



**Mi Universidad**

*Nombre del alumno: Ortiz Domínguez Karla Mariana.*

*Nombre del tema: Cuadro sinóptico: 1.2 Problemas potenciales del enfermo encamado.*

*Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to.*

*Comitán de Domínguez a 19 de Marzo del 2023.*

# Problemas potenciales del enfermo encamado

Los pacientes que tienen que estar todo el día en la cama pueden experimentar una serie de problemas en la salud que pueden llegar a afectar a la piel, a los músculos y a los órganos internos.

## Coágulos de sangre

Cuando la circulación de la sangre se entorpece es más frecuente que se formen coágulos (trombos). Los coágulos de sangre ubicados en una pierna (trombosis venosa profunda) viajan a veces hasta los pulmones y bloquean allí un vaso sanguíneo (lo que se denomina embolia pulmonar). Estos coágulos pueden ser mortales.

## Prevención

- Medias de compresión neumática
- Fármaco anticoagulante



## Estreñimiento

Cuando alguien permanece en cama o es menos activo, las heces (materia fecal) se mueven más lentamente a través del intestino y el recto hacia fuera del cuerpo.

## Prevención

- Beber mucho líquido
- Añadir fibra a las comidas
- Ablandadores de heces o laxantes



## Depresión

Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.



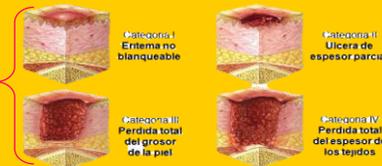
## Úlceras por presión

Son lesiones en la piel y el tejido inferior que resultan de una presión prolongada sobre la piel. La presión interrumpe el riego sanguíneo en estas zonas. Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo, se destruye el tejido dando como resultado una úlcera por presión.

## Causas de aparición

- Presión
- Fricción
- Rozamiento

## Estadios



## Prevención

Cambio de posición cada 2 hrs. humectación de piel. mantener limpia y seca la piel.



## Conclusión

En este tema concluyo que para prevenir los problemas relacionados con el reposo en cama que estos pueden parecer molestos o demasiado exigentes, pero son necesarios para una buena recuperación. El paciente debera moverse tan pronto y tanto como sea posible previene la mayoría de los problemas, incluido el estreñimiento. Se recomienda a las personas hospitalizadas que se levanten tan pronto como sea posible. Si no pueden, deben sentarse, moverse o hacer ejercicios en la cama. Flexionar y relajar los músculos cuando se permanece en cama contribuye a evitar que se debiliten.

Cuando una persona que permanece en cama no puede realizar ejercicios por su cuenta, un fisioterapeuta o el enfermero puede mover sus extremidades. Algunos dispositivos, como pasamanos, barras para agarrarse en el baño, asientos de inodoro elevados y camas bajas pueden facilitar su movimiento. En el caso de los niños, los hospitales suelen disponer de salas de juego para estimular la actividad y evitar el aburrimiento o la depresión.

Así que cada que se realice un procedimiento hacerlo con el mayor cuidado posible para evitar algún rose ya que en este caso pueda generarse una úlcera por presión y siempre tratando de animar al paciente para que no caiga en depresión.

## **BIBLIOGRAFIA:**

Antología UDS (2023), Enfermería Medico Quirúrgica I, pag 13-17, recuperado el 17 de Marzo del 2023,  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/75bff9cd2842b3b5f8e5881543edfbef-LC-LEN503%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICA%20I.pdf>