



*Nombre del Alumno: NAYELI ELIZABETH LOPEZ BARRIOS*

*Nombre del tema: PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICO I*

*Nombre del docente: LIC. MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ*

*Nombre de la Licenciatura: LIC. EN ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: QUINTO CUATRIMESTRE.*

## PACIENTE ENCAMADO

Es aquel paciente que, por diferentes motivos, está obligado a permanecer inmóvil en la cama, ya sea un anciano impedido, un accidentado, un enfermo terminal, Etc...

## COAGULOS DE SANGRE

Una lesión o una intervención quirúrgica en una pierna, o el reposo en la cama, impiden que se utilicen las extremidades inferiores con normalidad. Cuando la circulación de la sangre se enlentece es más frecuente que se formen coágulos (trombos), los coágulos de sangre ubicados en una pierna (trombosis venosa profunda) viajan a veces hasta los pulmones y bloquean allí un vaso sanguíneo (lo que se denomina embolia pulmonar) estos coágulos pueden ser mortales.

## ESTREÑIMIENTO

Las heces (materia fecal) se mueven más lentamente a través del intestino y el recto hacia afuera del cuerpo, además los pacientes ingresados en el hospital pueden estar tomando medicamentos (como algunos analgésicos) que causan estreñimiento.

## DEPRESION

Al tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuye a la depresión. Y permanecer en cama durante un largo periodo de tiempo sin actividad física regular.

# PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO

## DEFINICION

Permanecer en una misma posición en la cama durante mucho tiempo presiona áreas de la piel que tocan la cama. La presión interrumpe el riego sanguíneo en estas zonas. Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo se destruye tejido dando como resultado una úlcera por presión.

## CAUSAS DE APARICION

- Fisiopatológicos: lesiones cutáneas, déficit nutricionales, alteración del estado de conciencia.
- Derivados del tratamiento: inmovilidad impuesta por tratamiento
- Situacionales: falta de higiene, arrugas en la ropa, objetos de roce.
- Del entorno: desmotivación profesional

## ESTADIOS

- Grado I: afecta epidermis y deja expuesta dermis subyacente.
- Grado II: afecta toda la piel hasta la grasa subcutánea.
- Grado III: llega hasta la fascia profunda.
- Grado IV: la necrosis abarca músculo y llega a afectar articulaciones y hueso

## PREVENCION

- Cuidados de la piel: limpieza de la piel, tratar piel seca, reducir la fricción
- Cargas mecánicas: realizar cambios posturales cada dos horas evitando contacto directo óseo.
- Superficies de apoyo: estáticas, dinámicas.

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

\*Medidas anti presión. \*Tratamiento postural. \*Movilización precoz. \*Cuidados de la piel. Evitar la humedad. \* Nutrición adecuada.

## ULCERAS POR PRESION (UPP)

# CONCLUSION

En la mayoría de los pacientes encamados que no tiene actividad física por la condición en la que se encuentra o porque sufren una enfermedad grave y permanecen ahí por mucho tiempo, originan muchos problemas, tal como coágulos por la lenta circulación o retorno lento de sangre en extremidades inferiores, para esto se puede utilizar medidas de compresión neumática para prevenirlas como vendajes o medias compresivas, en el estreñimiento se ocasiona por la falta de movilidad y la ingesta de medicamentos para prevenirlo se deben consumir muchos líquidos y fibra en los alimentos, la depresión ocurre más en enfermedades graves y en pacientes que llevan meses en hospitalización para su recuperación y que por tal situación no tiene contacto con más personas y con el entorno que están acostumbrados, y las úlceras por presión ocurren más en personas que están sedadas y para prevenirlas es necesaria y fundamental la movilización también el uso de almohadas en partes óseas que están en mayor contacto con la cama, para la recuperación y bienestar del paciente, para movilizar se utilizan distintas técnicas, también evitar el arrastre del paciente y un buen tendido de la sabana evitando que tenga plisados, con el paciente mantener una buena higiene baño con agua caliente y jabón neutro para prevenir enfermedades e infecciones en la piel o lesiones por humedad.