

**ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL  
ADOLESCENTE**

LIC. MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

TEMAS

- *Valoración de enfermería en el adolescente*

**PRESENTA EL ALUMNO:**

*Nayeli Elizabeth López Barrios*

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**5to. cuatrimestre "B" Lic. Enfermería semiescolarizado**

**BIBLIOGRAFIA:**

ENFERMERIA PEDIATRICA, SEGUNDA EDICION, IRMA VALVERDE MOLINA

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

**13 marzo 2023**

# Valoración de enfermería en el adolescente

## ETAPAS BIOLÓGICAS

### SIGNOS VITALES

#### TEMPERATURA CORPORAL

Es el equilibrio del calor producido con el calor perdido.

**VALORES NORMALES DE LA TEMPERATURA CORPORAL:**  
 F. ORAL: 36 - 37,2 °C  
 F. RECTAL: 36,2 - 37 °C  
 F. AXILAR: 35,8 - 37 °C

#### FRECUENCIA CARDIACA (PULSO)

Es el número de veces que se contrae el corazón durante un minuto.

**VALORES NORMALES DE LA FRECUENCIA CARDIACA:**  
 LACTANTES: 100 a 160  
 De 1 año a 3 años: 90 a 150  
 De 3 años a 10 años: 80 a 130  
 De 10 años a 15 años: 70 a 100  
 De 15 años a 18 años: 60 a 100

#### TENSIÓN ARTERIAL

Es la fuerza que la sangre ejerce sobre las paredes de las arterias.

**VALORES NORMALES DE LA TENSIÓN ARTERIAL:**  
 120/80 mmHg (normal)  
 90/60 mmHg (bajo)

#### FRECUENCIA RESPIRATORIA

Es el número de veces que respiras por minuto.

**VALORES NORMALES DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA:**  
 Niños menores de 2 años: 30 a 40  
 Niños entre 2 y 5 años: 24 a 30  
 Niños entre 6 y 12 años: 20 a 25  
 Adolescentes: 12 a 20  
 Adultos: 12 a 20

#### OXIMETRÍA

Es el procedimiento mediante el cual se mide la saturación de oxígeno.

**VALORES NORMALES DE LA SATURACIÓN DE OXÍGENO:**  
 Normal: 95% - 100%

- Frecuencia cardiaca: 80 a 110 latidos/min
- Frecuencia respiratoria: 12 a 20 resp/min
- Temperatura: 36.8 a 37°C
- Presión arterial: 110/70 mmHg

### SÍNTOMAS DE LA PUBERTAD

#### NIÑAS:

- Aparición del acné
- Crecimiento del vello axilar
- Crecimiento de las mamas
- Olor corporal
- Aparición de la menstruación
- Crecimiento del vello púbico
- Cambio de la forma corporal

#### NIÑOS:

- Aparición del acné
- Crecimiento del vello facial
- Cambio del timbre de voz
- Crecimiento del vello axilar
- Olor corporal
- Crecimiento del vello púbico
- Crecimiento del pene y los testículos

Por cada niño que inicia la pubertad... 15 niñas empiezan esta etapa

EDADES DE NIÑO	NIÑAS	NIÑOS
14	15	16 Tardía
13	14	15
12	13	14
11	12	13
10	11	12
9	10	11
8	9	10
7	8	9
6	7	8
5	6	7
4	5	6

### Figura 2. Escala de Tanner en niñas

Figura 3. Escala de Tanner en niños

### ESTADIOS DE TANNER

Escala de Tanner

- Acoso escolar o exclusión social / escolar
- Fracaso escolar / dificultades en acceso laboral
- Trastornos emocionales
- Vector de ITS
- Malas relaciones afectivas y sexuales sanas
- Mala adaptación al modelo sanitario del adulto
- Negación de la enfermedad
- Incumplimiento terapéutico
- Efectos secundarios severos de la medicación por consumo de drogas
- Imposibilidad de trasplante por presencia de factores de riesgo que contraindican el trasplante
- Riesgo aumentado de pérdida de órgano
- Riesgo de teratogenia (embarazo)

## ENFERMEDADES FRECUENTES



## CAMBIOS CARACTERÍSTICOS EMOCIONALES

## SOMATOMETRÍA

EDAD	NIÑOS		NIÑAS	
	PESO	TALLA	PESO	TALLA
12 AÑOS	41.38	146.23	42.63	1490.3
13 AÑOS	46.68	156.05	46.43	154.14
14 AÑOS	52.15	160.92	49.92	157.88
15 AÑOS	57.49	168.21	53	160.81
16 AÑOS	62.27	171.40	55.54	160.68
17 AÑOS	66.03	173.23	57.43	160.72
18 AÑOS	68.19	174.10	58.55	160.78

### Somatometría

ES LA PARTE DE LA ANTRÓPOLOGÍA FÍSICA QUE SE OCUPA DE LAS MEDICIONES DEL CUERPO HUMANO: SU CRECIMIENTO Y PESO DEL NIÑO.

CONSTA DEL PESO Y LA TALLA DEL PACIENTE.

**INDICE DE MASA CORPORAL (IMC).**

Se obtiene al dividir el peso en kilogramos entre la estatura en metros elevada al cuadrado:

$$IMC = \frac{PESO}{ALTURA^2}$$

ADOLESCENTES

ADULTOS.