



Mi Universidad

Nombre del alumno: Ortiz Domínguez Karla Mariana.

Nombre del tema: Mapa Conceptual del tema: Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico.

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to.

Comitán de Domínguez a 09 de Abril del 2023.

Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

¿Qué son los electrolitos?

Son minerales en el cuerpo que tienen una carga eléctrica

En donde se encuentran

En la sangre, la orina, tejidos y otros líquidos del cuerpo.

Los cuales son:

Calcio, Cloruro, Magnesio, Fósforo, Potasio y Sodio



Función de los electrolitos

- Equilibrar la cantidad de agua en su cuerpo
- Equilibrar el nivel de ácido/base (pH) de su cuerpo

También ayudan a:

- Transportar nutrientes a sus células
- Eliminar los desechos de sus células
- Funcionar a sus nervios, músculos, corazón y cerebro de la manera adecuada



¿Qué son las alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico?

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta

Signos y síntomas:

- Náuseas
- Debilidad
- Dolores musculares
- Deshidratación
- Hinchazón
- Respiración lenta
- Sed excesiva
- Sequedad en la boca
- Orina de color oscuro



Causas de las alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

Enfermedades diarreicas que junto a otros factores, como altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación.

También:

- Insuficiencia cardiaca
- Síndrome Nefrótico
- Embarazo
- Insuficiencia renal



Cuidados de enfermería al paciente con alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico:

- Dar un aporte extra de hidratación, si así lo requiere la patología y estado del paciente.
- Control y/o reponer pérdidas en pacientes con deshidratación, exceso de pérdidas de líquidos (vómitos, diarrea, grandes quemados...) o pérdidas sanguíneas, etc.
- Evitar deshidratación durante periodos de dieta absoluta.



BIBLIOGRAFIA:

Antología UDS (2023), Enfermería Médico Quirúrgica I, pag 55-57, recuperado el 08 de Abril del 2023,

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/75bff9cd2842b3b5f8e5881543edfbef-LC-LEN503%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICA%20I.pdf>

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/trastornos-hidroelectroliticos#:~:text=Son%20alteraciones%20del%20contenido%20de,estas%20sustancias%20baja%20o%20aumenta.>

<https://medlineplus.gov/spanish/fluidandelectrolytebalance.html#:~:text=Los%20electrolitos%20son%20importantes%20porque,Transportar%20nutrientes%20a%20sus%20c%C3%A9lulas>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002350.htm>

<http://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/enero2015/pagina2.html>