



**Nombre de alumno:** Dana Belén Rivera Escobar

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual; unidad III

**Materia:** Proyección profesional

**Grado:** 8vo. Cuatrimestre. Administración y estrategias de negocios

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de marzo del 2022

# Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional

## Asertividad

Se refiere a

Comunicación con los demás de manera efectiva, se trata de decir lo que queremos transmitir de manera firme pero a la vez respetuosa y empática

Se clasifica en

**Estilo pasivo.** Se trata de ser empáticos con los demás pero con miedo a la crítica de parte de estos mismos; lo cual provoca evitación y cohibición

**Estilo agresivo.** Situación donde nos ponemos a nosotros antes que a los demás, perdiendo la perspectiva sin tomar en cuenta lo que otros sienten

Así como también

**Estilo pasivo-agresivo.** Se caracteriza por la no exteriorización de lo que se piensa y resentimiento interior; solo evita el conflicto directo y se manifiesta incomodidad de manera más sutil

## Concisión

Consiste en

La brevedad, exactitud y precisión en la forma de expresarse ya sea de manera oral o escrita, de acuerdo al momento adecuado

Se caracteriza por

- Usar las palabras correctas e indispensables para expresarse
- Usar un estilo audaz y adecuado
- No titubear al momento de expresar

## Coherencia (esencia personal)

Se refiere a

Una relación lógica entre dos cosas, partes o elementos, a fin de que no se produzca ninguna contradicción ni oposición entre ellas

Puede ser

- **Textual.** Se refiere al grado de organización en la redacción de textos orales o escritos. Esto permite la comprensión del lector, con ayuda de construcción y estructura jerárquica. La cual depende de la unidad temática, la estructura lógica interna así como su corrección gramatical y léxica

Nos lleva a

## Imagen personal y profesional

1. **Personal.** Hablar de la imagen personal se refiere a un tema muy amplio que abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir en conjunto con la postura y movimientos del individuo; manera de saludar, sentarse, caminar, tono de voz, mirada, higiene, educación, entre otras

- **Profesional.** Se refiere a la percepción que se tiene de una persona por parte del entorno en el que se desempeña dependiendo de los estímulos y actitudes que emana durante su actividad laboral

## Bibliografía

- Graziano Paola (s/f). Psicología estratégica: ¿Qué es la asertividad? <https://psicologia-estrategica.com/que-es-la-asertividad/>
- "Coherencia". Autor: Equipo editorial, Etecé. De: Argentina. Para: Concepto.de. Disponible en: <https://concepto.de/coherencia/>. Última edición: 5 de agosto de 2021. Consultado: 08 de marzo de 2023 Fuente: <https://concepto.de/coherencia/#ixzz7vOOTEt00>