



PROYECCION PROFESIONAL

05 DE MARZO DEL 2023



# Aser<sup>2</sup>ividad

Comitán de Domínguez, Chiapas



Raúl Montes

Universidad Del Sureste

## Ventajas de ser asertivo

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua et.

## Asertividad

habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás

### Campo profesional e imagen

Antes de diseñar una imagen profesional deberá preguntarse:

- ¿cuál es mi grupo objetivo?
- ¿Qué mensaje debo enviar para satisfacer a mi grupo objetivo?
- ¿Qué mensaje envío actualmente?
- ¿Dónde está el punto de separación entre ambas dimensiones?
- ¿Qué debo hacer y decir para generar mi nueva forma de ser percibido?

### Imagen ideal-proyectada

Podemos definir la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma

# Asertividad

## Características

- Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.
- Expresa sus opiniones libremente.
- Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno
- No permite que los demás se aprovechen.
- Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.
- Está satisfecho con los resultados.
- No generaliza.

### La persona asertiva sabe

- Hacer y recibir cumplidos.
- Rechazar peticiones.
- Realizar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas.

## Concisión

. Este término, por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud. Es posible asociar lo conciso a lo imprescindible para generar sentido. Todo lo superfluo o accesorio, por lo tanto, escapa de la concisión.

## Coherencia

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

Cuando una persona dice una cosa pero hace la contraria, entonces, muestra una contradicción entre hechos y palabras que genera sensación de poca coherencia ética frente al interlocutor

