



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Tammara Michelle Avendaño Valderrama*

*Nombre del tema: Valoración de enfermería del adolescente*

*Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: Quinto Cuatrimestre*

# Valoración DE ENFERMERIA EN EL ADOLESCENTE



## Que es

Es un periodo que se distingue por cambios somático y emocionales, que coinciden con el proceso de maduración sexual. Son reconocibles modificaciones psicológicas y psicosociales



## Signos vitales

- Frecuencia cardiaca: 80 a 110 latidos/min
- Frecuencia respiratoria: 12-20 respiraciones/min
- Temperatura: 36.8 a 37.2 C°
- Presión Arterial: 110/70 mm Hg

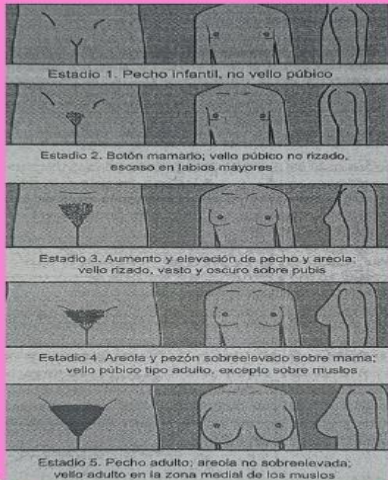


## Etapas biológicas

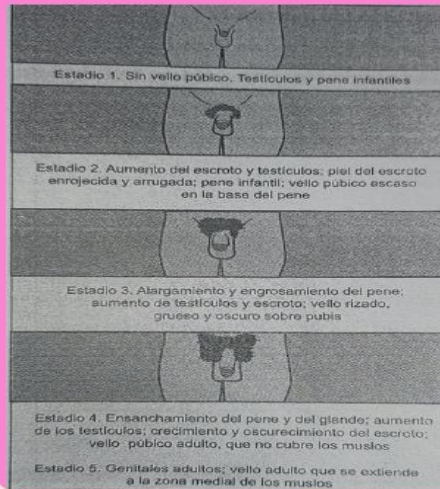
Se utilizan las etapas de Tanner para cuantificar el grado de desarrollo biológico. El periodo de maduración de los caracteres sexuales secundarios analiza el desarrollo genital y el vello pubiano en los niños y el desarrollo mamario y el vello pubiano en las niñas



## Femenina



## Masculina



## CAMBIOS CARACTERISTICOS

- Se presenta diversos cambios físico y emocionales que dan lugar a que el adolescente busque un sentido de identidad.
- Las actividades físicas, psicosociales, cognitivas y morales se desarrollan, amplían, perfeccionan y sincronizan de tal modo que el individuo pueda convertirse en un miembro aceptado y productivo de la sociedad

- Mayor curiosidad por conocer nuevas cosas.
- Nueva forma de pensamientos.
- Distingue lo real de posible, opina y critica.
- Crea hipótesis y razona sobre ellas.
- Irritabilidad, inestabilidad y una alta sensibilidad.

Su pensamiento es abstracto y el lenguaje es tan importante como la convivencia y al afecto de sus familiares:

- Favorece la comunicación con las personas,
- Ayuda a la comprensión de conductas e impulsos
- Facilita la memoria, promueve la creatividad, el dominio del medio circundante y ayuda a la autoestima y la seguridad de las personas

### CAMBIOS FÍSICOS:

Mujeres ♀

Aumento de estatura y peso, ensanchamiento de caderas, crecimiento de senos, crecimiento de vello púbico y en las axilas, acné, inicio del ciclo menstrual.

Hombres ♂

Aumento de estatura y peso, crecimiento de órganos genitales, crecimiento de vello púbico y en axilas, cambio de voz, aparición de acné.



## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Valverde Irma (2017) Enfermería Pediátrica. Manual moderno.  
Recuperado de pagina 20-21