



**Mi Universidad**

*Nombre del alumno: Ortiz Domínguez Karla Mariana.*

*Nombre del tema: Mapa Conceptual del tema: Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico.*

*Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to.*

*Comitán de Domínguez a 09 de Abril del 2023.*

# Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

¿Qué son los electrolitos?

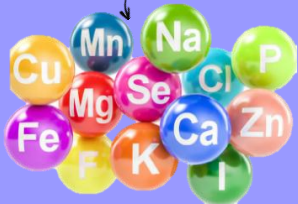
Son minerales en el cuerpo que tienen una carga eléctrica

En donde se encuentran

En la sangre, la orina, tejidos y otros líquidos del cuerpo.

Los cuales son:

Calcio, Cloruro, Magnesio, Fósforo, Potasio y Sodio



Función de los electrolitos

- Equilibrar la cantidad de agua en su cuerpo
- Equilibrar el nivel de ácido/base (pH) de su cuerpo

También ayudan a:

- Transportar nutrientes a sus células
- Eliminar los desechos de sus células
- Funcionar a sus nervios, músculos, corazón y cerebro de la manera adecuada



¿Qué son las alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico?

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta

Signos y síntomas:

- Náuseas
- Debilidad
- Dolores musculares
- Deshidratación
- Hinchazón
- Respiración lenta
- Sed excesiva
- Sequedad en la boca
- Orina de color oscuro



Causas de las alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

Enfermedades diarreicas que junto a otros factores, como altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación.

También:

- Insuficiencia cardiaca
- Síndrome Nefrótico
- Embarazo
- Insuficiencia renal



Cuidados de enfermería al paciente con alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico:

-Dar un aporte extra de hidratación, si así lo requiere la patología y estado del paciente.

-Control y/o reponer pérdidas en pacientes con deshidratación, exceso de pérdidas de líquidos (vómitos, diarrea, grandes quemados...) o pérdidas sanguíneas, etc.

-Evitar deshidratación durante periodos de dieta absoluta.



## **BIBLIOGRAFIA:**

Antología UDS (2023), Enfermería Medico Quirúrgica I, pag 55-57, recuperado el 08 de Abril del 2023,

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/75bff9cd2842b3b5f8e5881543edfbef-LC-LEN503%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICA%20I.pdf>

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/trastornos-hidroelectroliticos#:~:text=Son%20alteraciones%20del%20contenido%20de,estas%20sustancias%20baja%20o%20aumenta.>

<https://medlineplus.gov/spanish/fluidandelectrolytebalance.html#:~:text=Los%20electrolitos%20son%20importantes%20porque,Transportar%20nutrientes%20a%20sus%20c%C3%A9lulas>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002350.htm>

<http://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/enero2015/pagina2.html>