **Sonrisa**
- **Bostezo**
- **Voz**
- **Cabello**
- **Aliento**

Es importante recalcar que un mal aliento siempre es un signo negativo hacia su contraparte

### Competencias personales

- **Confianza en sí mismo:** Es cuando estas seguro de ti al momento de realizar X actividad
- **Autocontrol:** Capacidad de mantenerse sereno
- **Visión Positiva:** Es tener un pronostico positivo o bueno de lo que se hará
- **Gestion del estres:** Es la capacidad de soportar la presión en situaciones difíciles o sometidas a múltiples demandas
- **Asertividad:** : Es mostrar convicción y firmeza en las ideas y objetivos propios, sin perder el respeto a los demás y a uno mismo

### Competencias profesionales

- Se dividen de la siguiente forma:
- **Competencia técnica**  
Posee competencia técnica aquel que domina como experto las tareas y contenidos de su ámbito de trabajo
  - **Competencia metodológica**  
Posee competencia metodológica aquel que sabe reaccionar aplicando el procedimiento adecuado a las tareas encomendadas
  - **Competencia social**  
Posee competencia social aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva
  - **Competencia participativa**  
Posee competencia participativa aquel que sabe participar en la organización de su puesto de trabajo y también de su entorno

## Voz

La calidad de la voz del hablante es muy importante, debido a que, a través de esta calidad, los individuos evalúan la personalidad del que habla.

## Expresión escrita

La expresión escrita consiste en exponer, por medio de signos convencionales y de forma ordenada, cualquier pensamiento o idea. Wikipedia

