



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Tatiana Guadalupe Morales Cruz.

Nombre del tema: Problemas potenciales del enfermo encamado.

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica.

Nombre del profesor: María José Hernández.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General

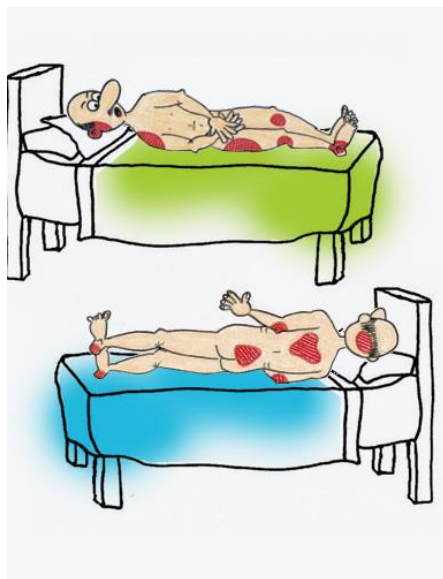
Cuatrimestre: Quinto.

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de marzo del 2023.



Permanecer en cama durante un largo periodo de tiempo sin actividad física regular, como puede suceder en un hospital, puede originar muchos problemas, como; coágulos de sangre, estreñimiento, depresión y úlceras por presión. Cuando una persona que permanece en cama no puede realizar ejercicios por su cuenta, un fisioterapeuta u otro miembro del personal puede mover sus extremidades. Algunos dispositivos, como pasamanos, barras para agarrarse en el baño, asientos de inodoro elevados y camas bajas pueden facilitar su movimiento.

PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO



ÚLCERAS POR PRESIÓN



Que, son

Permanecer en una misma posición en la cama durante mucho tiempo presiona las áreas de la piel que tocan la cama. Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo, se destruye el tejido dando como resultado una úlcera por presión (también llamada escara). Las úlceras por presión pueden comenzar a formarse en tan solo 2 horas.

Causas de aparición

Las úlceras por presión aparecen con mayor frecuencia en personas que:

- Están **desnutridas** o tienen **pérdidas involuntarias de orina** (sufren incontinencia).
se producen generalmente en la zona lumbar, rabadilla (cóccix), talones, codos y caderas.

Estadios



Prevención

- Hidratación de la piel.
- Cambios de posición cada 2 horas.
- Mantener limpia y seca la piel.
- Restirar completamente las sábanas.
- Evitar que la piel este húmeda.
- Evitar fricción entre la sábana y piel.
- Colocar en las zonas de presión protectores o apósitos.

Cuidados de enfermería

- Conseguir que el paciente tenga una buena alimentación y que alcance niveles adecuados de hidratación.
- Estimular al paciente para que mantenga el mayor nivel de autonomía, la máxima movilidad durante el mayor tiempo posible.
- Debe realizar ejercicios físicos activos y /o pasivos, según las posibilidades de la persona.
- Ayudarle a realizar ejercicios respiratorios para mejorar la respiración y mover las secreciones si las tiene.

Conclusión

Para finalizar podemos concluir que hoy en día nos encontramos muchos pacientes encamados con déficit de movilidad los cuales de manera necesaria tienen que estar atados en una cama o una silla de ruedas y al no haber un trato de manera correcta estos pueden desencadenar diversos factores como es el caso de las úlceras por presión que se llevan a cabo por no hidratar la piel del paciente de manera correcta, incluso ellos pasan horas en una misma posición en su cama a lo cual nos lleva a la muerte celular, y empezar a provocar eritema en la piel, después una pequeña laceración, hasta que estas llegan al hueso y van provocando de esta manera una úlcera por presión estas pueden presentarse a partir de 2 horas en una misma posición. Debido a esto el personal de enfermería está obligado a hidratar de manera correcta la piel del paciente, darle posición cada 2 horas, guiándonos del reloj de cambio de posición, también evitar la fricción entre la sabana y la piel. Restirar siempre de manera correcta la sabana sin dejar dobleces, Debemos de estar al pendiente si alguno de ellos sufre algún tipo de desnutrición ya que este también es un factor de riesgo para presentar esta enfermedad. Así mismo podemos evitar estas colocando protectores o apósitos en las zonas en las que se pueden producir estas úlceras. Y sobre todo es importante mantener seca la piel del paciente sin humedad.

Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/75bff9cd2842b3b5f8e5881543edfbef-LC-LEN503%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICA%20I.pdf>