

**ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL  
ADOLESCENTE**

LIC. MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

TEMAS

- *Valoración de enfermería en el adolescente*

**PRESENTA EL ALUMNO:**

*Nayeli Elizabeth López Barrios*

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**5to. cuatrimestre "B" Lic. Enfermería semiescolarizado**

**BIBLIOGRAFIA:**

ENFERMERIA PEDIATRICA, SEGUNDA EDICION, IRMA VALVERDE MOLINA

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

**13 marzo 2023**

# Valoración de enfermería en el adolescente

## SIGNOS VITALES

### TEMPERATURA CORPORAL

Es el equilibrio del calor producido con el calor perdido.

**VALORES NORMALES DE LA TEMPERATURA CORPORAL:**  
 T° ORAL: 36 - 37.2 °C  
 T° AXILAR: 36.2 - 37 °C  
 T° RECTAL: 37.4 °C

### FRECUENCIA CARDIACA (PULSO)

Es el número de veces que se contrae el corazón durante un minuto.

**VALORES NORMALES DE LA FRECUENCIA CARDIACA:**  
 LACTANTES: 100 a 160  
 De 1 Meses a 1 año: 80 a 120  
 De 1 año a 2 años: 70 a 110  
 De 2 años a 3 años: 60 a 100  
 De 3 años a 5 años: 50 a 90  
 De 5 años a 10 años: 40 a 80  
 De 10 años a 15 años: 30 a 70

### TENSIÓN ARTERIAL

Es la fuerza que la sangre ejerce sobre las paredes de las arterias.

**VALORES NORMALES DE LA TENSIÓN ARTERIAL:**  
 SISTÓLICA: 90-140 mmHg  
 DIASTÓLICA: 60-90 mmHg

### OXIMETRÍA

Es el procedimiento mediante el cual se mide la saturación de oxígeno.

**VALORES NORMALES DE LA SATURACIÓN DE OXÍGENO:**  
 Normal = 95% - 100%

### FRECUENCIA RESPIRATORIA

Es el número de veces que respiras por minuto.

**VALORES NORMALES DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA:**  
 LACTANTES: 30 a 60  
 De 1 Meses a 1 año: 20 a 30  
 De 1 año a 2 años: 15 a 25  
 De 2 años a 3 años: 12 a 20  
 De 3 años a 5 años: 10 a 20  
 De 5 años a 10 años: 8 a 20  
 De 10 años a 15 años: 12 a 20

- Frecuencia cardiaca: 80 a 110 latidos/min
- Frecuencia respiratoria: 12 a 20 resp/min
- Temperatura: 36.8 a 37°C
- Presión arterial: 110/70 mmHg

## ETAPAS BIOLÓGICAS

### SÍNTOMAS DE LA PUBERTAD

**NIÑAS:**

- Aparición del acné
- Crecimiento del vello axilar
- Crecimiento de las mamas
- Olor corporal
- Aparición de la menstruación
- Crecimiento del vello púbico
- Cambio de la forma corporal

**NIÑOS:**

- Aparición del acné
- Crecimiento del vello facial
- Cambio del timbre de voz
- Crecimiento del vello axilar
- Olor corporal
- Crecimiento del vello púbico
- Crecimiento del pene y los testículos

Por cada niño que inicia la pubertad... 15 niñas empiezan esta etapa

EJES DE NIÑO	
NIÑAS	NIÑOS
14	16 Tardía
15	15
Tardía 14	14
12	12
11	11
Normal 10.5	10.1 Normal
Adolescencia 9	10 Años de edad
8	8
7	7
6	6
5	5
4	4

### Figura 2. Escala de Tanner en niñas

Figura 3. Escala de Tanner en niños

Figura 4. Escala de Tanner en niños



## CAMBIOS CARACTERÍSTICOS EMOCIONALES

### ESTADIOS DE TANNER

Escala de Tanner

Definen mediciones físicas del desarrollo en las etapas primera y secundaria.

Algunas, genitales y vello púbico.

Estadios del desarrollo físico en niñas, adolescentes y adultos.

Edad biológica

## SOMATOMETRÍA

Acoso escolar o exclusión social / escolar  
Fracaso escolar / dificultades en acceso laboral

Trastornos emocionales

Vector de ITS  
Malas relaciones afectivas y sexuales sanas

Mala adaptación al modelo sanitario del adulto

Negación de la enfermedad  
Incumplimiento terapéutico

Efectos secundarios severos de la medicación por consumo de drogas

Imposibilidad de trasplante por presencia de factores de riesgo que contraindican el trasplante  
Riesgo aumentado de pérdida de órgano

Riesgo de teratogenia (embarazo)

## ENFERMEDADES FRECUENTES

EDAD	NIÑOS		NIÑAS	
	PESO	TALLA	PESO	TALLA
12 AÑOS	41.38	146.23	42.63	1490.3
13 AÑOS	46.68	156.05	46.43	154.14
14 AÑOS	52.15	160.92	49.92	157.88
15 AÑOS	57.49	168.21	53	160.81
16 AÑOS	62.27	171.40	55.54	160.68
17 AÑOS	66.03	173.23	57.43	160.72
18 AÑOS	68.19	174.10	58.55	160.78

### Somatometría

ES LA PARTE DE LA ANTRÓPOLOGÍA FÍSICA QUE SE OCUPA DE LAS MEDICIONES DEL CUERPO HUMANO: SU CRECIMIENTO Y PESO DEL NIÑO.

CONSTA DEL PESO Y LA TALLA DEL PACIENTE.

**INDICE DE MASA CORPORAL (IMC).**  
Se obtiene al dividir el peso en kilogramos entre la estatura en metros elevada al cuadrado.

**CALCULA TU IMC.**  
IMC = PESO / ALTURA<sup>2</sup>

ADOLESCENTES

ADULTOS.