

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL

MAESTRA: DANIELA MONSERRAT MENDEZ

ALUMNA: NADIA REBECA GONZALEZ RIOS

ACTIVIDAD 2

CUADRO SINOPTICO

Acciones estratégicas para establecer la imagen personal

Algunos alimentos recomendados

Identificar su imagen personal en todos los ámbitos de su vida.
Reconocer por medio de la sensibilización de todo el semestre la importancia de su propia proyección ante el mundo.

La comunicación no verbal

Suspendisse gravida elit id laoreet facilisis. Vestibulum blandit ornare dolor, et rutrum ante fringilla sed. Orci varius natoque penatibus et magnis.

Es la información que transmitimos a través de los gestos y del lenguaje corporal

Imagen corporal

Es la imagen que forma nuestra mente de nuestro propio cuerpo, es decir, el modo en que nuestro cuerpo se nos manifiesta

Competencias personales

Son aquellas que definen a una persona como profesional y son las características que determinan las capacidades con las que cuenta a la hora de salir al campo laboral y demostrar sus habilidades y de lo que está hecho

Profesionales

Se puede definir, entonces, como: "La capacidad de un profesional para tomar decisiones, con base en los conocimientos, habilidades y actitudes asociadas a la profesión, para solucionar los problemas complejos que se presentan en el campo de su actividad profesional"

Expresión oral

Es la destreza lingüística relacionada con la producción del discurso oral. Es una capacidad comunicativa que abarca no sólo un dominio de la pronunciación, del léxico y la gramática de la lengua meta, sino también unos conocimientos socioculturales y pragmáticos

Expresión Escrita

Es una de las denominadas destrezas lingüísticas, la que se refiere a la producción del lenguaje escrito. La expresión escrita se sirve primordialmente del lenguaje verbal, pero contiene también elementos no verbales, tales como mapas, gráficos, fórmulas matemáticas, etc.